

**RENCANA PELAKSANAAN  
PEMBELAJARAN ( R P P )**

Satuan Pendidikan : SDN KETAJEN 1  
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan  
Kesehatan Kelas / Semester : 6 / 1  
Pembelajaran Ke : 1  
Alokasi Waktu : 10 Menit

**A. Tujuan Pembelajaran**

Melalui Penjelasan Guru, Peserta didik mampu menjelaskan peraturan dan teknik dalam permainan sepak bola

**B. Kegiatan Pembelajaran**

1. Pendahuluan ( 2 Menit )
  - Guru Mendampingi Siswa Berdoa
  - Guru Mengecek Kehadiran Siswa
  - Guru Menyampaikan Tujuan Pembelajaran
2. Kegiatan Inti ( 6 Menit )
  - Guru menjelaskan materi sepak bola dan peserta didik mengamati materi yang dijelaskan guru di buku paket PJOK
3. Penutup ( 2 Menit )
  - Melakukan Tanya jawab tentang materi yang telah disajikan
  - Pemberian tugas praktek teknik menendang ke gawang menggunakan kaki bagian dalam
  - Pemberian tugas praktek teknik mengontrol bola menggunakan kaki bagian dalam
  - Menginformasikan Materi selanjutnya

**C. Penilaian Pembelajaran**

1. Penilaian Pengetahuan ( Berupa Soal Pilihan Ganda )
  1. Menendang bola merupakan salah satu teknik dalam permainan...
    - a. Bola voli
    - b. Sepak bola
    - c. Bola basket
  2. Lama waktu permainan sepak bola adalah...
    - a. 2 x 25menit
    - b. 2 x 30menit
    - c. 2 x 45menit
  3. Anggota badan yang tidak boleh ikut memainkan bola dalam sepak bola adalah....
    - a. kaki

- b. tangan
  - c. kepala
  - 4. jarak titik tendangan hukuman (penalti) adalah...
    - a. 12 meter
    - b. 11 meter
    - c. 10 meter
  - 5. Sepak bola termasuk dalam permainan ....
    - a. Bola besar
    - b. Bola kecil
    - c. Bola sedang
2. Penilaian Keterampilan (Mempraktekkan)
- 1. Pemberian tugas praktek teknik menendang ke gawang menggunakan kaki bagian dalam
  - 2. Pemberian tugas praktek teknik mengontrol bola menggunakan kaki bagian dalam

Diketahui Oleh :  
Kepala Sekolah

Ganting, Juli 2021  
Calon Guru  
Penggerak

**YUDI MULYONO**  
**S.Pd**  
Nip. 196711041992021001

**DAUD**  
**ANJASMORO S.Pd**