RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
PJOK

Sekolah : SDN 1 CIPARAY
Kelas/semester : IV / 1
Alokasi Waktu : 10 menit
Pertemuan : 1 kali pertemuan

A. TUJUAN PEMBELAJARAN :

1. Siswa dapat menyebutkan teknik dasar servis bawah pada permainan bola voli
2. Siswa dapat melakukan teknik dasar servis bawah pada permainan bola voli

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Kegiatan Pendahuluan (3 Menit)

a. Guru mengucapkan salam, menyapa siswa dan berdoa
b. Guru memeriksa kehadiran siswa
c. Menyampaikan Tujuan Pembelajaran
d. Apersepsi : 1. Coba siapa yang tahu, serangan pertama pada permainan bola voli itu apa?
2. Sebutkan cara melakukan servis pada permainan bola voli?
e. Guru mengaitkan materi pembelajaran dengan tujuan pembelajaran.

3. Kegiatan Inti (5 menit)

1) Siswa menyimak penjelasan guru tentang teknik dasar servis bawah pada permainan bola voli.
2) Siswa mengamati contoh gambar teknik dasar servis bawah pada permainan bola voli
3) Siswa mengamati teknik dasar servis bawah pada permainan bola voli yang dipraktekkan oleh guru.
4) Guru memberikan kesempatan bertaya kepada siswa.
5) Siswa melakukan teknik servis bawah dengan bimbingan guru.
6) Hasil belajar siswa dinilai selama proses dan di akhir pembelajaran.

4. Kegiatan Penutup (2 menit)

- Memberikan refleksi dan umpan balik dari materi yang disampaikan
- Berdoa

C. PENILAIAN

1. Penilaian Pengetahuan

a. Lisan b.Tulisan

2. PENILAIAN KETERAMPILAN

1. Servis Bawah

NO	NAMA SISWA	KRITERIA			
		Baik sekali	Baik	Cukup	Perlu bimbingan
1					
2					

LAMPIRAN KRITERIA PENILAIAN

Baik sekali (> 86) : Peragaan teknik dasar servis bawah sempurna
Baik (81 – 85) : Kesalahan kecil dari gerakan dan posisi.
Cukup (76 - 80) : Hal-hal yang pokok tertampilkan. Peragaan terlihat masih belum baik.
Perlu Bimbingan (< 75) : Tidak terkontrol. Peragaan teknik dasar srvis bawah masih banyak kesalahan.

Ciamis, November 2021
Pengajar

NELIS SUNENGSIH,S.Pd.,M.Pd.
NIP. 19690102 200501 2 003

Dipindai dengan CamScanner