

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
(RPP) KURIKULUM 2013**

Satuan Pendidikan : SDN

Kelas / Semester : V /1

Tema : **Organ Gerak Hewan Dan Manusia (Tema 1)**

Sub Tema : **Manusia dan Lingkungan (Sub Tema 2)**

Pembelajaran ke : 5

Materi Pokok :

1. Ide pokok bacaan
2. Macam-macam otot manusia
3. Ragam desain cover buku

Alokasi waktu : 1 x pertemuan (6 x 35 menit)

A. KOMPETENSI DASAR DAN INDIKATOR

Muatan : Bahasa Indonesia

Kompetensi	Indikator
3.1 Menentukan pokok pikiran dalam teks lisan dan tulis.	3.1.1 Menentukan ide pokok dari masing-masing paragraf dengan tanggung jawab.
4.1 Menyajikan hasil identifikasi pokok pikiran dalam teks tulis dan lisan secara lisan, tulis, dan visual.	4.1.1 Menuliskan hasil ide pokok dari masing-masing paragraf

Muatan : IPA

Kompetensi	Indikator
3.1 Menjelaskan alat gerak dan fungsinya pada hewan dan manusia serta cara memelihara kesehatan alat gerak manusia.	3.1.1 Mengidentifikasi macam-macam otot pada manusia.
4.1 Membuat model sederhana alat gerak manusia dan hewan.	4.1.1 Membuat model sederhana rangka otot manusia dengan menggunakan bahan kawat.

Muatan : SBdP

Kompetensi	Indikator
3.1 Memahami gambar cerita.	3.1.1 Menjelaskan ragam desain gambar cover dengan menggunakan peraga contoh gambar cover.
4.1 Membuat gambar cerita.	4.1.1 Membuat desain cover buku dengan percaya diri.

B. TUJUAN PEMBELAJARAN

- 1 Dengan membaca teks bacaan yang dikirim melalui WA Grup, siswa dapat menentukan ide pokok dari masing-masing paragraf dengan benar.
2. Dengan membaca teks bacaan, menuliskan hasil ide pokok dari masing-masing paragraf dengan tepat.
3. Dengan melihat video yang dikirim melalui WA Grup, siswa mampu mengidentifikasi macam-macam otot pada manusia dengan benar.
4. Dengan memperhatikan video yang dikirm guru melalui WA Grup, siswa dapat membuat model sederhana rangka otot manusia dengan menggunakan bahan kawat dengan benar.
5. Dengan mengamati gambar yang dikirim melalui WA Grup, siswa dapat menjelaskan ragam desain gambar cover dengan menggunakan peraga contoh gambar cover dengan benar.
6. Dengan penugasan, siswa dapat membuat desain cover buku dengan percaya diri dengan benar.

C. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pembukaan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Guru memberikan salam di WA Grup kemudian siswa menjawab salam .. 2. Salah satu siswa memimpin berdoa di WA Grup. 3. Siswa merespon guru saat mengecek kehadirannya dengan mengisi list di WA Grup 4. Siswa mendengarkan tujuan yang disampaikan guru melalui pesan suara yang dikirim melalui WA Grup. 5. Siswa mendengarkan motivasi dari guru dengan cermat, yaitu agar siswa semangat dalam mengikuti pembelajaran dan tetap mematuhi Protokol Covid- 19 	15 menit
Inti	<ol style="list-style-type: none"> 1. Guru meminta Siswa di WA Grup untuk mengamati gambar 	170 menit

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
	<p>yang ada di buku siswa.</p>  <ol style="list-style-type: none"> 2. Siswa menyebutkan kegiatan yang dilakukan oleh Pak Tani berdasarkan gambar tersebut dan mengirimkan pesan suara ke WA grup. 3. Siswa dan guru tanya jawab di WA Grup tentang gambar tersebut. 4. Guru memberikan penguatan dan mengkonfirmasi jawaban siswa. 5. Siswa diminta untuk membaca teks bacaan yang ada di buku siswa yang berjudul “Macam-Macam Otot Pada Manusia ” 6. Siswa mendengarkan dan menyimak Video Pembelajaran yang dikirim guru melalui WA Grup 7. Beberapa siswa lalu diminta untuk menanggapi video pembelajaran yang dikirim guru 8. Siswa mengerjakan LKPD yang dikirm guru tentang membuat model sederhana rangka otot manusia 9. Siswa diminta untuk mengiirmkan hasil LKPD yang dikerjakan dan dikirim ke WA Grup untuk di diskusikan bersama 10. Guru membimbing siswa dalam kegiatan diskusi dalam jaringan 11. Siswa diminta untuk membaca teks bacaan di buku siswa yang berjudul “Otot Manusia“. 12. Siswa mengerjakan LKPD 1 yang dikirim melalui WA Grup 	

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
	<p>tentang “Menemukan Ide Pokok setiap Paragraf .</p> <ol style="list-style-type: none"> 13. Siswa mengamati contoh gambar “Cover Buku” yang dikirim guru melalui WA Grup dan membaca teks bacaan tentang “ Dua Macam Desain Dalam Membuat Cover” yang ada di buku siswa. 14. Siswa mendengarkan penjelasan guru melalui Video singkat. 15. Salah satu perwakilan siswa untuk dimina menanggapi video dengan mengiirmkan video singkat 16. Guru meminta siswa yang lain untuk menanggapi video temannya 17. Guru membimbing siswa dalam menyampaikan hasil diskusi dalam jaringan 18. Guru memberikan penguatan terhadap hasil latihan siswa tentang LKPD. 19. Guru mengkonfirmasi jawaban yang benar dan sistematis sesuai LKPD yang telah diberikan 20. Guru dan siswa menyimpulkan hasil diskusi yang di tampilkan oleh masing-masing kelompok. 21. Siswa diminta guru untuk menuliskan hasil diskusi mereka pada buku masing-masing siswa. 	
Penutup	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bersama-sama siswa membuat kesimpulan/rangkuman hasil belajar selama sehari 2. Guru memberi kesempatan kepada siswa untuk menyampaikan pendapatnya tentang pembelajaran yang telah diikuti dengan mengiirmkan pesan suara ke WA Grup . 3. Melakukan penilaian hasil belajar 4. Mengajak semua siswa berdo’a menurut agama dan keyakinan masing-masing (untuk mengakhiri kegiatan pembelajaran) 	20 menit

D. PENILAIAN

1. SIKAP (KI 1 dan KI 2)

- a. Prosedur : Selama proses pembelajaran dan diluar pembelajaran
- b. Teknik : Non tes
- c. Bentuk : Observasi
- d. Instrumen : Jurnal penilain sikap (Terlampir)

2. PENGETAHUAN (KI 3)

- a. Prosedur : Dalam proses pembelajaran
- b. Teknik : Tes tertulis
- c. Bentuk : Uraian
- d. Instrumen : Soal-soal dan kunci jawaban (Terlampir)

3. KETERAMPILAN (KI 4)

- a. Prosedur : Dalam proses pembelajaran
- b. Teknik : Non tes
- c. Bentuk : Lembar observasi
- d. Instrumen : Rubrik Penilaian (Terlampir)

**Mengetahui,
Kepala Sekolah**

**Padang, Juli 2020
Guru Kelas 5**

.....
Nip.

.....

Lampiran 1 : Uraian Materi

Muatan IPA

- **Teks Tulis**

Otot memiliki peran penting dalam setiap gerak manusia. Sama halnya dengan tulang. Otot merupakan organ gerak aktif manusia dan hewan.

Coba kamu amati aktivitas sehari harimu. Pada saat memegang sebuah benda, organ tubuhmu yang paling berperan adalah otot.

Tahukah kamu apa itu otot?

otot adalah jaringan yang ada di dalam tubuh manusia, berupa alat gerak aktif yang menggerakkan tulang sehingga menyebabkan suatu organisme atau individu dapat bergerak. otot bekerja dengan cara berkontraksi dan berelaksasi.

Fungsi otot pada manusia:

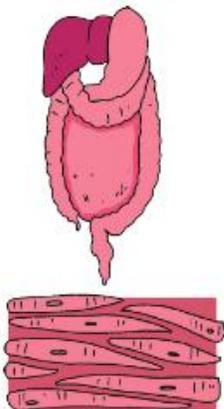
1. Menjalankan dan melaksanakan kerja contohnya berjalan, mengangkat, dan memegang.
2. Menggerakkan jantung.
3. Mengalirkan darah yang terdiri atas zat-zat yaitu nutrisi, oksigen, dan lain-lain.

Macam-Macam Otot Manusia

1. Otot Polos

Otot Polos adalah otot yang bekerja tanpa kesadaran kita yang dipengaruhi oleh sistem saraf tak sadar atau saraf otonom, otot polos dibentuk oleh sel-sel yang berbentuk gelendong dimana kedua ujungnya runcing dan mempunyai 1 inti sel.

Ciri-ciri Otot Polos



- Waktu kontraksi antara 3 sampai 180 detik.
- Bentuk dari otot polos adalah gelendong.
- Terletak pada organ dalam.
- Memiliki satu inti sel yang berada di tengah.
- Pergerakannya dari otot polos lambat dan mudah lelah.
- Dipengaruhi oleh saraf otonom.
- Otot polos biasanya berada pada bagian usus, saluran peredaran darah, dan otot di saluran kemih.

- Tidak diperintah oleh otak atau tidak dipengaruhi oleh otak.

2. Otot Lurik

Otot lurik adalah otot yang menempel pada rangka tubuh manusia yang digunakan dalam pergerakan. Otot lurik adalah otot yang bekerja di bawah kesadaran. Otot lurik juga dinamakan otot rangka, Mengapa? Karna menempel pada rangka. Dinamakan otot lurik karena adanya sisi gelap dan terang yang berselang seling.

Ciri-ciri Otot Lurik

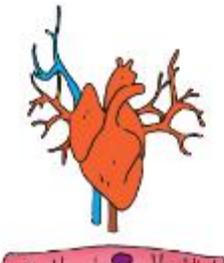


- Bentuk silindris dengan garis gelap terang.
- Melekat pada rangka.
- Bekerja secara sadar dengan perintah otak.
- Cepat dan mudah lelah.
- Bentuk yang panjang dan memiliki banyak inti sel (multisel).
- Mempunyai pigmen mioglobin.
- Inti sel yang berada di tepi.

3. Otot Jantung

Otot jantung adalah otot yang bekerja secara terus-menerus tanpa istirahat atau berhenti. Otot jantung merupakan perpaduan antara otot lurik dan otot polos karna adanya persamaan yang ada pada otot jantung misalnya, memiliki sisi gelap terang dan inti sel yang berada di tengah. Otot jantung berfungsi dalam memompa darah ke seluruh tubuh. Otot Jantung bekerja di bawah kesadaran manusia. Saraf yang memengaruhi otot jantung adalah saraf simpatik dan parasimpatik.

Ciri-ciri Otot Jantung



- Otot jantung berbentuk silindris.
- Memiliki percabangan.
- Otot jantung terletak pada jantung.
- Memiliki satu inti sel yang berada di tengah.
- Bekerja tanpa kesadaran manusia.
- Bekerja terus menerus dan tidak membutuhkan istirahat.

Muatan Bahasa Indonesia

- **Teks Tulis**

Bacalah Teks Bacaan di Bawah Ini!

Otot Manusia

Otot-otot dalam tubuh manusia memiliki beberapa fungsi, tetapi fungsi yang utama adalah untuk bergerak. Adapun fungsi-fungsi yang lain antara lain untuk mendukung tubuh, menjaga postur tubuh, dan menjaga suhu tubuh. Semua fungsi otot tersebut dapat dilakukan apabila otot dalam keadaan sehat, tanpa terjadi gangguan atau kelainan.

Otot dalam tubuh manusia berperan dalam gerakan-gerakan yang disengaja. Gerak yang disengaja berarti dilakukan secara sadar dan membutuhkan usaha tersendiri pada tiap-tiap bagian otot. Contoh gerak yang disengaja antara lain berjalan, membungkuk, memutar, memegang, dan mengangkat.

Selain itu, otot dalam tubuh manusia juga berperan dalam gerakan manusia yang tidak disengaja. Gerak manusia yang tidak disengaja adalah gerakan yang terjadi secara otomatis. Contoh gerak yang tidak disengaja antara lain pernapasan, gerak pencernaan makanan melalui sistem pencernaan, dan detak jantung.

Otot dalam tubuh juga berfungsi memberikan dukungan. Otot-otot dalam tubuh manusia, khususnya otot-otot pada rangka bekerja untuk mendukung tubuh. Misalnya ketika duduk dan berdiri, otot-otot rangka

ini akan melakukan penyesuaian gerakan dengan memperkuat sendi dengan menopang tulang sehingga berada pada posisi yang tepat. Selain itu otot rangka juga memegang peranan penting dalam menentukan kekuatan tubuh secara keseluruhan dan kemampuan untuk melakukan aktivitas fisik. Dengan otot yang kuat maka kesehatan tubuh kita juga akan terjaga dan kita pun akan bisa melakukan berbagai gerakan.

Fungsi lain dari otot adalah untuk mempertahankan postur tubuh. Otot-otot rangka membantu manusia misalnya untuk berdiri dan mempertahankan sikap tegak. Dalam hal ini otot-otot tersebut juga membantu menjaga keseimbangan tubuh.

Otot juga berperan dalam menjaga suhu tubuh secara keseluruhan. Sistem otot dapat merespon jika tubuh mengalami penurunan dan peningkatan suhu tubuh. Contoh respon otot ketika terjadi penurunan suhu tubuh adalah menggigil. Menggigil adalah respon tidak sengaja dimana otot berkontraksi secara tepat untuk menghasilkan panas. Otot yang menggigil tersebut menuntut peningkatan darah yang mengandung oksigen untuk meningkatkan suhu tubuh.

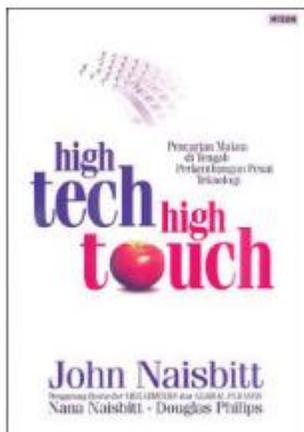
Muatan SBdP

- **Teks Tulis**

Agar dapat menghasilkan gambar cover yang baik, kamu harus benar-benar memahami isi bacaan terlebih dahulu. Setelah itu kamu harus menentukan terlebih dahulu desain *background* (latar).

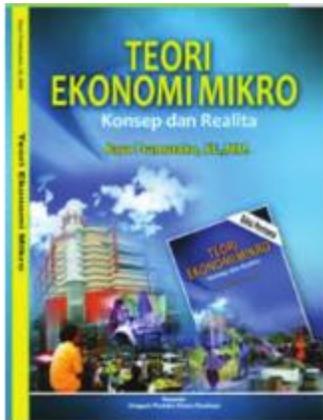
Ada dua macam desain dalam membuat cover, yakni:

1. Cover dengan latar berwarna putih dan tulisan sederhana



Pada jenis ini, tidak ada gambar yang memenuhi halaman. Bahkan terkadang hanya berisi judul, nama pengarang, dan nama penerbit. Dengan demikian yang nampak dominan adalah warna putih dan ruang kosong. Ruang kosong semacam ini dimaksudkan sebagai ruang yang lega agar mata tidak sesak terpenuhi oleh gambar.

2. Desain penuh warna dan gambar



Pada jenis ini, bagian yang dominan adalah gambar ilustrasi dan judul. Selain itu juga disajikan permainan warna yang mencolok dan bervariasi.

Lampiran : Evaluasi (Penilaian)

1. PENILAIAN SIKAP (KI 1 dan KI 2)

Format Jurnal Sikap Spiritual (KI 1)

No.	Tanggal	Nama Siswa	Catatan Perilaku	Nilai Utama Karakter	Karakter Operasional	Tindak Lanjut	Hasil
1							
2							
Dst							

Nilai Karakter Sikap Spiritual (KI 1) :

a. Nilai Karakter utama : Religius

b. Karakter Operasional : Ketaatan beribadah, Perilaku Bersyukur, Kebiasaan Berdoa, Toleransi

Format Jurnal Sikap Sosial (KI 2)

No.	Tanggal	Nama Siswa	Catatan Perilaku	Nilai Utama Karakter	Karakter Operasional	Tindak Lanjut	Hasil
1							
2							
Dst							

Nilai Karakter Sikap Sosial (KI 2)

a. Nilai Karakter utama : Integritas, Gotong royong, Mandiri, dan Nasionalisme

b. Karakter Operasional : Jujur, Disiplin, Tanggung Jawab, Santun, Peduli, Percaya Diri

2. PENGETAHUAN (KI 3)

Format Penilaian Pengetahuan (KI 3)

No	Nama Siswa	IPA	Bahasa Indonesia	SBdP
1				

2				
Dst				

- Nilai di input berdasarkan nilai dari soal evaluasi

- **Soal Evaluasi**

Nama : ...

Hari/ Tanggal : ...

A. *Silanglah salah satu huruf a, b, c, atau d pada jawaban yang benar !*

Bacalah teks bacaan di bawah ini!

Untuk menjawab soal nomor 1 dan 2

Otot Manusia

Otot-otot dalam tubuh manusia memiliki beberapa fungsi, tetapi fungsi yang utama adalah untuk bergerak. Adapun fungsi-fungsi yang lain antara lain untuk mendukung tubuh, menjaga postur tubuh, dan menjaga suhu tubuh. Semua fungsi otot tersebut dapat dilakukan apabila otot dalam keadaan sehat, tanpa terjadi gangguan atau kelainan.

Otot dalam tubuh manusia berperan dalam gerakan-gerakan yang disengaja. Gerak yang disengaja berarti dilakukan secara sadar dan membutuhkan usaha tersendiri pada tiap-tiap bagian otot. Contoh gerak yang disengaja antara lain berjalan, membungkuk, memutar, memegang, dan mengangkat.

Selain itu, otot dalam tubuh manusia juga berperan dalam gerakan manusia yang tidak disengaja. Gerak manusia yang tidak disengaja adalah gerakan yang terjadi secara otomatis. Contoh gerak yang tidak disengaja antara lain pernapasan, gerak pencernaan makanan melalui sistem pencernaan, dan detak jantung.

Otot dalam tubuh juga berfungsi memberikan dukungan. Otot-otot dalam tubuh manusia, khususnya otot-otot pada rangka bekerja untuk mendukung tubuh. Misalnya ketika duduk dan berdiri, otot-otot rangka ini akan melakukan penyesuaian gerakan dengan memperkuat sendi dengan menopang tulang sehingga berada pada posisi yang tepat. Selain itu otot rangka juga memegang peranan penting dalam menentukan kekuatan tubuh secara keseluruhan dan kemampuan untuk melakukan aktivitas fisik. Dengan otot yang kuat maka kesehatan tubuh kita juga akan terjaga dan kita pun akan bisa melakukan berbagai gerakan.

1. Ide pokok paragraf pertama pada teks bacaan di atas adalah
 - a. Otot-otot dalam tubuh manusia memiliki beberapa fungsi, namun fungsi yang utama adalah untuk bergerak
 - b. Fungsi otot tersebut dapat dilakukan apabila otot dalam keadaan sehat, tanpa terjadi gangguan atau kelainan
 - c. Otot-otot dalam tubuh manusia memiliki beberapa fungsi
 - d. Semua fungsi otot tersebut dapat dilakukan apabila otot dalam keadaan sehat

2. Ide pokok paragraf keempat pada teks bacaan di atas adalah
 - a. Otot-otot dalam tubuh manusia, khususnya otot-otot pada rangka bekerja untuk mendukung tubuh
 - b. Otot rangka juga memegang peranan penting dalam menentukan kekuatan tubuh secara keseluruhan
 - c. Otot dalam tubuh juga berfungsi memberikan dukungan.
 - d. Dengan otot yang kuat maka kesehatan tubuh kita juga akan terjaga dan kita pun akan bisa melakukan berbagai gerakan.

Perhatikan Tabel di bawah ini!

Ciri-Ciri Otot Dalam Tubuh Manusia
<ol style="list-style-type: none"> 1. Bentuk silindris dengan garis gelap terang 2. Melekat pada rangka 3. Bekerja secara sadar dengan perintah otak 4. Terletak pada organ dalam. 5. Memiliki satu inti sel yang berada di tengah. 6. Tidak diperintah oleh otak atau tidak dipengaruhi oleh otak.

3. Dari tabel di atas, yang termasuk ciri-ciri otot polos ditunjukkan oleh nomor
 - a. 1,2 dan 3
 - b. 2,3 dan 4
 - c. 3,4 dan 5
 - d. 4,5 dan 6

4.



A B C

Pada gambar di atas, yang merupakan otot polos adalah

- a. Gambar A dan C
- b. Gambar A
- c. Gambar B
- d. Gambar C

B. Jawablah pertanyaan berikut dengan benar dan lengkap!

1. Tuliskan 2 macam desain dalam membuat cover!

Kunci Jawaban:

Pilihan Ganda

1. A
2. C
3. D
4. B

Uraian

1. a. Cover dengan latar berwarna putih dan tulisan sederhana
b. Desain penuh warna dan gambar

• **Pengskoran**

- Skor maksimal

IPA= 10 (soal no 1 dan 2)

Bahasa Indonesia = 10 (soal no 3 dan 4)

SBdP =5 (soal no 5)

Nilai Akhir Per Muatan Pembelajaran = $\frac{\text{Skor perolehan siswa}}{\text{Skormaksimal}} \times 100$