

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

| | |
|-------------------|--|
| SATUAN PENDIDIKAN | : SD NEGERI 112273 KAMPUNG MESJID |
| KELAS/SEMESTER | : VI / GANJIL |
| MATA PELAJARAN | : Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan |
| MATERI | : Variasi dan Kombinasi Gerak Dasar dalam Permainan Bola Besar |
| SUB MATERI | : Kombinasi Gerak dasar Passing bawah pada permainan bola voli |
| PEMBELAJARAN | : ke 2 |
| ALOKASI WAKTU | : 10 MENIT |

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Peserta didik dapat menjelaskan cara Passing bawah pada Permainan bola voli dengan baik dan benar.
2. Peserta didik dapat menjelaskan variasi Passing bawah pada permainan bola voli dengan baik dan benar.
3. Peserta didik mampu mempraktikkan Passing bawah pada permainan bola voli dengan baik dan benar.
4. Peserta didik mampu mempraktikkan variasi passing bawah pada permainan bola voli dengan baik dan benar.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. PENDAHULUAN (3 menit)

- Peserta didik berbaris dan mengawali pembelajaran dengan doa, dan dilanjutkan dengan pemanasan yang dipimpin oleh salah satu peserta didik (bergiliran setiap pertemuan).
- Guru mengecek kehadiran dan kondisi peserta didik sebelum memulai materi pelajaran.
- Guru melakukan refleksi terhadap pelajaran pada pertemuan sebelumnya untuk membangkitkan respons peserta didik.
- Guru menjelaskan dan menyampaikan tujuan pembelajaran dan menyampaikan motivasi kepada peserta didik.

2. INTI (5 menit)

Mengamati

- Peserta didik mengamati peragaan dan penjelasan Guru dalam melakukan passing bawah dalam permainan bola voli.

Menanya

- Peserta didik diberikan kesempatan untuk bertanya tentang penjelasan passing bawah dalam permainan bola voli.

Mengeksplorasi

- Peserta didik membentuk kelompok yang sudah ditetapkan untuk mempraktikkan passing bawah permainan bola voli, lalu dilanjutkan dengan dengan penilaian antar kelompok menggunakan lembar penilaian yang dinilai secara objektif yang diawasi oleh guru.

Mengasosiasi

- Guru mengajak diskusi peserta didik pada bagian mana yang sulit dipraktikkan dan memberikan solusi kepada peserta didik.

Mengkomunikasikan

- Peserta didik mengumpulkan hasil penilaiannya dan mendiskusikan kepada guru bagian-bagian mana yang sulit dilakukan agar tujuan pembelajaran tercapai.

3. Penutup (2 menit)

- peserta didik kembali berbaris membentuk barisan awal.
- guru memberikan kesimpulan atas kegiatan yang dilakukan peserta didik dalam melakukan passing bawah pada permainan bola voli.
- Guru memberikan motivasi kepada peserta didik untuk lebih giat lagi belajar dan berlatih passing bawah pada permainan bola voli
- Mengakhiri kegiatan dengan berdoa yang dipimpin oleh salah satu peserta didik yang sudah ditugaskan.

C. Penilaian

1. Penilaian Sikap : observasi selama kegiatan berlangsung
2. Penilaian Pengetahuan : tes tertulis
3. Penilaian Keterampilan : mempraktikkan passing bawah pada permainan bola voli

Mengetahui,
Kepala sekolah

Herlina Nasution, S.Pd., SD
NIP. 19780818200212002

Kampung Mesjid, 4 januari 2022

Guru PJOK

Roy Arief Azura, S.Pd.
NIP. 199009112020121006

Lampiran

1. Format penilaian sikap

| No | Tanggal | Nama | Catatan perilaku | Butir sikap | Tindak lanjut |
|----|---------|------|------------------|-------------|---------------|
| 1 | | | | | |
| 2 | | | | | |
| 3 | | | | | |
| 4 | | | | | |

2. Format penilaian pengetahuan

Tehnik penilaian : Tes Tertulis

Instrumen penilaian : soal uraian

Soal :

1. Sebutkan tehnik dasar permainan bola voli!
2. Jelaskan posisi tangan pada saat penerimaan bola pada passing bawah permainan bola voli!
3. Jelaskan posisi kaki pada saat sikap awal passing bawah bola voli!
4. Jelaskan posisi sikap akhir passing bawah permainan bola voli!

Penilaian :

- Skor 25 (jika jawabannya benar)
- Skor 20 (jika jawabannya mendekati)
- Skor 10 (jika jawabannya hanya sebagian yang benar)
- Skor 5 (jika jawabannya salah)

Skor maksimum = $25 \times 4 = 100$

Nilai akhir = Skor yang diperoleh/ skor maksimum x 100

3. Penilaian Keterampilan

| NO | NAMA | Aspek yang dinilai | SKOR | | |
|----|-----------------|--|------|---|---|
| | | | 2 | 1 | 0 |
| 1 | MUHAMMAD FAUZAN | 1. sikap awal, kaki dibuka selebar bahu lalu tangan diluruskan ke depan tangan kiri menggenggam tangan kanan lalu ibu jari bertemu | | | |
| | | 2. langkahkan salah satu kaki ke depan dengan posisi badan tegak menghadap bola | | | |
| | | 3. posisi perkenaan bola pada tangan adalah diantara siku dan pergelangan tangan | | | |

| | | | | | |
|-------------|--|---|--|--|--|
| | | 4. ayunkan tangan lurus kedepan | | | |
| | | 5. sikap akhir kembali ke posisi semula | | | |
| TOTAL SCORE | | | | | |
| Nilai akhir | | | | | |

Penilaian :

Nilai 2 apabila gerakan benar

Nilai 1 apabila gerakan mendekati

Nilai 0 apabila gerakan salah

Nilai akhir= $\frac{\text{skor yang diperoleh}}{\text{Skor maksimal}} \times 100 =$