

Rencana Pelaksanaan Pembelajaran

Satuan Pendidikan : SDS Parulian 1 Medan

Kelas/Semester : V / 1

Tema 4 : Sehat itu Penting

Sub Tema 3 : Cara Memelihara Kesehatan Organ Peredaran Darah Manusia

Pembelajaran ke : 1

Alokasi Waktu : 10 Menit

A. Tujuan Pembelajaran

- 1. Dengan kegiatan pengamatan siswa dapat mengidentifikasi tentang cara mencegah gangguan-gangguan kesehatan pada organ peredaran darah manusia dengan benar.
- 2. Melalui kegiatan diskusi, siswa dapat menuliskan cara memelihara kesehatan pada organ peredaran darah manusia.

B. Kegiatan Pembelajaran

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pembukaan	1. Guru mengucapkan salam dan menayakan kabar hari ini 2. Dilanjutkan dengan berdoa bersama dipimpin oleh salah satu peserta didik 3. kemudian Guru menayakan kehadiran peserta didik 4. Mengaitkan materi sebelumnya dengan materi yang akan dipelajari 5. Menyampaikan gambaran topik pembelajaran hari ini.	2 Menit
Kegiatan Inti	1. Guru menyampaikan aktivitas pembelajaran yang berlangsung hari ini. 2. Guru mengajak peserta didik membaca teks yang telah disiapkan oleh guru tentang cara mencegah gangguan-gangguan kesehatan pada peredaran darah manusia. 3. Kemudian peserta didik diberikan kesempatan waktu untuk melakukan tanya jawab yang tidak dipahami mengenai materi pada teks bacaan tersebut. 4. Guru memberikan Lembar Kerja Peserta Didik tentang cara mencegah gangguan-gangguan kesehatan pada peredaran darah manusia. 5. Guru mengajak peserta didik untuk membentuk kelompok, yang terdiri dari 4 kelompok. 6. Melalui setiap perwakilan kelompok peserta didik mempresentasikan hasil diskusi kelompoknya didepan kelas. 7. Guru memberikan penguatan atas hasil diskusi peserta didik 8. Guru memberikan penghargaan terhadap peserta didk untuk menghargai upaya mereka dalam belajar/Motivasi.	6 Menit
Penutup	1. Dengan bimbingan guru, peserta didik membuat kesimpulan materi 2. Guru bersama peserta didik melakukan refleksi dalam proses pembelajaran.	2 Menit

	3. Melakukan kegiatan tindak lanjut membuat gambar cara memelihara kesehatan pada organ peredaran darah. Buatlah gambar semenarik mungkin. 4. Guru menyampaikan salam dan doa penutup dipimpin oleh salah satu siswa.	
--	---	--

C. Penilaian Pembelajaran

1. Sikap Spritual : Lampiran 1
2. Sikap Sosial : Lampiran 2
3. Pengetahuan : Lampiran 3
4. Keterampilan : Lampiran 4

Diketahui Oleh

Kepala Sekola,

Netty Veronika sinaga,S.Kom

Medan, 29 Desember 2020

Guru Kelas V (Lima),

Romian Tresia, S.Pd

Lampiran 1

Penilaian Sikap Spritual

No.	Nama Peserta Didik	Berdoa Sebelum Belajar	Berdoa Sesudah Belajar	Ket. Predikat SB : Sudah Berkembang PB : Perlu Bimbingan
1.	Andrew Messi Christiano Napitupulu			
2	AMOS LIMBONG			
3.	Bagas Ricardo Siringo-Ringo			
4.	Chika stevani gurning			
5.	Cristiano Rava Sitanggang			
6.	Esra Hutagalung			
7.	Geisha Letissha Br Pandiangan			
8.	Josia Gavrilla Immanuel			
9.	Lio Lestari			
10	Neville Christian Lase			
11.	Walnes Jahya Pakpahan			
12.	Vian Marselina Zai			
13.	Indri Anggreani			
14.	Cecilia Tabita			
15.	Lasria Br Siregar			

Lampiran 2

Penilaian Sikap Sosial

No.	Nama Peserta Didik	Kerja Sama	Teliti	Displin	Tanggung Jawab	Ket. Predikat SB : Sudah Berkembang PB : Perlu Bimbingan
1.	Andrew Messi Christiano Napitupulu					
2	AMOS LIMBONG					
3.	Bagas Ricardo Siringo-Ringo					
4.	Chika stevani gurning					
5.	Cristiano Rava Sitanggang					
6.	Esra Hutagalung					
7.	Geisha Letissha Br Pandiangan					
8.	Josia Gavrilla Immanuel					
9.	Lio Lestari					

10	Neville Christian Lase					
11.	Walnes Jahya Pakpahan					
12.	Vian Marselina Zai					
13.	Indri Anggreani					
14.	Cecilia Tabita					
15.	Lasria Br Siregar					

Lampiran 3

Penilaian Pengetahuan

- a. Teknik : Tes tertulis
- b. Instrumen : Soal Bergambar

Kerjakan soal dibawah ini!

- Buatlah gambar cara memelihara kesehatan pada organ peredaran darah. Buatlah

gambar semenarik mungkin.

Kunci Jawaban

**Jaga Organ
Peredaran Darahmu**

dengan



Kegiatan Remedial dan Pengayaan :

- Peserta didik dibawah KKM 70 yang ditetapkan dilaksanakan remedial
- Peserta didik diatas KKM 70 diberikan pengayaan.

Lampiran 4

Penilaian Keterampilan

- Keterampilan membuat gambar cara memelihara kesehatan pada organ peredaran darah manusia

No.	Nama Peserta Didik	Kriteria 1				Kriteria 2				Kriteria 3				Kriteria 4				Jml Scor	Nilai	Keterangan
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4			4= sangat baik 3=baik 2= cukup 1=perlu bimbingan
1.	Andrew Messi Christiano Napitupulu																			
2	AMOS LIMBONG																			
3.	Bagas Ricardo Siringo-Ringo																			
4.	Chika stevani gurning																			
5.	Cristiano Rava Sitanggang																			
6.	Esra Hutagalung																			
7.	Geisha Letissha Br Pandiangan																			
8.	Josia Gavrilla Immanuel																			
9.	Lio Lestari																			
10	Neville Christian Lase																			
11.	Walnes Jahya Pakpahan																			
12.	Vian Marselina Zai																			
13.	Indri Anggreani																			
14.	Cecilia Tabita																			
15.	Lasria Br Siregar																			

