

NAMA MADRASAH : Mts Alkhairaat Pakuli
MATA PELAJARAN : PJOK
MATERI POKOK : Senam Melantai
KELAS/SEMESTER : VII/Genap
ALOKASI WAKTU : 2 Jam Pelajaran

A. Persiapan Pembelajaran Moda Daring (Goole Classroom dan WA)

- * Guru mengaktifkan aplikasi goole classroom
- * Siswa juga mengaktifkan aplikasi goole classroom dan join atau bergabung dengan lingk yang telag dibuat oleh guru setelah memasukan kode kelas yang telah dishare oleh guru melalui group WA
- * Guru memastikan semua siswa telah join atau bergabung di goole classroom
- * Materi atau bahan ajar dan penugasan harus proporsional tidak perlu mengajar target target kurikulum supaya peserta didik tidak merasa terbebani dengan tugas tugas dari guru.
- * Guru mengirim materi atau bahan ajar beserta penugasan atau Quis atau lainnya bisa dalam bentuk file Word atau PDF atau video terkait atau materi ajar
- * Guru membuat kesepakatan dengan siswa kapan waktu penyelesaian dan penyerahan tugas .
- * Guru memantau aktivitaskegiatan kelompok melalui WA atau dengan memanfaatkan kolom komentir yang ada diapikasi goole classroom
- * Tugas atau bentuk lainnya setelah selesai dikerjakan diserahkan ke guru dengan cara mengupload di goole classroom atauWA

B. TUJUAN PEMBELAJARAN

Melalui kegiatan pembelajaran ini siswa :

Memahami konsep variasi dan kombinasi keterampilan dasar senam lantai dalam bentuk rangkaian sederhana, dan mempraktekan variasi dan kombinasi keterampilan dasarsenam lantai dalam bentuk rangkaian sederhana.

C. Kegiatan Pembelajaran

1. Kegiatan pendahuluan

- * Salam, sapa, presensi dan do'a
- * Guru member informasi tentang kompetensi dan tujuan pembelajaran yang akan dicapai
- * Guru menjelaskan arti penting pemanasan sebelum melakukan aktivitas fisik

2. KEGIATAN INTI

- * Guru mengirim gambar/video tentang aktivitas senam lantai melalui WA atau Goole Classroom
- * Guru meminta setiap kelompok bekerjasama dan berdiskusi untuk informasi yang didapat dari berbagai tentang senam lantai dalam suasana Pandemi Covid 19
- * Setiap kelompok memprestasikan hasil kerja kelompoknya
- * mempraktekan bagaimana cara melakukan senam lantai
- * Hasil diskusi kelompok diupload di goole classroom.

3. PENUTUP

- * Mengecek dan merekap pengumpulan tugas hasil latihan senam lantai
- * Mengajak semua siswa menutup jam pembelajaran FULLY Daring PJOK dengan berdoa

D. MEDIA PEMBELAJARAN

- *Buku kelas VII
- *Buku pegangan guru kelas VII

E. PENILAIAN

- *Tes tertulis/penugasan

Mengetahui
Kepala Madrasah



ROY WALDI S, Pd.I
Nip.198107152014121002

SIGI, MEI 2020
Guru Mata Pelajaran

Muliati

Muliati, Mts. Pakuli Rpp (moda daring) 2020