

## RPP PEMBELAJARAN DARING

Sekolah : SMA YOS SUDARSO	Kelas/Semester : XI/2	KD : 3.6
Mata Pelajaran : PJOK	Alokasi waktu : 60 Menit	Pertemuan ke : 1
Materi : Aktivitas Senam Lantai		

### A. TUJUAN

<b>Tujuan Pembelajaran</b>	<b>KD 3.6</b>	<b>KD 4.6</b>
	3.6 Menganalisis berbagai kete-rampilan rangkaian gerak yang lebih kompleks dalam aktivitas spesifik senam lantai.	4.6 Mempraktikkan hasil analisis berbagai keterampilan rangkaian gerak yang lebih kompleks dalam aktivitas spesifik senam lantai.
	<b>IPK 3</b>	<b>IPK 4</b>
	Mengidentifikasi berbagai hasil analisis kete-rampilan rangkaian gerak senam lantai (lompat kangkang, lompat jongkok dan rangkaian gerakan) sesuai hasil analisis untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik secara individual, berpasangan atau berkelompok.	Melakukan berbagai hasil analisis keterampilan rangkaian gerak senam lantai (lompat kangkang, lompat jongkok dan rangkaian gerakan) sesuai hasil analisis untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik secara individual, berpasangan atau berkelompok.

### B. LANGKAH-LANGKAH PEMBELAJARAN

Media, Alat dan Media Pembelajaran, Video Pembelajaran, Gambar Slide presentasi (ppt) , Google meet/ classroom Laptop	Sumber Belajar: <a href="https://drive.google.com/drive/u/1/search?q=buku+halaman+161-168">https://drive.google.com/drive/u/1/search?q=buku halaman 161-168</a>
Model Pembelajaran : Pembelajaran jarak jauh (Daring dan Luring).	Deskripsi : Peserta didik mampu mengidentifikasi berbagai keterampilan gerak senam lantai (lompat kangkang dan lompat jongkok sesuai hasil analisis secara individual, berpasangan atau berkelompok dengan mempelajari buku teks pelajaran dan diskusi.

No	Kegiatan	Deskripsi	Periode Waktu Pelaksanaan	Alokasi waktu
1	Persiapan	<ul style="list-style-type: none"> <li> Peserta didik memberi salam, berdoa.</li> <li> Guru mengecek kehadiran peserta didik.</li> <li> Guru menyampaikan tujuan dan manfaat pembelajaran tentang topik yang akan diajarkan</li> <li> Guru menyampaikan garis besar cakupan materi dan langkah pembelajaran</li> </ul>	Pada tanggal 09 Januari 2021	10 menit
2	Pemberian Materi/ Tugas	<p>Peserta didik diberi motivasi dan panduan untuk melihat, mengamati, membaca dan menuliskannya kembali.</p> <p>Mereka diberi tayangan dan bahan bacaan terkait materi Menganalisis berbagai kete-rampilan rangkaian gerak yang lebih kompleks dalam aktivitas spesifik senam lantai.</p> <p>Guru memberikan kesempatan untuk Mengidentifikasi berbagai hasil analisis kete-rampilan rangkaian gerak senam lantai (guling depan, guling belakang, kayang, sikap lilin, berdiri dengan kepala, guling lenting, dan rangkaian gerakan) sesuai hasil analisis untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik secara individual, berpasangan atau berkelompok.</p> <p>Peserta didik di beri tugas mengamati video latihan aktivitas senam lantai dan Menganalisis berbagai kete-rampilan rangkaian gerak yang lebih kompleks dalam aktivitas spesifik senam lantai.</p>	pukul 07.45-11.15	40 menit
3	Penilaian	<ul style="list-style-type: none"> <li> Peserta didik di beri tugas mengamati video latihan rangkaian gerak yang lebih kompleks dalam aktivitas spesifik senam lantai.</li> </ul>	Jawaban siswa di tutup tanggal 16 Januari 2021 Pukul 10.15	10 menit

### C. Penilaian

<p>#. Penilaian Sikap dilakukan dalam bentuk kejujuran ( <i>in case</i> ada yang berusaha nipu ),ketepatan waktu mengumpulkan ( disiplin dan tanggungjawab), dan ketelitian membaca intruksi</p> <p>#. Penilaian Pengetahuan dilakukan dalam bentuk PG/membuat tulisan/essay sesuai intruksi yang diberikan</p> <p>#. Penilaian Ketrampilan dilakukan dalam bentuk portofolio.</p>
--

Mengetahui  
Kepala Sekolah

Batam, 09 Januari 2021  
Guru Mata Pelajaran

Sumiyati, S.Pd  
NIK. 2005 403 1036

Marianus Depa, S.Pd.,Gr  
NIK. 2016 403 1494



