

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan	: SD LABSCHOOL CIBUBUR
Tema/SubTema	: Sehat itu Penting / Penerapan Hidup Sehat
Kelas/Semester	: V (Lima) / 1 (ganjil)
Pertemuan Ke-	: 5
Alokasi Waktu	: 1 x pertemuan (10 menit)

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

IPA

3.4.4 Mengidentifikasi macam-macam gangguan kesehatan peredaran darah manusia

3.4.5 Menjelaskan cara menjaga kesehatan peredaran darah manusia

4.4.5 Mengaplikasikan penerapan hidup sehat dalam menjaga kesehatan peredaran darah

Bahasa Indonesia

3.6.6 Menentukan amanat dalam pantun

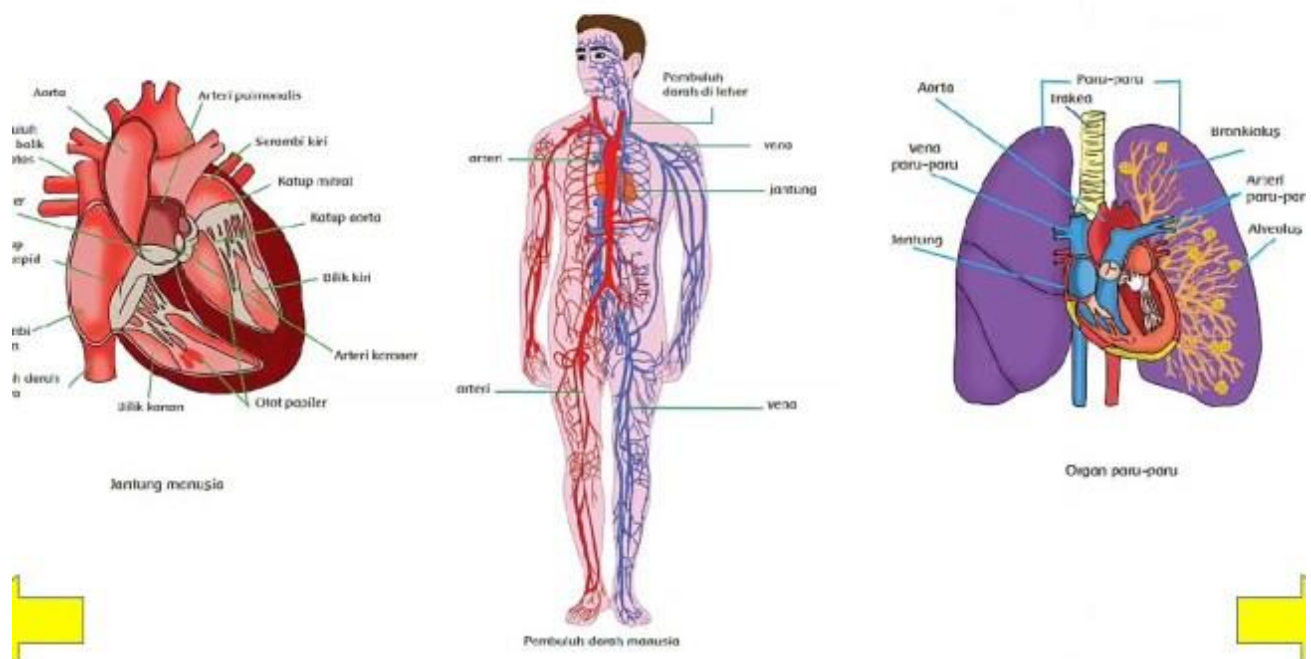
4.6.2 Membuat pantun nasehat

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Kegiatan Pendahuluan (2 menit)

- Siswa berdoa menurut kepercayaan masing-masing
 - Assalamu'alaikum wr.wb! Selamat Pagi
 - Anak Labschool (akhlak mulia, prestasi terpuji, wawasan nasional, internasional)
 - Sarapan pagi dengan ketan; makannya di depan rumah; sebelum kita melakukan kegiatan; mari kita berdoa Bersama. Silahkan yang piket memimpin doa
 - Terima kasih, ketua kelas, siapa yang tidak hadir hari ini? Alhamdulillah hadir semua
- Appersepsi peredaran darah manusia dan pantun & Guru menyampaikan tujuan pembelajaran pada hari ini
 - Coba kalian ingat fungsi peredaran darah? Tepat! Untuk mengedarkan bahan2 yang diperlukan tubuh seperti oksigen dan bahan makana yang dibutuhkan tubuh
 - Ini apa Namanya? ya betul, JANTUNG. yang berfungsi untuk memompa darah ke seluruh tubuh yaitu
 - Saluran untuk mengalirkan darah dari jantung ke seluuh tubuh dan sebaliknya yaitu PEMBULUH DARAH

Organ Peredaran Darah Manusia



- mari teman2 kita akan mendiskusikan ‘macam2 gangguan yang terjadi pada peredaran darah manusia dan upaya mencegahnya sehingga kita dapat menerapkan hidup sehat dalam kehidupan ktia sehari hari
- minggu lalu juga kita telah pelajari ciri2 dan jenis pantun; ciri2 nya yaitu;
 1. memiliki bait yang terdiri dari 4 baris
 2. satu larik terdiri dari 8-12 suku kata
 3. baris pertama dan kedua disebut sampiran; ketiga dan keempat disebut isi
 4. memiliki rima a-a-a-a atau a-b-a-b
 sedangkan jenis2 pantun ada; 1. Pantun jenaka; pantun teka teki; pantun agama; pantun anak; pantun nasehat

-hari ini kita akan membuat pantun nasehat untuk mengajak orang terdekat kita menerapkan hidup sehat dengan amanat yang terdapat dalam pantun nasehat tersebut

2. Kegiatan Inti (6 menit)

- Menyimak informasi mengenai gangguan kesehatan peredaran darah manusia dan cara mencegahnya
 - Teman2 simak kaitan gangguan kesehatan peredaran darah manusia dan bagaimana cara pencegahannya (disajikan)
- Diskusi kelompok dengan mengidentifikasi wacana “Pentingnya Menjaga Kesehatan Peredaran Darah”
 - Sekarang kalian diskusikan wacana yang terdapat dalam buku kalian. Paragraf satu dibahas kelompok satu, paragraph dua oleh kelompok dua, paragraph tiga oleh kelompok tiga dan paragraph 4 oleh kelompok 4. Paparkan perkelompok gangguan kesehatan apa saja yang ada dalam pargarf tersebut dan bagaimana cara pencehannya. Waktu kalian disukusi 15 menit. Ada pertanyaan? Jika sudah jelas, silahkan kalian diskusi.
- Mempersentasikan hasil diskusi kaitan gangguan kesehatan peredaran darah manusia dan cara mencegahnya
 - Baik, saatnya kalian persentasikan hasil diskusinya. Silahkan kelompok satu
- Kelompok lain memberikan masukan terhadap hasil presentasi.
 - Terima kasih kelompok satu. Silahkan kelompok lain tanggap
 - Terima kasih tanggapannya
- Guru memberikan kesempatan kepada setiap kelompok untuk melakukan penyempurnaan terhadap hasil dari penilaian kelompok lain.
 - Terima kasih atas tanggapan setiap kelompok sehingga dapat menyempurnakan laporan masing-masing kelompok. Silahkan tiap kelompok memperbaiki berdasarkan masukan kelompok lainnya
- Guru menampilkan contoh pantun nasehat menjaga kesehatan
 - Setelah kita pahami cara menjaga kesehatan peredaran darah manusia, yang paling utama tentunya kita terapkan hal ini dalam kehidupan sehari-hari. Tentunya juga kita ajak orang terdekat kita secara santun dengan pantun nasehat untuk dapat menjaga kesehatan diri.
 - Perhatikan contoh pantun nasehat berikut l

Ambil kayu untuk dipahat

Kayu dipahat untuk anak tangga

Kalua mau kalian sehat

Jangan lupa berolahraga

- Amanat pantun terdapat pada baris keberapa? Tepat! Baris ke 3 dan 4. Jadi isi dalam pantun merupakan amanat yang akan disampaikan.
- Maka amanatnya : jika mau sehat harus rajin berolahaga



- Siswa mempraktikkan membuat pantun nasehat menjaga kesehatan
 - Sekarang silahkan kalian buat pantun nasehat untuk menjaga kesehatan. jangan lupa mulai dari amanat apa yang ingin disampaikan kemudian cari kata2 sampiran yang memiliki rima yang sama.
 - Siswa menampilkan hasil pantun; teman lainnya menyatakan amanat yang disampaikan
 - Keren pantun2 yang kalian buat!
3. Kegiatan Penutup (2 menit)
- Siswa bersama guru menyimpulkan gangguan dan cara menjaga kesehatan peredaran darah serta menentukan amanat dalam pantun
 - Kita simpulkan beberapa gangguan peredaran darah
 - Bagaiman cara pencegahannya? Berikut caea pencegahannya
 - Amanat dalam pantun terdapat pada baris ke 3 dan 4 yang merupaka isi pantun
 - Jangan lupa kalian terapkan diskusi kita hari ini dalam keluarga kalian sehigga terjaga kesehatan keluarga. Tuntaskan tugas proyeknya dengan baik
 - Siswa melakukan doa penutup pelajaran.
 - Silahkan yang piket, pimpin doa sebagai penutup kegiatan kita pada hari ini! Selamat menepakan hidup sehat.

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Penilaian Sikap : Observasi & Penilaian Diri
2. Penilaian Pengetahuan : asesmen tertulis
3. Penilaian Keterampilan : tugas proyek

Kota Bekasi, 14 April 2021
Kepala Sekolah,

Buang Raharjo, M.Pd
NRKS. 19023L1060265221105229

