

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) PJOK**

Satuan Pendidikan : SD INPRES 3 HALMAHERA BARAT  
 Kelas/Semester : VI (Enam)/1(satu)  
 Tema : Variasi dan Kombinasi Gerak dasar dalam permainan Bola Besar  
 Subtema : Teknik Dasar Permainan Bola Besar  
 Pelajaran : Melempar Bola Basket  
 Pertemuan : 1  
 Alokasi Waktu : 3x45 menit

**A. TUJUAN**

1. Siswa mampu menjelaskan teknik melempar bola dalam permainan bola basket dengan tepat
2. Siswa mampu mempraktikkan melempar bola dalam permainan bola basket dengan lancar.

**B. KEGIATAN PEMBELAJARAN**

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Kegiatan Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melakukan pembukaan dengan salam dan membaca doa menanyakan kabar siswa dan mengecek kehadiran siswa.</li> <li>2. Sebelum melakukan kegiatan guru mengajak siswa untuk melakukan pemanasan dengan cara tepuk tangan</li> </ol>	10 menit
Kegiatan Inti	<ol style="list-style-type: none"> <li>a. Mengamati                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Siswa mengamati guru menjelaskan tentang teknik Melempar bola dalam permainan bola basket.</li> </ul> </li> <li>b. Menanya                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guru memberikan kesempatan siswa untuk bertanya tentang materi yang belum di pahami..</li> </ul> </li> <li>c. Menalar                             <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Guru menunjuk beberapa siswa untuk maju dan memperagakan teknik melempar bola secara bersama-sama.</li> <li>2. Guru menyatakan bahwa siswa telah paham tentang kegiatan yang akan di lakukan.</li> </ol> </li> <li>d. Mencoba                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Siswa membentuk kelompok dua orang kemudian mempraktekan teknik melempar bola basket.</li> </ul> </li> <li>e. Mengkomunikasikan                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Siswa menyampaikan Proses kegiatan cara melempar bola basket kepada teman secara lisan.</li> </ul> </li> </ol>	30 menit
Kegiatan Penutup	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Guru bersama siswa menyimpulkan Pembelajaran dan refleksinya</li> <li>2. Guru memberikan pesan moral kepada peserta didik.</li> <li>3. Guru menginformasikan rencana pembelajaran pertemuan berikutnya</li> <li>4. Peserta didik dan guru menyampaikan salam</li> </ol>	5 menit

**PENILAIAN**

1. Observasi dan pencatatan sikap siswa .
2. Penilaian Pengetahuan, Tes tertulis, Penilaian ketrampilan,
3. Penilaian Unjuk Kerja.

Mengetahui  
Kepala Sekolah

Jailolo, 5 November 2021  
Guru mata pelajaran kelas 6

YENI BALATJAI, S.Pd  
NIP.19720813 200011 2 002

YENI BALATJAI, S.Pd  
NIP.19720813 200011 2 002



## **LAPANGAN BOLA BASKET**

