

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

SMK NEGERI 1 TOMA

Penyusun Jufriyanta Ginting,S.Pd
Email gintingjawak86@gmail.com

Jenjang
SMA/SMA Kelas X

Topik
Teknik dasar sepakbola

Alokasi Waktu
135 Menit

TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Murid mampu mengerti keterampilan gerak dalam permainan sepakbola
2. Murid mampu mengerti teknik dasar sepakbola dengan menggunakan kaki bagian dalam, bagian luar dan punggung kaki serta posisi tubuh
3. Murid mampu menguasai kombinasi teknik dasar permainan sepakbola

MEDIA DAN BAHAN

Whatsapp dan Mesenger grup (kelas),guru dan murid, spidol,papan tulis bola

SUMBER BELAJAR

Buku Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Siswa Kelas X, Kemendikbud, Tahun 2018
Teknik dasar sepakbola, https://youtu.be/MtWy_1YjZUo

KEGIATAN PEMBELAJARAN

PENDAHULUAN

1. Guru membuka pelajaran dengan salam melalui messeger.
2. Guru menyapa murid dan mengabsen kehadiran murid.
3. Guru mengawali pembelajaran dengan berdoa.
4. Guru menyampaikan kegiatan yang akan dilaksanakan.
5. Guru memotivasi siswa apa mamfaat mempelajari teknik dasar sepakbola.

KEGIATAN INTI

1. Guru membrikan apesepsi kepada siswa.
 - a. Anak – anak apakah mengerti teknik dasar sepakbola ?
 - b. Kalau mengerti sebutkan apasaja teknik dasar sepakbola?
2. Murid diberikan penjelasan macam – macam teknik dasar permainan sepakbola.
3. Murid diberikan penjelasan melakukan teknik dasar sepakbola dengan kaki bagian dalam dan bagian luar melalui media whatsapp yang dipraktekkan oleh guru melalui video.

4. Murid diberikan kesempatan bertanya dan memberikan pendapat.
5. Guru diberikan waktu 60 menit menyelesaikan aktivitas ini.
6. Murid mendokumentasikan aktivitas yang dilakukan dan dikirim ke WAG.

PENUTUP

1. Guru dan murid melakukan refleksi mengenai apa yang dipelajari
2. Guru menutup pembelajaran dengan ucapan terimakasih atas partisipasi murid ,doa,dan salam.

PENILAIAN

SIKAP (AFEKTIF)

1. Mempunyai sikap mandiri dalam braktifitas
2. Mempunyai sikap kerjasama, kejujuran, menghargai, semangat, percaya diri, dan sportivitas
3. Mempunyai sikap mendoakan orang lain

KETERAMPILAN (PSIKOMOTOR)

1. Mengenal pembelajaran yang dinilai dari kesesuaian respon dengan pertanyaan
2. Mengenal keserasian kata
3. Mengenal kesesuaian tata Bahasa

PENGETAHUAN (KOGNITIF)

1. Mengenal Teknik dasar permainan sepakbola
2. Mengenal perbedaan kaki bagian dalam dan bagian luar saat melakukan Teknik dasar
sepakbola