

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Nama Sekolah : MTs. Alkhairaat Bantuga
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani dan Olahraga Kesehatan (PJOK)
Kelas/Semester : VIII / Genap
Materi Pokok : Senam Lantai (rool depan)
Alokasi Waktu : 2 X 40 Menit (2 jp)

1. Kompetensi Inti

1.1 Menghargai dan menghayati ajaran yang dianutnya .

2. Kompetensi yang ingin dicapai

2.1 Siswa dapat memahami kombinasi guling kedepan (rool depan)
2.2 Siswa dapat mempraktekan kombinasi guling kedepan

3. Tujuan Pembelajaran

Setelah mengikuti proses pembelajaran, peserta didik diharapkan dapat:

3.1 Memahami kombinasi guling ke depan (rool depan)
3.2 Mempraktekan kombinasi keseimbangan menggunakan lengan dan kepala

4. Media dan Sumber belajar

4.1 Media : leptop,HP/Internet/matras
4.2 Sumber Belajar : Buku PJOK kelas VIII SMP/MTs

5.Langkah-Langkah Pembelajaran

1. Kegiatan Pendahuluan (15 menit)

- Melakukan pembukaan dengan salam pembuka, memanjatkan *syukur* kepada Tuhan YME dan berdoa untuk memulai pembelajaran
- Memeriksa kehadiran peserta didik sebagai sikap **disiplin**
- Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari.

2. Kegiatan Inti (50 Menit)

- ❖ Peserta didik diberi motivasi atau rangsangan untuk memusatkan perhatian pada topik materi Kombinasi keseimbangan meng-gunakan kaki
- ❖ Pemberian contoh-contoh materi Kombinasi keseimbangan meng-gunakan kaki untuk dapat dikembangkan peserta didik, dari media interaktif, dsb
- ❖ Pemberian materi Kombinasi keseimbangan meng-gunakan kaki oleh guru.


3.Kegiatan Penutup (15 menit)

Membuat resume (CREATIVITY) dengan bimbingan guru tentang point-point penting yang muncul dalam kegiatan pembelajaran tentang materi Kombinasi keseimbangan menggunakan kaki dan lengan yang baru dilakukan.

6. Penilaian


Penilaian keterampilan berupa unjuk kerja oleh rekan sejawat dan penilaian pengetahuan berupa ujian tulis.

Hormat saya,
Kepala Madrasah Induk *



UMAR SAMIR
MTs. Alkhairaat Bantuga
Kab. Tojo Una-Una - Sulawesi Tengah

Bantuga, 10 Juni 2020
Guru Mapel



Drs. HASANUDIN

NIP. 19620427 201604 1 001

