

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

SMP NEGERI 24 SURAKARTA

Penyusun : Munawar Shodiq, S.Pd
Email : Sodixpok@gmail.com

Jenjang
SMP/MTs Kelas VIII

Topik
Teknik Dasar Sepakbola

Alokasi Waktu
120 menit

TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Murid mampu mengerti ketrampilan gerak dalam permainan sepakbola.
2. Murid mampu mengerti teknik dasar sepakbola dengan menggunakan kaki bagian dalam, bagian luar dan punggung kaki serta posisi tubuh.
3. Murid mampu menguasai kombinasi teknik dasar permainan sepakbola.

MEDIA DAN BAHAN :

Whatsapp grup (kelas), google classroom, zoom

SUMBER BELAJAR

Buku Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan Siswa Kelas VIII, Kemendikbud 2018.
Teknik Dasar Sepakbola, <https://youtu.be/Vun0GOZPlsM>

KEGIATAN PEMBELAJARAN

PENDAHULUAN :

1. Guru Membuka pelajaran dengan salam melalui grup whatsapp.
2. Guru menyapa murid dan mengabsen kehadiran murid.
3. Guru mengawali pembelajaran dengan berdoa.
4. Guru menyampaikan kegiatan yang akan dilaksanakan.
5. Guru memotivasi siswa apa manfaat mempelajari teknik dasar sepakbola.

KEGIATAN INTI :

1. Guru memberikan apresepsi kepada siswa.
 - a. Anak-anak apakah mengerti teknik dasar sepakbola ?
 - b. Kalau mengerti sebutkan apa saja teknik dasar sepakbola ?
2. Murid diberikan penjelasan macam-macam teknik dasar permainan sepakbola.
3. Murid diberikan penjelasan melakukan teknik dasar sepakbola dengan kaki bagian dalam dan bagian luar melalui media whatsapp yang dipraktekkan oleh guru melalui video.

4. Murid diberikan kesempatan bertanya dan memberikan pendapat.
5. Guru diberikan waktu 40 menit menyelesaikan aktivitas pembelajaran mulai dari pemanasan sampai materi yaitu mempraktikkan gerakan teknik dasar sepakbola menendang bola.
6. Murid mendokumentasikan aktivitas yang dilakukan dan dikirim ke WA Guru.

PENUTUP :

1. Guru dan murid melakukan refleksi mengenai apa yang dipelajari.
2. Guru menutup pembelajaran dengan ucapan terimakasih atas partisipasi murid, doa, dan salam.

PENILAIAN

SIKAP (AFEKTIF) :

1. Mempunyai sikap mandiri dalam beraktifitas.
2. Mempunyai sikap kerjasama, kejujuran, menghargai, semangat, percaya diri, dan sportivitas.
3. Mempunyai sikap mendoakan orang lain.

KETERAMPILAN (PSIKOMOTORIK) :

1. Siswa mampu mempraktikkan gerakan teknik dasar sepakbola menendang bola dengan kaki bagian dalam, luar dan punggung kaki.
2. Siswa mendokumentasikan gerakan menendang bola melalui video atau foto.

PENGETAHUAN (KOGNITIF) :

1. Mengenal teknik dasar permainan sepakbola.
2. Mengenal perbedaan kaki bagian dalam dan bagian luar saat melakukan teknik dasar sepakbola.

Mengetahui,
Kepala SMPN 24 Surakarta

Drs. Salim Ahmad
NIP. 19640601 199512 1 006

Surakarta, Juli 2020
Guru Mata Pelajaran

Munawar Shodiq, S.Pd
NIP. -