

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SDN 19 Kampung Baru
 Kelas / Semester : 3 /1
 Tema : Pertumbuhan dan Perkembangan Makhluk Hidup (Tema 1)
 Sub Tema : Ciri-ciri Makhluk Hidup (Sub Tema 1)
 Muatan Terpadu : PJOK (3.1, 4.1)
 Materi : Mempraktikkan kombinasi gerakan berjalan dan berlari
 Pembelajaran ke : 2
 Alokasi waktu : 2 jp

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Setelah mengamati gambar, siswa dapat menjelaskan prosedur berbagai gerakan jalan dan lari dengan benar.
2. Setelah mengamati gambar, siswa dapat mempraktikkan prosedur berbagai gerakan jalan dan lari dengan benar.
3. Setelah melakukan permainan, siswa dapat berdiskusi mengenai cara melakukan gerakan berjalan dan berlari dengan benar.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Kegiatan Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Guru melakukan pembukaan dengan mengucapkan salam. 2. Guru mengecek kehadiran siswa. 3. Guru menanyakan keadaan siswa. 4. Guru mengajak siswa berdo'a 5. Guru mengaitkan materi dengan pembelajran sebelumnya 6. Guru menjelaskan tujuan dari pembelajaran 	10 menit
Kegiatan Inti	<ul style="list-style-type: none"> • Siswa mengamati gambar dan membaca tek pada buku siswa dengan teliti (Mengamati) • Guru meminta siswa untuk mengajukan pertanyaan berdasarkan gambar yang diamati Guru merangsang siswa dengan memberikan pertanyaan. Apa saja gerakan yang kamu lihat? (Menanya) • Guru mengajak dan siswa ke lapangan untuk memparaktekan gerakan berjalan dan berlari yang meliputi : cara berjalan ke depan, ke samping kiri, ke samping kiri, dan ke belakang. cara berlari ke depan, berlari ke samping kiri, berlari ke samping kiri, dan berlari ke belakang dan gerakan kombinasi berlari dan berjalan melalui permainan lomba jalan dan lari. Kegiatan diawali dengan pemanasan dan di akhiri dengan pendinginan (Mencoba) • Berdasarkan kegiatan mengamati, menanya dan mencoba Guru meminta siswa untuk mendiskusikan cara melakukan gerakan berjalan dan berlari yang benar. (Mengolah informasi / menalar /Mengasosiasi) • Siswa menyampaikan hasil kegiatan Mengasosiasi yang dilakukan dengan membuat kesimpulan secara lisan atau tertulis kemudian di presentasikan atau dilaporkan. Guru akan melakukan konfirmasi terhadap apa yang telah di simpulkan siswa (Mengomunikasikan) 	150 menit
Kegiatan Penutup	<ol style="list-style-type: none"> A. Guru dan siswa melakukan refleksi mengenai kegiatan pembelajaran. B. Guru dan siswa berdo'a dan bersyukur setelah mengikuti proses pembelajaran 	15 menit

C. PENILAIAN (ASESMEN)

Penilaian terhadap materi ini dapat dilakukan sesuai kebutuhan guru yaitu dari pengamatan sikap, tes pengetahuan dan presentasi unjuk kerja atau hasil karya/projek dengan rubrik penilaian.

LAMPIRAN PENILAIAN

1. Penilaian Sikap

Observasi selama kegiatan berlangsung (Lihat pedoman penilaian sikap)

Lembar Penilaian Sikap (KI 2)

Minggu ke- 1 Bulan November 2021

No	Nama	Perkembangan Prilaku													
		Menghargai				Kerjasama					Sportivitas				
		S	B	C	K	S	B	C	K	S	S	B	C	K	S
1															
2															
3															
4															
dst															

2. Penilaian Pengetahuan

- Penilaian pengetahuan tentang berbagai gerak kombinasi berjalan dan berlari, diamati saat siswa melakukan praktik gerak kombinasi. Pengetahuan tentang gerak kombinasi sejalan dengan kebenaran melakukan gerak sesuai instruksi.

Contoh:

Kemana arah pandangan mata ketika berjalan dan berlari ?

3. Penilaian Keterampilan

- Rubrik Melakukan Gerakan Kombinasi

No	Kriteria	Baik sekali	Baik	Cukup	Perlu bimbingan
		4	3	2	1
1	Kebenaran gerakan berjalan	Gerakan kaki dan tangan sesuai contoh gambar di buku.	Hanyagerakan kaki atau tangan yang sesuai contoh gambar di buku.	Dapat melakukan namun gerakan tidak sesuai contoh gambar di buku.	Belum mampu melakukan gerakan yang dicontohkan gambar di buku.
2	Kebenaran gerakan berlari	Gerakan kaki dan tangan sesuai contoh gambar di buku.	Hanyagerakan kaki atau tangan yang sesuai contoh gambar di buku.	Dapat melakukan namun gerakan tidak sesuai contoh gambar di buku.	Belum mampu melakukan gerakan yang dicontohkan gambar di buk.

Mengetahui
Kepala Sekolah,

Pariman, 9 November 2021
Guru PJOK K

AZRAL MALVINAS, M.Pd
NIP 19821010 200902 1 009

AZRAL MALVINAS, M.Pd
NIP 19821010 200902 1 009

