



**PEMERINTAH PROVINSI RIAU**  
**DINAS PENDIDIKAN**  
**SMA NEGERI 7 PEKANBARU**  
**AKREDITASI A**



Jl.Kapur I no. 7 Kec. Senapelan Kode Pos 28154 Telp.076136772  
mail:sma7pekanbaru@yahoo.co.idwb:www.sma7pekanbaru.sch.id Telpn.076136772  
Fax.076136772  
NSS:30096002033NPSN:10404018

**Tema : Sistem gerak pada manusia**

Sub tema	Pelajaran	Kompetensi dasar	Tujuan pembelajaran	Pendalaman materi dan sumber
Memahami struktur dan fungsi tulang, otot, dan sendi pada manusia serta mekanisme gerak.	<b>Biologi</b>	3.5. Menganalisis hubungan antara struktur jaringan penyusun organ pada sistem gerak dalam kaitannya dengan bioproses dan gangguan fungsi yang dapat terjadi pada sistem gerak manusia	Dengan mencermati teks bacaan yang disajikan, siswa mampu membuat charta struktur dan fungsi tulang, otot, dan sendi pada manusia serta mekanisme gerak dalam bentuk <i>mind mapping</i> .	Siswa menyampaikan informasi melalui berbagai macam pilihan media : <ul style="list-style-type: none"><li>- Rekaman video/ suara siswa mempresentasikan mekanisme gerak.</li><li>- Menggambar struktur tulang, otot, dan sendi.</li><li>- Menjelaskan bagaimana tubuh bisa bergerak.</li><li>- Mengisi LKPD</li><li>- Menjelaskan jenis-jenis gangguan system gerak dan bagaimana cara mengatasinya.</li></ul>
Teknologi yang digunakan untuk membantu kelainan system gerak		4.5. Menyajikan karya tentang pemanfaatan teknologi dalam mengatasi gangguan sistem gerak melalui studi literatur	Dengan berdiskusi dan mencari informasi siswa mampu mempresentasikan informasi pemanfaatan teknologi dalam mengatasi gangguan sistem gerak melalui media presentasi.	Sumber informasi melalui : <ul style="list-style-type: none"><li>- Youtube</li><li>- Website</li><li>- File Gdrive</li></ul>
Cara tubuh bergerak		Membuat model sederhana kontraksi otot pada manusia	Dengan berdiskusi dan mencari informasi siswa mampu membuat bagan cara kerja kontraksi otot.	Dengan bimbingan orang tua, siswa membuat model kerja kontraksi otot dari alat dan bahan sesuai referensi. Mengajak anggota keluarga melakukan gerakan otot.



**PEMERINTAH PROVINSI RIAU**  
**DINAS PENDIDIKAN**  
**SMA NEGERI 7 PEKANBARU**  
**AKREDITASI A**



*Jl.Kapur I no. 7 Kec. Senapelan Kode Pos 28154 Telp.076136772*  
*mail:sma7pekanbaru@yahoo.co.idwb:www.sma7pekanbaru.sch.id Telpn.076136772*  
*Fax.076136772*  
*NSS:30096002033NPSN:10404018*

---

**Daftar rencana kegiatan harian**

<b>Tujuan pembelajaran</b>	<b>Senin</b>	<b>Selasa</b>	<b>Rabu</b>	<b>Kamis</b>
Dengan mencermati teks bacaan yang disajikan, siswa mampu menemukan informasi tentang struktur dan fungsi tulang, otot, dan sendi pada manusia serta mekanisme gerak.	Kegiatan pembelajaran: Siswa menyimak informasi yang di dapat dari - Online:Youtube atau Website yang direkomendasi - Offline : buku paket / print out.		Siswa menyelesaikan LKPD	
Dengan berdiskusi dan mencari informasi Siswa mampu membuat model sederhana kontraksi otot pada manusia	Siswa membuat model kerja kontraksi otot dari alat dan bahan sesuai referensi.		Siswa mempresentasikan model kerja kontraksi otot	



**PEMERINTAH PROVINSI RIAU**  
**DINAS PENDIDIKAN**  
**SMA NEGERI 7 PEKANBARU**  
**AKREDITASI A**



Jl. Kapur I no. 7 Kec. Senapelan Kode Pos 28154 Telp.076136772  
mail:sma7pekanbaru@yahoo.co.idwb:www.sma7pekanbaru.sch.id Telpn.076136772  
Fax.076136772  
NSS:30096002033NPSN:10404018

**Sumber belajar dan penilaian**

	<b>Literasi</b>	<b>Numerasi</b>	<b>Ekspresi diri</b>	<b>Kecakapan hidup</b>
<b>Konten pembelajaran</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>Bacaan Offline dan online dari:<ul style="list-style-type: none"><li>- BSE</li><li>- Buku paket</li><li>- Website</li><li>- Google Doc</li></ul></li><li>Menyimak informasi dari :<ul style="list-style-type: none"><li>- Youtube</li><li>- Telegram</li><li>- Google drive</li><li>- Whatsapp</li></ul></li></ol>	Misal : <ul style="list-style-type: none"><li>- Soal susunan tulang dalam tubuh.</li><li>- Soal macam-macam bentuk tulang.</li><li>- Soal cerita gangguan atau kelainan</li><li>- Mencari ide permainan system gerak (Link terlampir)</li></ul>	Menggambar struktur dan fungsi tulang, otot, dan sendi pada manusia serta mekanisme gerak.	Mengajak anggota keluarga untuk menjaga anggota tubuh tetap sehat dengan mengerakkan anggota tubuh.
<b>Pilihan dokumentasi tugas yang dikumpulkan</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Membuat rangkuman <i>mind mapping</i> system gerak.</li><li>- Soal latihan tentang system gerak</li><li>- Video atau rekaman suara pemahaman materi system gerak</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Foto jawaban siswa.</li><li>- Mengisi formulir online</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Video</li><li>- Foto / gambar</li><li>- Rekaman suara</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Video vlog</li><li>- Foto</li><li>- Tulisan</li></ul>

Mengetahui,  
Kepala SMAN 7 Pekanbaru

Pekanbaru, 13 Juli 2020  
Guru Biologi

**Dr.Nurhafni,M.Pd**  
**NIP.196904172000122001**

**Rika Mulyani,M.Pd**

