

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN RPP PJOK

Satuan Pendidikan : SDN BULUSARI I
Kelas / Semester : 2 /1
Materi : Variasi Gerak Dasar Lokomotor dalam permainan sederhana
Materi Pokok : Gerakan Berjalan
Pertemuan ke : 1
Alokasi waktu : 1 pertemuan x 10 Menit

TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Menjelaskan variasi gerak dasar lokomotor berjalan dalam berbagai bentuk permainan sederhana atau tradisional.
2. Mempraktikkan variasi gerak dasar lokomotor berjalan dalam berbagai bentuk permainan sederhana atau tradisional.

KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Guru memberi salam dan mengajak siswa untuk berdoa menurut agamanya masing-masing
2. Guru mengabsen kehadiran peserta
3. Guru mempraktikkan tentang variasi gerak dasar lokomotor berjalan dalam berbagai bentuk permainan sederhana
4. Guru memberikan kesempatan siswa untuk bertanya tentang materi variasi gerak dasar lokomotor berjalan dalam berbagai bentuk permainan sederhana atau tradisional
5. Siswa diminta untuk mempraktikkan variasi gerak dasar lokomotor berjalan dalam berbagai bentuk permainan sederhana atau tradisional
6. Guru memberi arahan untuk melakukan gerakan pendinginan dengan baik
7. Guru mengakhiri pelajaran dengan berdoa bersama-sama

PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Penilaian Keterampilan : Mempraktikkan variasi gerak dasar lokomotor dalam melakukan permainan sederhana

Mengetahui
Kepala Sekolah,

Kediri, 18 Juli 2021
Guru PJOK

DWI HARTONO, S.Pd
NIP. 19630601 198703 1 014

DWI SULISTYO NUGROHO, S.Pd
NIP.