

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

KURIKULUM 2013

Satuan Pendidikan : SD NEGERI 009 JOJOL
 Kelas / Semester : 5 (Lima) / 2 (Dua)
 Tema : 4. Sehat Itu Penting
 Sub Tema : 3. Menerapkan Hidup Sehat Dalam Kehidupan Sehari-hari
 Pembelajaran : 1
 Alokasi Waktu : 10 Menit






A. Indikator

1. mengidentifikasi hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
2. menjelaskan pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
3. menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari

B. Tujuan Pembelajaran

1. Dengan mengamati gambar, siswa dapat mengidentifikasi hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari dengan benar
2. Dengan berdiskusi, siswa dapat menjelaskan pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari dengan baik
3. Dengan mencari informasi, siswa dapat menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari dengan tepat

C. Kegiatan Pembelajaran

Kegiatan	Deskripsi	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Mengucapkan Salam ➤ Mengkondisikan Kelas ➤ Berdo'a ➤ Absensi ➤ "Bersama-sama menyanyikan lagu ' Bangun Tidur " ➤ <i>Apersepsi</i> " masih ingatkah pelajaran semalam tentang peredaran darah, siapa yang bisa menceritakan tentang peredaran darah manusia?" ➤ "Anak-anak hari ini siapa yang tidak sarapan pagi". ➤ Guru menyampaikan tujuan pembelajaran 	10 menit
Kegiatan Inti	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Siswa mengamati gambar yang di pajang guru <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start;"> <div style="text-align: center;">  <p>Cuci Tangan Sebelum Makan</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>Makan Makanan Bergizi Seimbang</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>Menggunakan Masker Agar Tidak Terjadi Penularan</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>Rajin Olahraga atau Aktifitas Fisik</p> </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Siswa tanya jawab tentang gambar di atas ➤ Siswa mendiskusikan pengamatan gambar dan menulis hasil diskusinya pada lembar lain. ➤ Peserta didik membentuk kelompok ➤ Siswa menerima LKS tentang budaya hidup Sehat dalam kehidupan sehari-hari 	45 Menit

	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Siswa mempersentasikan hasil diskusi kelompoknya masing-masing di depan kelas ➤ <i>Kelompok lain menanggapi.</i> 	
Penutup	<ul style="list-style-type: none"> ➤ siswa di bawah bimbingan guru menyimpulkan pelajaran cara menerapkan budaya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari. ➤ Siswa mengerjakan soal latihan ➤ Tindak lanjut ➤ Menutup pembelajaran dengan membaca doa bersama dan mengucapkan salam 	15 Menit

D. Penilaian (Asesmen)

- Penilaian Pengetahuan melalui tes tertulis
- Penilaian Sikap Sosial melalui jurnal
- Penilaian keterampilan melalui praktek hidup sehat (Langkah-langkah mencuci tangan)

Jojol, 04 November 2021

Mengetahui
Kepala Sekolah SDN 009 Jojol



MURTINI, S.Pd.

NIP. 19680325 198908 2 001

Guru Kelas 5

MURTINI, S.Pd.

NIP. 19680325 198908 2 001