

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN


Satuan Pendidikan : SD NEGERI 1 BANDA ACEH
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan
Topik 1 : Aktivitas Pengembangan Pola Gerak Dasar Lokomotor
Kelas/Semester : I/II
Materi : Lari
Alokasi Waktu : 10 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Dengan melakukan aktivitas yang menyenangkan, Peserta didik dapat mengetahui konsep dasar gerak lokomotor sesuai dengan dimensi anggota tubuh yang di gunakan, arah, ruang gerak, hubungan, dan usaha dalam berbagai bentuk permainan sederhana dan atau tradisional.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

NO	KEGIATAN	DESKRIPSI KEGIATAN	ALOKASI WAKTU
1	PENDAHULUAN	<ul style="list-style-type: none">• Guru memberi salam dan mengajak siswa berdoa• Mengecek kehadiran siswa• Menyanyikan lagu Kepala Pundak Lutut kaki• Guru bertanya kepada siswa tentang pelajaran yang lalu, kemudian melanjutkan pelajaran yang akan diberikan hari itu	2 Menit
2.	INTI	<ul style="list-style-type: none">• Guru memulai pembelajaran dengan bercerita gerak lokomotor yaitu gerak berpindah tempat seperti lari, lompat dll• Guru juga menjelaskan tentang manfaat berolahraga, salah satunya adalah lari. <p>Siswa siswa diajak mengamati gambar ini</p>	6 Menit

		 <ul style="list-style-type: none"> • Melakukan tanya jawab tentang gambar yang baru saja di amati • Siswa di bagikan ke dalam 4 kelompok . • Menyelesaikan LKPD yang di bagikan guru • Mempresentasikan tugas kelompok. • Memberi penguatan terhadap tugas yang baru saja di selesaikan. • Melakukan ice breaking • Peserta didik menyelesaikan tugas mandiri 	
3	PENUTUP	<ul style="list-style-type: none"> • Guru mengapresiasi siswa atas kesungguhan mereka mengikuti kegiatan • Siswa melakukan refleksi kegiatan dengan arahan guru • Guru mengingatkan siswa untuk bersyukur, membantu serta menghargai satu sama lain 	2 Menit

D.PENILAIAN

A. PENGAMATAN SIKAP

NO	NAMA	PERCAYA DIRI				DISIPLIN				KERJA SAMA			
		BT	MT	MB	SM	BT	MT	MB	SM	BT	MT	MB	SM
1													
2													
3													
4													
5													

KETERANGAN :

BT : belum terlihat

SM :sudah membudaya

MT : mulai terlihat

MB : mulai berkembang

B. PENGETAHUAN

NO	NAMA SISWA	SKOER				KRITERIA			
		4	3	2	1	A	B	C	D
1									
2									
3									
4									

- C. Skor 4 - jika siswa dapat menjawab 4 kriteria
D. Skor 3 - jika siswa dapat menjawab 3 kriteria
E. Skor 2 - jika siswa dapat menjawab 2 kriteria
F. Skor 1 - jika siswa dapat menjawab 1 kriteria

E.SUMBER DAN MEDIA

1. Buku Pendidikan Jasmani , Olahraga dan Kesehatan
2. Buku Tema 5 Kurikulum K 13
3. Media elektronika

Mengetahui Kepala Sekolah,
SD Negeri 1 Banda Aceh

Ramli, Spd. M.Pd.

Nip : 197003011994111001

Banda Aceh, 6 Januari 2022
Calon Guru Penggerak PJOK

Saffina, S.Pd

Nip : 198103082006042015

LEMBARAN KERJA PESERTA DIDIK
Tugas Kelompok



Amati gambar di diatas

Selesaikan tugas-tugas di bawah ini

1. Apa yang sedang mereka lakukan?

Jawab

2. Mengapa kita perlu bergerak ?

Jawab

LEMBARAN KERJA PESERTA DIDIK
Tugas Mandiri



• Setelah mengamati kegiatan lomba lari peserta didik menjawab pertanyaan ini:

✳ Apa kesulitan yang kamu hadapi saat berlari?

Jawab

✳ Bagaimana kamu mengatasi kesulitan?

Jawab