RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP 01)

Sekolah : SMP Negeri 3 Geyer
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan
Kelas/Semester : VIII / 1
Materi Pokok : Variasi Gerak Spesifik Permainan Sepak Bola
Alokasi Waktu : 6 jp

A. Tujuan Pembelajaran

Melalui pembelajaran kelas online, setelah akhir pembelajaran diharapkan siswa dapat :

1.1 Mengidentifikasikan, menguraikan, dan cara menerapkan variasi gerak spesifik permainan sepak bola dengan benar.
1.2 Mendemontrasikan, melakukan, dan menerapkan variasi gerak spesifik permainan sepak bola dengan benar.

B. Langkah-langkah pembelajaran.

Pendahuluan

1. Guru menyiapkan peserta didik, mengabsen dan mengucapkan salam lewat WA grup
2. Guru menyampaikan cakupan materi yang akan dipelajari pada pertemuan ke-satu dan ke-dua, yaitu: variasi gerak spesifik menendang,menahan bola, variasi menggiring dan menembak bola, variasi menyundul bola
3. Guru menjelaskan tehnik penilaian untuk kompetensi/materi sepak bola

Kegiatan inti

1. Melalui whats app
2. Secara berurutan ikuti langkah/skenario belajar ini
3. Bacalah materi yang tersedia di buku paket
4. Simaklah video tentang cara melakukan variasi teknik menghentikan dan menendang bola ,menggiring dan menembak bola, menyundul bola
5. Sebelum berlanjut kalian siapkan bola sepak/yang sejenisnya/yang seadanya atau kalian bisa memodifikasi dan membuat alat/bola sendiri.
6. Silahkan kalian lakukan latihan variasi teknik dasar menghentikan bola dan mengoper bola lakukan berulang-ulang boleh dengan bantuan adik/kakak/keluarga mu dengan tetap memperhatikan protokol kesehatan selama masa New Normal ini dan bukalah buku paketmu untuk melihat bagaimana cara melakukannya
7. Silahkan kalian lakukan latihan variasi teknik dasar menggiring dan menembak bola lakukan berulang-ulang boleh dengan bantuan adik/kakak/keluarga mu dengan tetap memperhatikan protap kesehatan selama masa New normal ini_dan bukalah buku paketmu untuk melihat bagaimana cara melakukannya
8. Silahkan kalian lakukan latihan variasi teknik dasar heading bola lakukan berulang-ulang boleh dengan bantuan adik/kakak/keluarga mu dengan tetap memperhatikan protap kesehatan selama masa New normal ini_dan bukalah buku paketmu untuk melihat bagaimana cara melakukannya.

Penutup

1. Alhamdulillah, rekan rekan pembelajar, hari ini kita sudah menyelesaikan seluruh materi tentang sepak bola___kalian luar biasa
2. Mari kita melakukan refleksi. Apakah pembelajaran ini bermanfaat? Apakah tes ketrampilan ini terlalu mudah?
3. Rekan-rekan anak muda, kalian hebat telah menyelesaikan materi sepak bola dengan baik. dan jangan lupa untuk segera mengirimkan hasil video kalian .

C. Penilaian

1. Sikap : Observasi, jurnal, lembar jurnal siswa
2. Pengetahuan : Online tes, pilihan ganda, google form
3. Ketrampilan : Unjuk kerja, penugasan, video pendek siswa

Geyer, Juli 2020

Mengetahui
Kepala Sekolah

Guru Mapel

Sriyono, S. Pd

NIP. 19650409 198902 1 004

Sukarno, S. Pd

NIP. 19850506 201101 1 004