

# RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Nama Sekolah : MTs. Alkhairaat Bantuga  
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani dan Olahraga Kesehatan (PJOK)  
Kelas/Semester : VIII / Genap  
Materi Pokok : Senam Lantai (rool depan)  
Alokasi Waktu : 2 X 40 Menit (2 jp)

## 1. Kompetensi Inti

1.1 Menghargai dan menghayati ajaran yang dianutnya .

## 2. Kompetensi yang ingin dicapai

2.1 Siswa dapat memahami kombinasi guling kedepan (rool depan)  
2.2 Siswa dapat mempraktekan kombinasi guling kedepan

## 3. Tujuan Pembelajaran

*Setelah mengikuti proses pembelajaran, peserta didik diharapkan dapat:*

3.1 Memahami kombinasi guling ke depan (rool depan)  
3.2 Mempraktekan kombinasi keseimbangan menggunakan lengan dan kepala

## 4. Media dan Sumber belajar

4.1 Media : leptop,HP/Internet/matras  
4.2 Sumber Belajar : Buku PJOK kelas VIII SMP/MTs

## 5.Langkah-Langkah Pembelajaran

### 1. Kegiatan Pendahuluan (15 menit)

- Melakukan pembukaan dengan salam pembuka, memanjatkan *syukur* kepada Tuhan YME dan berdoa untuk memulai pembelajaran
- Memeriksa kehadiran peserta didik sebagai sikap **disiplin**
- Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari.

### 2. Kegiatan Inti (50 Menit)

- ❖ Peserta didik diberi motivasi atau rangsangan untuk memusatkan perhatian pada topik materi Kombinasi keseimbangan meng-gunakan kaki
- ❖ Pemberian contoh-contoh materi Kombinasi keseimbangan meng-gunakan kaki untuk dapat dikembangkan peserta didik, dari media interaktif, dsb
- ❖ Pemberian materi Kombinasi keseimbangan meng-gunakan kaki oleh guru.

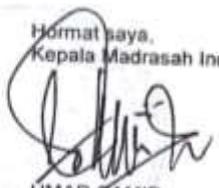
### 3.Kegiatan Penutup (15 menit)

Membuat resume (CREATIVITY) dengan bimbingan guru tentang point-point penting yang muncul dalam kegiatan pembelajaran tentang materi Kombinasi keseimbangan menggunakan kaki dan lengan yang baru dilakukan.

## 6. Penilaian

Penilaian keterampilan berupa unjuk kerja oleh rekan sejawat dan penilaian pengetahuan berupa ujian tulis.

Hormat saya,  
Kepala Madrasah Induk \*



UMAR SAMIR  
MTs. Alkhairaat Bantuga  
Kab. Tojo Una-Una - Sulawesi Tengah

Bantuga, 10 Juni 2020  
Guru Mapel



**Drs. HASANUDIN**

NIP. 19620427 201604 1 001

