

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
(RPP)**

Disusun oleh : Hendra, S.Pd

Satuan Pendidikan : SDN 2 Kuala Pembuang I

Kelas / Semester : IV (Empat) / 2

Mata Pelajaran : PJOK

Pembelajaran 6 : Variasi dan Kombinasi Berbagai Pola Gerak Dalam aktivitas senam lantai

Sub pembelajaran : Guling Depan

Pembelajaran : 1

Alokasi waktu : 10 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Setelah tanya jawab dan membaca teks, siswa dapat menjelaskan variasi dan kombinasi pola gerak dominan senam tanpa menggunakan alat dengan benar.
2. Melalui pengamatan, siswa dapat mempraktikkan variasi dan kombinasi pola gerak dominan senam tanpa menggunakan alat dengan benar.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

KEGIATAN	DESKRIPSI KEGIATAN	ALOKASI WAKTU
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none">• Guru mengucapkan salam dan mengajak semua siswa berdoa menurut agama dan kepercayaan masing – masing.• Guru mengecek kesiapan diri dan kehadiran dan kerapian pakaian posisi dan tempat duduk sesuai dengan kegiatan pembelajaran.• Guru menyampaikan tujuan pembelajaran yang akan dicapai pada pertemuan ini.	2 menit
Inti	<ul style="list-style-type: none">• Guru menunjukkan gambar pola gerak dominan senam lantai• Guru menjelaskan pola gerak dominan senam lantai guling depan• Guru membimbing siswa untuk melakukan aktivitas pengamatan pada pola gerakan senam lantai dengan cermat• Guru memfasilitasi siswa untuk melakukan pertanyaan berdasarkan gambar• Guru memotivasi siswa dalam bertanya dengan sopan	6 menit
Penutup	<ul style="list-style-type: none">• Guru menyimpulkan pembelajaran yang telah di lakukan• Pembelajaran di akhiri dengan berdo'a bersama dan salam	2 menit

1. Sikap : Pengamatan Sikap
2. Penilaian Pengetahuan : Tes Tertulis dan Lisan
3. Keterampilan : Praktek

Mengetahui
Kepala Sekolah,



JAMILAH, S. Pd
NIP:19710420 199303 2 009

Guru PJOK



HENDRA, S.Pd
NUPTK.183576666130222