

## IDENTITAS MAHASISWA



<b>NAMA</b>	<b>DIYAH KHUSNA PRIHATIN</b>
<b>NIM</b>	<b>20032981010222</b>
<b>INSTANSI/ NAMA SEKOLAH</b>	<b>SMP NEGERI 3 BUMIAYU, KECAMATAN BUMIAYU, KABUPATEN BREBES</b>

### PENGEMBANGAN SKENARIO VIDEO LAYANAN KLASIKAL

#### BIMBINGAN KONSELING

Topik	:	Komunikasi Efektif
Durasi	:	10 menit
Pemeran	:	Diyah Khusna Prihatin
Lokasi	:	SMP Negeri 3 Bumiayu

No	Topik	Audio	Visual
1.	<b>Opening</b>	Narasi	Ditampilkan PPT Pengantar berisi Judul, Lembaga, pemberi Layanan
2.	<b>Tujuan Layanan</b>	<p>Narator : Assalamualaikum wr. wb, apa kabar anak-anak? Semoga kalian dalam keadaan sehat dan bahagia sehingga bisa berjumpa kembali dengan bu Diyah melanjutkan layanan BK khususnya Klasikal bidang bimbingan social. Kali ini Topik yang akan kita bahas adalah beretika dalam Bermedia Sosial?</p> <p>Adakah yang bertanya Tanya mengapa bu Diyah merasa perlu menyampaikan Topik ini?</p> <p>Baiklah, setelah membahas materi ini ibu berharap kalian</p>	Ditampilkan tayangan power point tentang tujuan layanan klasikal ini

		<p>akan tahu bagaimana beretika dalam menggunakan media social. Dapat mengenali perilaku yang sudah memenuhi etika berkomunikasi dan belum memenuhi unsur etika berkomunikasi di media social. Setelah mampu mengenali dan mengidentifikasi sesuai dengan keadaan diri kalian maka diharapkan kalian mampu mengembangkan strategi berkomunikasi di media social dengan lebih beretika agar komunikasi social berlangsung efektif</p>	
3.	<p><b>Inti Layanan :</b> Etika Berkomunikasi Di Media Sosial</p>	<p>Narator : Perhatikan Poster yang ditayangkan berikut ini</p>	<p>Ditayangkan Poster Etika Berkomunikasi</p>
4.	<p>Identifikasi Etika yang sudah ditetapkan</p>	<p>Narator : Dari Poster yang ditayangkan, etika mana saja yang sudah kalian terapkan dan apa alasan kalian melakukan etika tersebut. Tuliskan hasil identifikasi kalian pada LKPD</p>	<p>Ditayangkan powerpoint link menuju LKPD dan gambar poster</p> 
5.	<p>Etika yang belum diterapkan</p>	<p>Narator : Dari Poster yang ditayangkan, etika mana saja yang sudah kalian terapkan dan apa alasan kalian melakukan etika</p>	<p>Ditayangkan powerpoint link menuju LKPD dan Gambar Poster</p> 

		terebut. Tuliskan hasil identifikasi kalian pada LKPD	
6.	Identifikasi Manfaat dan akibat	Setelah kalian mengalami bagaimana penerapan etika dan saat kalian tidak menerapkan etika, apa saja dampak positif saat menerapkan etika dan dampak negative saat etika tidak diteapkan dalam berkomunikasi di media sosial	Ditayangkan powerpoint link menuju LKPD
7.	Kesimpulan / refleksi	Narator : Setelah menggali informasi terkait pengalaman kalian dalam penerapan etika di media social apakah kesimpulan yang bisa kalian dapatkan dari Layanan hari ini? Hal apa saja yang perlu dikembangkan dalam menearapkan etika berkomunikasi di media social? Silakan tuiskan pendpat kalian di LKPD Sebagai evaluasi hasil layanan kita hari ini kalian bisa akses link google form yang nanti akan ibu bagi di WAG.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ditampilkan slide power point link LKPD untuk mengisi Lembar evaluasi</li> </ul>
8.	Closing	Ucapan terima kasih	<p>PPT</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ucapan terima kasih</li> </ul>

### 7.10.3.1 DISKUSI PENGEMBANGAN SKENARIO VIDEO PEMBELAJARAN

Topik : Pentingnya menjaga kesehatan tubuh

Durasi/Waktu : 10 menit

Narator : Zad Hari Nugraheni

Lokasi : SMP N 1 Bodeh

Mohon saran dan masukannya ya teman-teman ini naskah yang saya buat.

<b>Visual (deskripsi visual seperti setting, gerakan kamera, instruksi acting dan efek visual)</b>	<b>Audio (narasi, dialog, sound effect, musik dan instruksi auditif)</b>
<p>1. Kegiatan Pendahuluan Guru BK menayangkan slide powerpoint dari judul topik/materi yang akan dibahas</p>	<p>Narasi dari guru BK: - Assalamualaikum wr.wb, apa kabar anak-anak? Semoga kalian semua dalam keadaan sehat dan baik ya....tetap semangat walaupun kita hanya bertemu secara virtual. (menayangkan judul slide powerpoint) - Baiklah pada pertemuan kali ini bu heni akan membahas topik/materi tentang “pentingnya menjaga kesehatan tubuh” Tujuannya adalah setelah kalian mempelajari topik ini diharapkan kalian dapat menganalisis tentang pengertian kesehatan, kemudian dapat membiasakan diri cara menjaga kesehatan dan yang terakhir kalian dapat menciptakan sebuah video singkat durasi 5-7 menit tentang manfaat menjaga kesehatan bagi diri dan keluarga - Apakah kalian sudah siap untuk melaksanakan kegiatan kali ini? Baik sekarang lihat dan amati slide powerpoint ya</p>
<p>2. Kegiatan Inti Guru BK menayangkan slide powerpoint selanjutnya Kemudian menayangkan video</p> <p>Lanjutan dari tayangan slide powerpoint tentang pengertian kesehatan</p> <p>Slide powerpoint tentang cara menjaga kesehatan:</p>	<p>Narasi dari guru BK diselingi sound effect musik Mengapa kita perlu hidup sehat? Sekarang kita lihat tayangan video berikut ini ya... Suara video animasi yang diputar Pernahkah kalian merasa sakit? Apa yang menyebabkan seseorang bisa sakit? Bagaimana caranya agar seseorang terhindar dari sakit? Nah, untuk menjawab pertanyaan tadi sekarang kita lanjutkan ya.... Disini ada 2 pengertian kesehatan yaitu menurut Undang-Undang Republik Indonesia dan menurut WHO (menjelaskan dengan detail) silahkan kalian analisis diantara 2 pengertian itu ya.....</p>

Slide gambar menjaga pola makan	Kalau kalian sudah menganalisis tentang kesehatan, sekarang bagaimana sih caranya menjaga kesehatan itu?
Slide gambar mengkonsumsi gizi seimbang dan hindari makan berlebihan	Yang pertama adalah menjaga pola makan, maksudnya adalah mengatur jam makan dan selalu utamakan sarapan pagi, ingat ya sarapan pagi itu penting untuk kebutuhan energi kita
Slide gambar hindari makanan sampah dan konsumsi cukup cairan	Maksudnya adalah makan makanan 4 sehat 5 sempurna agar kebutuhan gizi tubuh kita terpenuhi dan ingat tidak perlu yang mahal ya, carilah dilingkungan sekitar kita. Dan yang paling penting adalah tidak makan berlebihan karena akan menimbulkan efek yang tidak baik seperti obesitas misalnya....
Slide gambar olah raga teratur dan cuci tangan	Trend makanan cepat saji atau sering kita sebut junk food merupakan sumber penyakit karena mengandung lemak jenuh yang tinggi pemicu penyakit jantung. Nah, untuk menjaga tubuh tetap sehat kita butuh yang namanya cairan, minimal 2 liter atau 8 gelas setiap hari ya agar terhindar dari dehidrasi yang membahayakan
Slide gambar istirahat yang cukup dan cukupi kebutuhan serat	Ini yang sangat kita butuhkan saat masa pandemic seperti sekarang ya, kita harus rajin olah raga minimal 30 menit setiap harinya untuk melancarkan peredaran darah dan jangan lupa seringlah mencuci tangan dengan air mengalir dan sabun untuk menghindari penularan virus. Kalian masih ingat kan cara mencuci tangan yang benar?ingat ada langkah-langkahnya ya....
Slide gambar hindari stress dan cukupi kebutuhan vitamin	Hayo siapa yang suka begadang? Tidur kita seharusnya berapa jam?8 jam ya agar tubuh cukup istirahat. Selain itu cukupi kebutuhan serat kita agar kesehatan tubuh tetap terjaga
Slide gambar mengkonsumsi suplemen dan menjaga higienitas makanan	Ingat ya kita harus bisa menjaga agar tidak mudah stress karena itu berbahaya, jangan lupaenuhi kebutuhan vitamin tubuh kita
Slide gambar berpikir positif	Bagi kalian yang sibuk untuk menjaga daya tahan bisa dengan konsumsi suplemen ya. Jangan lupa untuk selalu membersihkan makanan dengan mencuci dan memasaknya dan jangan suka jajan sembarangan
Slide manfaat menjaga kesehatan	Yang terakhir jangan lupa untuk selalu berpikir positif ya karena bisa membawa energi baik untuk kesehatan Nah itu tadi beberapa cara yang dapat kita lakukan untuk menjaga kesehatan, sekarang

<p>Slide gambar ajakan untuk hidup sehat</p> <p>Gambar layar monitor</p>	<p>apa sih manfaat yang bisa kita dapatkan kalau kita menjaga kesehatan?          Manfaat yang bisa kita dapatkan ada 2 yaitu manfaat secara langsung berupa mengurangi pengeluaran, menambah pemasukan dan menghemat waktu          Sedangkan manfaat tidak langsung berupa peluang untuk sukses dan tabungan masa depan          Nah kalau sudah tahu, yuk mulai sekarang jaga kesehatan tubuh kita....          Nah sekarang tugas kalian adalah silahkan kalian eksplorasi dilingkungan sekitar kalian hal-hal terkait kesehatan yang dapat membantu kalian untuk membuat proyek berupa video singkat tentang manfaat menjaga kesehatan tubuh. Bisa melalui internet maupun pengalaman pribadi          Kemudian susunlah agar menjadi sebuah video, kira-kira kita butuh waktu sekitar 15-20 menit ya. Silahkan bisa dimulai dari sekarang, kita matikan dulu zoomnya dan beralih ke WAG ya, nanti kita join lagi sampai waktu penyelesaian video selesai, ibu pantau melalui WAG.          Bagaimana setelah kalian menyelesaikan video? Barangkali salah satu bisa menayangkan untuk kita evaluasi          Bagaimana pengalaman yang kalian dapatkan dari layanan pada topik kali ini? Pengalaman apa yang kalian dapatkan dari proses pembuatan video? Apa kesimpulan dari topik layanan kali ini?</p>
<p>3. Kegiatan Penutup</p> <p>Menampilkan gambar google form</p> <p>Gambar layer monitor dengan tampilan guru dan siswa</p>	<p>Baiklah anak-anak sekarang ibu bagikan link untuk mengisi lembar kegiatan evaluasi ya          Silahkan kalian isi dan hasil video bisa kalian kirim melalui WAG atau di google classroom          Terima kasih sudah join meeting kali ini, ibu akhiri ya tetap semangat, jaga kesehatan</p>

Link youtube Video Layanan BK:

<https://youtu.be/kHHfWu5xI-Q>