

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Sekolah	: SMP Negeri 4 Tegalombo Satu Atap
Mata Pelajaran	: Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan
Kelas/Semester	: VII / Ganjil
Materi Pokok	: Penguasaan pengetahuan dan praktik variasi dan kombinasi gerak spesifik pada permainan bola besar (Permainan sepakbola : Menendang dengan kaki bagian dalam)
Alokasi Waktu	: 10 Menit

I. Tujuan Pembelajaran

Setelah proses pembelajaran peserta didik diharapkan dapat:

1. Mengidentifikasi teknik dasar menendang bola dengan kaki bagian dalam.
2. Mempraktikkan teknik dasar menendang bola dengan kaki bagian dalam.

Indikator Pembelajaran:

1. Identifikasi teknik dasar menendang bola dengan kaki bagian dalam.
2. Praktik teknik dasar menendang bola dengan kaki bagian dalam.

II. Pelaksanaan Pembelajaran

A. Pendahuluan (2 menit):

1. Guru menyiapkan siswa dalam bentuk barisan.
2. Guru memberi salam dan menyapa peserta didik, berdo'a bersama, serta bertanya keadaan peserta didik.
3. Guru mengecek kehadiran dan kesiapan peserta didik mengikuti pembelajaran.
4. Guru menyampaikan tujuan pembelajaran dan memotivasi peserta didik.
5. Guru menunjuk salah satu siswa untuk memimpin senam pemanasan.
6. Guru membagi peserta didik dalam beberapa kelompok.

B. Kegiatan Inti (6 menit):

1. Guru menggali pengetahuan awal peserta didik tentang teknik dasar menendang bola dengan kaki bagian dalam.
2. Peserta didik sesuai kelompoknya mengamati demonstrasi teknik dasar menendang bola dengan kaki bagian dalam.
3. Peserta didik mendiskusikan identifikasi gerakan sebelum menendang, saat menendang dan setelah menendang bola dengan kaki bagian dalam.
4. Peserta didik mempresentasikan/mempraktikkan sesuai hasil identifikasi kelompoknya menendang bola dengan kaki bagian dalam sedangkan kelompok lain memberikan umpan balik.
5. Guru memberikan penilaian atas hasil diskusi.

C. Penutup (2 menit):

1. Guru bersama peserta didik menyimpulkan materi pembelajaran.
2. Guru melakukan refleksi dan manfaat pembelajaran.
3. Guru memberikan tugas kepada peserta didik untuk berlatih kembali teknik dasar menendang bola dengan kaki bagian dalam di rumah agar semakin menguasai gerakan dengan baik.
4. Guru dan peserta didik menyampaikan salam penutup.

Media belajar: Gambar langkah-langkah teknik dasar menendang bola dengan kaki bagian dalam.

Sumber belajar: Roji dan Eva Yulianti: Buku Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Kelas VII SMP/MTs Semester 2 (2017) Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan, internet (<https://www.kompas.com/sports/read/2021/03/19/18000048/teknik-menendang-bola-dengan-kaki-bagian-dalam?page=all>.)

III. Penilaian

1. Sikap : jurnal (lamp.2)
2. Pengetahuan : tes tulis essay (Lamp. 3)
3. Keterampilan : tes praktik menendang bola dengan kaki bagian dalam (Lamp. 4)

Pacitan, 27 Desember 2021
Guru Mapel (CPP)

Subroto, S.Pd., M.Pd.

Lampiran 1. Lembar Kerja Kelompok identifikasi gerakan tendangan dengan kaki bagian dalam.

1. Amati bersama kelompok masing-masing demonstrasi guru tentang gerakan teknik dasar menendang bola dengan kaki bagian dalam!
2. Diskusikan dengan kelompok untuk mengidentifikasi gerakan tersebut!
3. Isikan pada Lembar Kerja Peserta Didik (LKPD) secara kelompok berikut ini:

Nama Kelompok :

Jenis Gerakan	Uraian Gerakan
Gerakan sebelum menendang
Gerakan saat menendang
Gerakan setelah menendang

Lampiran 2: Lembar pengamatan sikap

Berilah tanda centang (√) pada kolom skor sesuai dengan hasil pengamatan!

No.	Sikap spiritual dan sosial	Skor			
		1	2	3	4
1.	Berdo'a sebelum dan sesudah kegiatan pembelajaran				
2.	Kejujuran				
3.	Kerjasama				
4.	Tanggungjawab				
5.	Menghargai teman				
	Skor maksimal = 20 (5 x 4)				
Nilai = Jumlah skor perolehan/skor maksimal x 100%					

Keterangan:

- Sangat baik = 91 - 100
- Baik = 81 - 90
- Cukup = 71 - 80
- Kurang = < 80

Lampiran 3: Penilaian Pengetahuan

Uraikan tahapan gerakan sebelum menendang, saat menendang dan setelah menendang dari teknik dasar menendang bola dengan kaki bagian dalam!

Lampiran 4: Penilaian Keterampilan

Format penilaian menendang bola dengan kaki bagian dalam

No	Nama Peserta Didik	Penilaian Keterampilan Gerak												Jumlah Skor	Nilai
		Prosedur Gerakan													
		Sebelum Menendang				Saat Menendang				Setelah Menendang					
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4		
1.	Bayu Ardi Wibowo														
2.	Diana Aprilia Sari														
3.	Dika Evandra														
4.	Dst.														
Skor Maks = 12															
Nilai = skor perolehan/skor maksimal x 100%															

Keterangan:

Sangat baik = 91 - 100

Baik = 81 - 90

Cukup = 71 - 80

Kurang = < 80

Lampiran 5: Media gambar teknik dasar menendang bola dengan kaki bagian dalam.

