

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

### (RPP)

Satuan Pendidikan : SMPN 3 SIDOMULYO  
Kelas / Semester : VIII/I  
Tema : Teknik Dasar Pantomim  
Sub Tema : Latihan Olah Tubuh  
Pembelajaran ke : I (pertama)  
Alokasi waktu : 10 menit

#### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Dengan berlatih teknik dasar pantomim siswa mampu mengolah tubuhnya untuk bermain pantomim baik secara individu, berpasangan maupun berkelompok dalam sebuah pertunjukan.

#### B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Salam Pembuka
2. Doa
3. Absen kehadiran
4. Materi Peragaan Teknik Dasar Pantomim

Beberapa tahapan yang dilakukan dalam olah tubuh yaitu pelenturan tubuh atau stretching, pemanasan dan pendinginan. Tahap pelenturan dilakukan dengan melenturkan seluruh persendian tubuh dan peregangan urat-urat sendi dari mulai kaki, pinggang, pinggul tangan, bahu dan sekitar kepala.

- a. Latihan menggerakkan kepala dan melenturkan ekspresi wajah.
- b. Latihan mengolah bagian tangan disertai ekspresi wajah.
- c. Latihan keseimbangan tubuh dengan bertumpu pada bagian pinggang.
- d. Latihan keseimbangan tubuh dengan tumpuan pada kaki.

#### C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

Penilaian serta evaluasi peragaan teknik dasar pantomim meliputi :

1. Kelenturan gerak tubuh.
2. Ekspresi wajah
3. Keberanian/totalitas

Sidomulyo, 19 Mei 2021

Mengetahui,

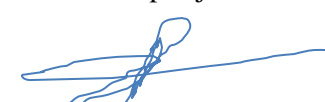
Kepala SMPN 3 Sidomulyo



Yuni Fitriyanti, M.Pd

Nip.19870602209032001

Guru Mata pelajaran



Sugeng Budiyanto, S.Pd

Nip. 197404272009021002