

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD Negeri 013 Teluk Nilap
Kelas / Semester : V / Ganjil
Tema : 4 (Sehat itu Penting)
Sub Tema : 3 (Cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia)
Pembelajar ke : ke1
Alokasi waktu : 70 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

- Dengan melihat gambar peserta didik Mampu Mengumpulkan informasi hidup sehat dengan tepat
- Dengan membaca materi pelajaran peserta didik Mampu mengetahui cara mencegah gangguan organ peredaran darah manusia dengan benar
- Melalui LKS dan diskusi kelompok peserta didik Membuat peta pikiran (mind map) tentang cara pencegahan penyakit gangguan sistem peredaran darah manusia dengan tepat.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Kegiatan awal 15 menit

- Membaca salam
- Mengkondisikan kelas
- Berdoa
- Absensi
- Appresepsi : anak-anak masih ingatkah tentang pelajaran kita minggu semalam tentang peredaran darah, siapa yang bisa menyebutkan menyebutkan kembali tentang apa saja organ peredaran darah manusia?

- Menyampaikan tujuan pembelajaran

2. Kegiatan Inti 40 Menit

- Peserta didik mengamati gambar yang dipajang guru



- Peserta didik tanya jawab tentang gambar diatas
- Peserta didik membentuk kelompok belajar (kelompok sehat, kelompok kuat, kelompok ceria, kelompok bahagia)
- Peserta didik menerima LKS tentang “cara pencegahan dari organ peredaran darah manusia”
- Peserta didik membaca materi tentang “Gangguan pada jantung dan pembuluh darah” yang ada dilampiran LKS

- Peserta didik membuat MIN MAPPING berdasarkan petunjuk LKS yang diterimanya.
 - Perwakilan kelompok mempresentasikan kedepan kelas hasil mind mapping kelompoknya. dan kelompok lain menanggapi.
3. Kegiatan penutup 15 menit
- Siswa dibawah bimbingan guru menyimpulkan gangguan kesehatan dan cara pencegahan dari penyakit sistem peredaran manusia.
 - Tindak lanjut. “ tugas membuat jadwal kegiatan sehari hari yang menerapkan pola hidup sehat”

C. Alat dan Sumber Belajar

- Kurikulum Tingkat Satuan Pendidikan
- BSE. Indahya Bahasa dan sastra Indonesia Untuk Sekolah Dasar Kelas V
Karangan H. Suyatno, dkk
- Beberapa media gambar sebagai alat peraga

D. Penilaian

- Prosedur: proses dan akhir
- Jenis: lisan dan pengamatan
- Bentuk tes: unjuk kerja, tes
- Alat/ instrumen penilaian: butiran soal dan lembar pengamatan

Simpang Damar, November 2021
Guru Kelas

Menyetujui

Kepala Sekolah SDN 013 Teluk Nilap



(SAKDIAH, S.Pd)

NIP 19740305 200502 2001

(SAKDIAH, S.Pd)

NIP 19740305 200502 2001