

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan	: SD Negeri 24 Jelai Hulu
Kelas / Semester	: V/ 1
Tema	: Sehat Itu Penting (Tema 4)
Sub Tema	: Menerapkan Hidup Sehat Dalam Kehidupan Sehari-hari
Pembelajaran ke	: 2
Alokasi waktu	: 1 x pertemuan

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Melalui pengamatan gambar, peserta didik mampu mengidentifikasi hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari dengan baik.
2. Melalui diskusi, peserta didik mampu menjelaskan pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari dengan tepat.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Kegiatan Awal

- a. Guru membuka pembelajaran dengan ucapan salam dan kalimat pembuka serta berdoa, dilanjutkan dengan mengecek kehadiran.
- b. Guru melakukan pengelolaan kelas dengan memeriksa kebersihan kelas, kerapian berpakaian, posisi tempat duduk.
- c. Guru melakukan apersepsi dengan menanyakan :
 - Siapa yang sudah sarapan sebelum berangkat ke sekolah? Apa yang dirasakan setelahnya?
 - Siapa yang tidak sarapan sebelum berangkat ke sekolah? Apa yang dirasakan setelahnya?
- d. Guru menyampaikan tujuan pembelajaran.
- e. Bersama-sama menyanyikan lagu “Bangun pemuda pemuda”

2. Kegiatan Inti

- a. Peserta didik dibentuk menjadi 5 kelompok.
- b. Peserta didik mendiskusikan pengamatan gambar dan menulis hasil diskusinya pada Lembar Kerja Diskusi yang diberikan guru.
- c. Perwakilan kelompok mempresentasikan hasil diskusi yang telah dilakukan dan ditanggapi oleh kelompok lain.
- d. Peserta didik membuat kesimpulan selama kegiatan pembelajaran dan diberi kesempatan untuk menanyakan kembali hal-hal yang belum diketahui.

3. Kegiatan Akhir

- a. Guru memberikan penguatan materi dan kesimpulan dari kegiatan pembelajaran serta memberi apresiasi dan motivasi kepada peserta didik.
- b. Guru bersama peserta didik melakukan refleksi atas pembelajaran yang dilakukan.
- c. Guru menutup pembelajaran dengan membaca doa bersama dan mengucapkan salam.

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Penilaian tes tertulis menggunakan Lembar Kerja Diskusi

Mengetahui,
Kepala SDN 24 Jelai Hulu



Midu, S.Pd.SD
NIP. 19770715 201212 1 002

Ketapang, 31 Mei 2021

Guru Kelas V

Torikin, S.Pd
NIP. 19870826 201708 1 003

Amatilah gambar-gambar di bawah ini!



A



B



C



D



E



F



G



H

1. Identifikasi gambar-gambar di atas sesuai dengan keterangan di bawah ini!

I. Malas berolahraga	V. Makanan bergizi
II. Lingkungan yang bersih	VI. Orang sakit
III. Lingkungan yang kotor	VII. Suka berolahraga
IV. Orang sehat	VIII. Makanan tidak bergizi
2. Setelah mengidentifikasi gambar-gambar di atas, kelompokkan gambar-gambar tersebut menjadi kelompok gambar "SEHAT" dan "TIDAK SEHAT"!
3. Berikan penjelasan kepada kedua kelompok gambar tersebut (soal nomor 2)!