

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Sekolah : SD Muhammadiyah Kedungbanteng II
Kelas /Semester : 4 / II
Mata pelajaran : Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan
Materi : Senam Lantai
Sub Materi : Rol depan
Alokasi Waktu : 4 X 35 menit (1 X Pertemuan)

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Siswa mampu memahami konsep dasar senam lantai serta siswa mampu mempraktekan konsep gerak senam lantai dengan percaya diri

B. LANGKAH-LANGKAH KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi	Alat dan Moda
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none">▪ berdoa, presentsi, apersepsi▪ Memberikan motivasi dan menjelaskan tujuan pembelajaran▪ Melakukan pemanasan	
Kegiatan inti	<p>Mengamati</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Siswa mengamati Gerakan rol depan dengan melihat gambar dan memperhatikan guru atau teman yang memberi contoh. <p>Menanya</p> <p>Siswa diberi kesempatan untuk bertanya tentang Gerakan rol depan.</p> <p>Mencoba</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Siswa melakukan Gerakan rol depan secara mandiri, berpasangan. <p>Menalar</p> <p>Siswa dapat melakukan Gerakan rol depan.</p> <p>Mengkomunikasikan</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Siswa mampu menjelaskan tahapan melakukan Gerakan rol depan.	
Penutup	<ul style="list-style-type: none">• Pendinginan• Melakukan refleksi kegiatan kepada peserta didik• Pemberian tugas• Menginformasikan materi selanjutnya• Berdoa,	

C. PENILAIAN

- Penilaian Sikap: Lembar Observasi
- Penilaian Pengetahuan: Tes
- Penilaian Keterampilan: Praktek

Mengetahui
Kepala Sekolah

(AGUNG PRABOWO, S.Pd)
NBM. 1148957

Moyudan, Januari 2021
Guru PJOK

(AGUNG PRABOWO)