

RENCANA PELAKSAAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Sekolah : UPTD SD Negeri 03 Koto Alam
Kelas / Semester : 5 (Lima) / 1 (Satu)
Tema : 4. Sehat Itu Penting
Sub Tema : Menerapkan Hidup Sehat dalam Kehidupan Sehari-Hari
Pembelajaran : 1
Alokasi Waktu : 10 menit

A. Tujuan Pembelajaran

1. Setelah mengamati gambar, siswa dapat mengidentifikasi hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
2. Setelah berdiskusi, siswa dapat menjelaskan pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
3. Setelah mencari informasi, siswa dapat menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

B. Kegiatan Pembelajaran

Kegiatan	Deskripsi	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none">▪ Melakukan pembukaan dengan Salam dan dilanjutkan dengan membaca Do'a yang dipimpin seorang siswa kemudian di lanjutkan dengan mengecek kehadiran siswa (Orientasi).▪ Guru memeriksa kebersihan kelas, kerapian berpakaian, dan posisi tempat duduk disesuaikan dengan kegiatan pembelajaran (Orientasi).▪ Guru mempersiapkan media / alat peraga berupa pola hidup sehat.▪ Bersama-sama menyanyikan lagu "Bangun Tidur".▪ Guru mengajukan pertanyaan (Appersepsi) "Anak-anakku apakah yang dimaksud hidup sehat?".▪ Guru menyampaikan tujuan pembelajaran.	3 menit
Kegiatan Inti	<ul style="list-style-type: none">▪ Pada kegiatan "Ayo mengamati" siswa diminta mengamati dua gambar yang ditempel di papan tulis.▪ Siswa menjawab pertanyaan berdasarkan gambar yang diamati.▪ Guru membagikan gambar yang kedua dan siswa dibagi dalam 4 kelompok (Collabration).▪ Siswa dalam kelompok menerima selembar kertas yang berisi 2 gambar▪ Siswa mendiskusikan pengamatan gambar dan menulis hasil diskusinya pada lembaran tersebut (Hots).▪ Siswa mempersentasikan hasil diskusi kelompoknya masing-masing di depan kelas (Creativity).▪ Siswa curah pendapat saling mencokokkan dan saling	5 menit

	<p>konfirmasi tentang hasil pengamatan mereka pada gambar.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Guru memberikan pertanyaan penutup“Mengapa kita perlu menjaga hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari? ▪ Guru memberikan penguatan tentang pentingnya menjaga hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari. ▪ Guru dan siswa bersama-sama menyusun program hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari (papan control hidup sehat) (<i>Creativity and Innovation</i>). 	
Penutup	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Guru dan siswa menarik kesimpulan tentang pentingnya menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari. ▪ Menutup pembelajaran dengan membaca do’a bersama dan mengucapkan salam. 	2 menit

C. Penilaian (Asesmen)

1. Penilaian pengetahuan melalui tes tertulis
2. Penilaian Sikap Sosial melalui jurnal
3. Penilaian keterampilan melalui praktek hidup sehat (Papan Control Hidup Sehat)

Mengetahui :
Kepala UPTD SD N 03 Koto Alam

Koto Alam, 22 November 2021
Guru Kelas V

MISRAWATI SYAM,S.Pd
NIP.197409111999122001

MISRAWATI SYAM,S.Pd
NIP.197409111999122001

Lampiran 1

A. Amatilah kedua gambar dibawah ini!



Jawablah pertanyaan dibawah ini!

1. Gambar manakah yang paling kamu sukai? Berikan alasanmu!

Jawab :

2. Menurut pendapat kalian manakah gambar seragam yang bersih dan sehat?

Jawab :

3. Mengapa menjaga Kesehatan itu penting?

Jawab :

4. Bagaimana menjaga Kesehatan dan kebersihan baju sehari-hari?

Jawab :

Gambar Kelompok 1

Amatilah gambar dibawah ini!



Gambar A



Gambar B

Jawablah pertanyaan dibawah ini!

1. Gambar manakah yang paling kamu sukai? Berikan alasanmu!

Jawab :

2. Menurut pendapat kalian manakah gambar rumah yang sehat?

Jawab :

3. Mengapa menjaga Kesehatan itu penting?

Jawab :

4. Bagaimana menjaga Kesehatan dan kebersihan rumah sehari-hari?

Jawab :

Gambar Kelompok 2

Amatilah gambar dibawah ini!



Jawablah pertanyaan dibawah ini!

1. Gambar manakah yang paling kamu sukai? Berikan alasanmu!

Jawab :

2. Menurut pendapat kalian manakah gambar lingkungan yang sehat?

Jawab :

3. Mengapa menjaga Kesehatan lingkungan itu penting?

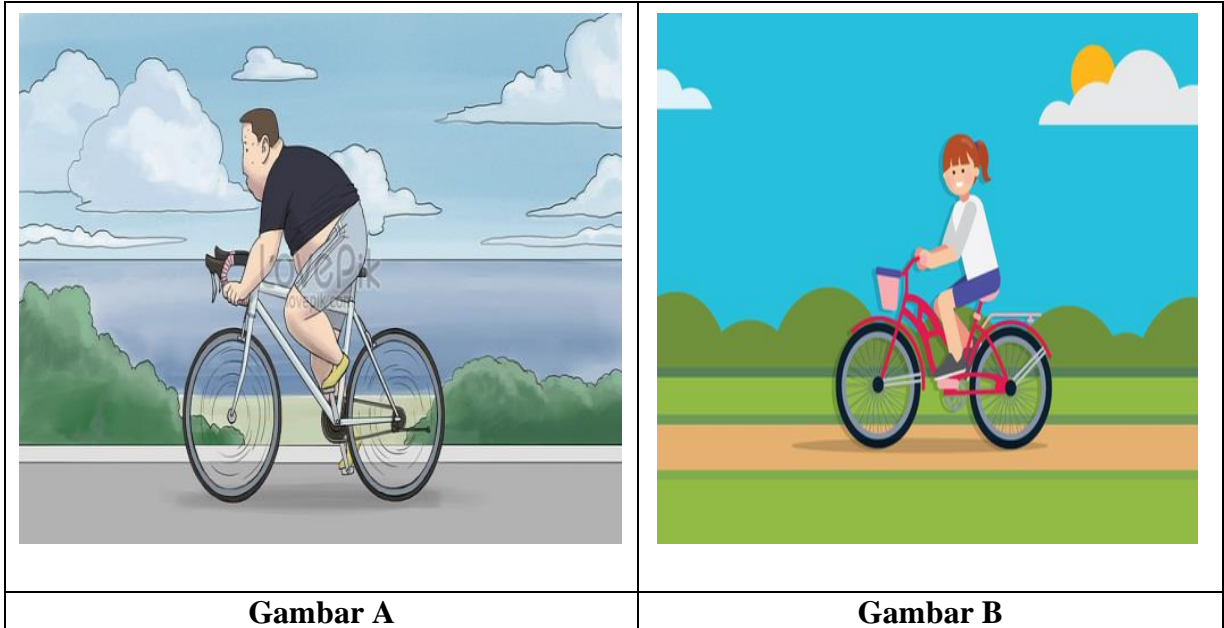
Jawab :

4. Bagaimana menjaga Kesehatan dan kebersihan lingkungan sehari-hari?

Jawab :

Gambar Kelompok 3

Amatilah gambar dibawah ini!



Jawablah pertanyaan dibawah ini!

1. Gambar manakah yang paling kamu sukai? Berikan alasanmu!

Jawab :

2. Menurut pendapat kalian manakah gambar tubuh yang sehat?

Jawab :

3. Mengapa menjaga Kesehatan tubuh itu penting?

Jawab :

4. Bagaimana menjaga Kesehatan dan kebersihan tubuh sehari-hari?

Jawab :

LAMPIRAN 2

JURNAL PENILAIAN SIKAP UPTD SD NEGERI 03 KOTO ALAM

Butir Sikap : 1) Jujur, 2) Displin, 3) Tanggung Jawab, 4) Peraya Diri, 5) Kebersihan, 6) Peduli

No	Waktu	Nama	Catatan Perilaku	Butir Sikap	Tindak Lanjut	Hasil
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

LAMPIRAN 3

PAPAN KONTROL HIDUP SEHAT



PKHS
PAPAN KONTROL HIDUP SEHAT
UPTD SD NEGERI 03 KOTO ALAM
KELAS V



NO	INDIKATOR	DILAKUKAN		KET
		YA	TIDAK	
1	Cuci tangan Pakai Sabun (CTPS)			
2	Pakai Masker			
3	Jaga jarak			
4	Mandi			
5	Membersihkan Kelas			
6	Membersihkan Lingkungan			
7	Minum Air yang dimasak			
8	Potong Kuku			
9	Tidak jajan sembarangan			
10	Istirahat yang cukup			

Mengetahui
Guru Kelas V

MISRAWATI SYAM,S.Pd
NIP.197409111999122001

MEDIA PEMBELAJARAN

Alat peraga/Media berupa pola hidup sehat.



Lagu “**Bangun Tidur**”.

Bangun tidur ku terus mandi
Tidak lupa menggosok gigi
Habis mandi ku tolong ibu
Membersihkan tempat tidurku