

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Nama Sekolah : SDN 3 PENEDAGANDOR
Kelas/Semester : VI/1
Tema : Mempraktikan gerak dasar kedalam permainan sederhana dan olahraga serta nilai-nilai yang terkandung di dalamnya
Sub tema : teknis dasar tolak peluru
Alokasi waktu : 2x 35 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Siswa memahami sejarah peraturan serta mnegenal alat tolak peluru.
2. Siswa melakukan gerakan latihan dasar tolak peluru
3. Siswa melakukan garakan awalan tolak dan sikap akhir

B. LANGKAH-LANGKAH PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi	Alokasi waktu
Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none">1. Membariskan siswa dua bersap kemudian disiapkan dan berhitung.2. Kelas dibuka dengan ucapan salam, berdoa, menanyakan kabar,dan mengecek kehadiran siswa.3. Guru menjelaskan tentang tujuan/manfaat dan aktivitas pembelajaran yang akan dilakukan4. Literasi (membaca buku paket PJOK kelas VI)5. Siswa diajak menyanyikan lagu daerah (nasionalis)	
Kegiatan inti	<p>Ayo Mengamati</p> <ul style="list-style-type: none">• Siswa mengamati dan mendengarkan penjelasan dan peragaan dari guru• Guru mengawasi siswa pada saat melakukan gerakan <p>Ayo Berdiskusi</p> <ul style="list-style-type: none">• Siswa dibagi menjadi 4 mendiskusikan materi yang sudah dijelaskan• Siswa menceritakan materi satu persatu• Siswa melakukan gerakan yang sudah dipragakan <p>Ayo Menulis</p> <ul style="list-style-type: none">• Siswa melakuakan gerakan dasar tolak peluru• Siswa melakukan secara baris berbaris• Salah satu siswa dipanggil melakukan gerakan tolak peluru yang benar <p>Ayo Mengamati</p> <ul style="list-style-type: none">• Siswa mengamati contoh gerakan yang diajarkan oleh guru• Siswa mengamati gambar-gambar gerakan tolak peluru dibuku PJOK	

	Ayo Mencoba <ul style="list-style-type: none"> Siswa mempraktikkan teknis dasar dalam olahraga tolak peluru 	
Penutup	<ol style="list-style-type: none"> Siswa bersama guru menyimpulkan pembelajaran dan refleksi Siswa menyimak cerita motivasi tentang pentingnya sikap disiplin Siswa melakukan gerakan dari awal sampai akhir. Kelas ditutup dengan doa bersama dipimpin oleh siswa 	

C. PENILAIAN

- **Sebutkan nama alat-alat tolak peluru**
- **Lakukan gerakan cara memegang peluru**
- **Lakukan gerakan awalan sikap badan pada saat menolak peluru**
- **Lakukan cara mengakhiri gerakan tolak peluru**

Penedagandor, 12 November 2021

Mengetahui
Kepala SDN 3 Penedagandor

Guru PJOK

PATHUNNAJMI
NIP.197112311993021012

PATHUNNAJMI
NIP.197112311993021012