

## **RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN**

**Oleh : DWI RIZCHA MEGAYANTI, S.Pd**

Satuan Pendidikan : TK DHARMA WANITA PUNGGING  
Kelompok/Semester : A/1  
Tema : Kebutuhanku  
Sub Tema : Makanan Sehat  
Sub-Sub Tema : Jenis-jenis makanan  
Alokasi waktu : 10 menit  
Pembelajaran : Ke-1  
Topik : Makanan Sehat Dan Bergizi

**A. KD : 1.1 , 2.1 , 4.3 , 3.6 , 4.6 , 3.12 , 4.12 , 3.15 , 4.15**

### **B. MATERI**

- Bersyukur atas nikmat Allah SWT
- Bercakap-cakap makanan sehat dan bergizi
- Menunjuk gambar makanan sehat
- Makanan kesukaan
- Menyanyikan lagu (4 sehat 5 sempurna )

### **C. TUJUAN PEMBELAJARAN**

1. Anak dapat bersyukur atas makanan yang di ciptakan Allah SWT
2. Anak dapat menyebutkan makanan kesukaan
3. Anak dapat menyebutkan makanan sehat dan bergizi
4. Anak mengetahui manfaat makanan sehat dan bergizi
5. Anak dapat menyebutkan jenis2 makanan sehat

**D. METODE** : Bercakap-cakap, Demonstrasi dan Pemberian Tugas

**E. MEDIA :** - Gambar buah dan sayur

- Makanan 4 sehat 5 sempurna
- Pensil warna
- Kartu angka dan kartu huruf
- Pensil
- Tempat buah dan sayur

**F. KEGIATAN PEMBELAJARAN :**

**1. Kegiatan Awal**

- a) Berdo'a sebelum belajar
- b) Absensi kehadiran peserta didik
- c) Menyanyikan lagu 4 Sehat 5 sempurna
- d) Menyebutkan macam buah dan sayur yang dibawah bu guru
- e) Bercakap-cakap kegunaan dan manfaat sayur dan buah bagi tubuh

**2. Kegiatan Inti**

- a) Kelompok 1 : Mewarnai Gambar makanan kesukaan (FM 3.15– 4.15)
- b) Kelompok 2 : Menghitung jumlah makanan 4 sehat 5 sempurna (Kog 3.6 – 4.6)
- c) Kelompok 3 : Menyebutkan huruf awal dari makanan sehat (BHS 3.12 – 4.12 )

**3. Istirahat**

- a) Cuci tangan dengan baik dan benar
- b) Berdoa sebelum makan dan minum
- c) Bermain ( Mengembalikan mainan setelah digunakan Sosem 2.12)

**4. Kegiatan Penutup**

- a) Menanyakan persaan anak selama kegiatan yang telah dilakukan hari ini
- b) Menanyakan kegiatan apa saja yang telah dilakukan , dan kegiatan yang disukai
- c) Bercerita pendek yang berisi pesan
- d) Informasi kegiatan besok
- e) Mengucapkan salam, berdoa , pulang

## PENILAIAN PERKEMBANGAN

Nama : .....

Tema/Sub Tema/ Sub-Sub Tema : Makanan sehat/ Jenis-jenis makanan

Kelompok/ Semester : A/1

No.	PP	Kompetensi Dasar	Nama Anak																Ket
1.																			
2.																			
3.																			
4.																			
5.																			
6.																			

BB : Belum Berkembang, bila anak melakukannya harus dengan bimbingan atau dicontohkan oleh guru

MB : Mulai Berkembang, bila anak melakukannya masih harus diingatkan atau dibantu oleh guru

BSH : Berkembang Sesuai Harapan, bila anak sudah dapat melakukannya secara mandiri dan konsisten tanpa harus diingatkan atau dicontohkan oleh guru

BSB : Berkembang Sangat Baik, bila anak sudah dapat melakukannya secara mandiri dan sudah dapat membantu temannya yang belum mencapai

kemampuan sesuai indikator yang diharapkan