

**RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN DARING
DARURAT PANDEMI COVID - 19
SEMESTER GANJIL TAHUN PELAJARAN 2021/2022**

Satuan Pendidikan	: SMPN 1 Plemahan
Komponen	: Layanan Dasar
Bidang Layanan	: Pribadi
Topik / Tema Layanan	: Stress Dan Cara Mengatasinya
Kelas / Semester	: 8/1
Alokasi Waktu	: 2 x 30 menit
Nama Guru	: Anis Faizatul Imamah, S.Pd
Alamat Email	: Anisfaizatul2208@gmail.com

1.	<p>Tujuan Layanan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Peserta didik/konseli dapat memahami pengertian stress 2. Peserta didik/konseli dapat memahami faktor-faktor penyebab dan dampak stress 3. Peserta didik/konseli dapat memahami cara mengatasi stress
2.	<p>Metode, Alat dan Media</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Metode : Daring 2. Alat / Media : HP/Komputer yang terkoneksi dengan internet, Materi di www.buanis.com
3.	<p>Sumber</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Barus Gendon,dkk, 2018, <i>Materi Layanan Klasikal Bimbingan dan Konseling nuansa pendidikan karakter SMP kelas VIII</i>, Yogyakarta, Sanata Dharma University Press 2. Slamet, dkk 2016, <i>Materi Layanan Klasikal Bimbingan dan Konseling untuk SMP-MTs kelas 8 bidang pribadi</i> , Yogyakarta, Paramitra Publishing 3. https://www.buanis.com/stress-dan-cara-mengatasinya
4.	<p>Langkah-langkah Kegiatan Layanan</p> <p>Tahap Awal/Pendahuluan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Membuka dengan salam dan berdoa di group whatsApp kelas 2. Membina hubungan baik dengan peserta didik di dalam group dengan menanyakan perasaannya berupa emoticon dalam kegiatan daring 3. Menyampaikan tujuan layanan sehubungan dengan materi yang akan disampaikan 4. Menanyakan kesiapan kepada peserta didik dalam mengikuti kegiatan layanan daring dengan cara siswa menyebutkan nama dan bentuk emoticon untuk menunjukkan respon terhadap layanan yang akan dilakukan <p>Tahap Inti</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mengirimkan materi tentang disiplin dalam belajar link https://www.buanis.com/stress-dan-cara-mengatasinya ke group wa 2. Peserta didik membuka link ,selesai membaca materi siswa memberikan tanda berupa emoticon 3. Curah pendapat dan Tanya jawab sekitar materi melalui google meet 4. Peserta didik yang ingin merespon terhadap materi dengan cara memunculkan emoji tangan <p>Tahap Penutup</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Membuat kesimpulan terkait materi layanan dan melakukan refleksi terhadap kegiatan yang dilakukan 2. Peserta didik mengisi lembar refleksi yang berisi umpan balik dari layanan yang dilakukan 3. Menyampaikan rencana layanan yang akan datang Kegiatan diakhiri dengan doa dan salam
5.	<p>Evaluasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi Proses : Keaktifan (merespon diskusi mulai dari kegiatan awal

sampai kegiatan akhir, mengisi lembar refleksi diri) para peserta didik dalam mengikuti layanan.

2. Evaluasi Hasil : Perasaan positif siswa dalam mengikuti layanan, siswa Dapat Menerapkan sikap mengatasi stress

Mengetahui
Kepala UPTD SMPN 1 Plemahan

Plemahan, 12 Juli 2021
Guru BK

Moh. Hadi Nursalim, S.Pd.M.Pd

Anis Faizatul Imamah, S.Pd