

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

(RPP)

Sekolah : SMPN SATAP 6 BAYAH  
 Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan  
 Kelas/Semester : VIII / 1  
 Materi Pokok : Kombinasi Gerak Spesifik Senam Lantai  
 Alokasi Waktu : 2 Kali Pertemuan ( 6 JP )

Tujuan Pembelajaran	KD 3	KD 4
	3.6. Memahami kombinasi keterampilan berbentuk rangkaian gerak sederhana dalam aktivitas spesifik senam lantai.	4.6. Mempraktikkan kombinasi keterampilan berbentuk rangkaian gerak sederhana dalam aktivitas spesifik senam lantai.
	IPK 3	IPK 4
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mengidentifikasi, menguraikan, dan cara menerapkan kombinasi gerak spesifik senam lantai dengan benar.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mendemonstrasikan, melakukan, dan menerapkan kombinasi gerak spesifik senam lantai dengan benar.</li> </ul>

### Langkah-Langkah Kegiatan Pembelajaran

Materi Pembelajaran	Kegiatan Pembelajaran
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Metode:</b> Sainifik</li> <li><b>Alat, Bahan, dan Media Pembelajaran:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ruang sekolah/ lapangan sekolah</li> <li>Matras</li> <li>Stopwach</li> <li>Gambar</li> <li>Vidio pembelajaran</li> </ul> </li> <li><b>Produk:</b> Kombinasi gerak spesifik senam lantai meroda dan kayang.</li> <li><b>Deskripsi:</b> Peserta didik secara WFH memahami dan melakukan kombinasi gerak spesifik senam lantai, meroda dan kayang</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Kegiatan Pendahuluan                             <ol style="list-style-type: none"> <li>Guru memberi salam melalui whats app. Guru menanyakan kondisi kesehatan peserta didik berkaitan dengan masa Covid – 19. Mengingatkan peserta didik untuk selalu tetap dirumah, mengenakan masker saat keluar, dan jaga jarak. Menyampaikan KD, menyampaikan tujuan pembelajaran selama satu minggu ke depan melalui whats app group.</li> <li>Guru mengapresiasi tujuan pembelajaran dan kompetensi dasar yang akan digunakan dalam pembelajaran satu minggu ke depan.</li> <li>Guru mengingatkan untuk selalu melihat informasi lewat whatsapp group.</li> </ol> </li> <li>Kegiatan Inti                             <ol style="list-style-type: none"> <li>Guru meminta peserta didik untuk membuka dan membaca buku paket PJOK kelas VIII tentang aktivitas pembelajaran senam lantai sebagai materi literasi.</li> <li>Peserta didik diminta untuk menyimak informasi dan peragaan materi tentang aktivitas pembelajaran atletik lari jarak pendek melalui peragaan yang dikirim kan oleh guru melalui whats app.</li> <li>Peserta didik diminta untuk mencoba melakukan aktivitas pembelajaran senam lantai dengan menggunakan peralatan sederhana yang ada disekitarnya.</li> <li>Peserta didik mendapatkan umpan balik dari diri sendiri setelah mencoba melakukan aktivitas pembelajaran senam lantai.</li> <li>Guru menyuruh peserta didik untuk mengingat pengalaman pribadi yang bisa menjadi inspirasi atau pendorong untuk menjadi lebih baik.</li> <li>Guru memberi tugas sesuai dengan jadwal yang sudah ditentukan. Dengan ketentuan tugas dikirim melalui whats app guru.</li> </ol> </li> <li>Kegiatan Penutup                             <ol style="list-style-type: none"> <li>Guru memberikan penguatan kepada peserta didik agar selalu mengerjakan tugas sesuai jadwal.</li> <li>Guru menunggu jawaban peserta didik lewat whats app pada jadwal yang sudah ditentukan.</li> <li>Guru meyampaikan materi yang akan dipelajari pada minggu berikutnya.</li> <li>Guru selalu mengingatkan peserta didik untuk selalu menerapkan pola hidup bersih dan sehat, dan selalu berdoa agar pandemi Covid – 19 segera berakhir.</li> <li>Guru menutup dengan salam</li> </ol> </li> </ol>
Asesmen:	
a. Sikap	: Jurnal.
b. Pengetahuan	: Tes tertulis dan penugasan.
c. Keterampilan	: Tes praktik/ unjuk kerja (Video shooting).

Mengetahui  
Kepala Sekolah

Guru Mata Pelajaran

H.EDI SUTARDI,S.Pd  
NIP. 19680428 199002 1 001

MOHAMAD SAHRONI,S.Pd  
NIP. 198707162019031001