

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : TK Sinar Harapan

Tema : Kesehatanku

Minggu ke- : 8

Kelas/Semester : A / Ganjil

Sub Tema : Makanan Sehat

Alokasi Waktu : 120 menit

TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Mempercayai adanya Tuhan melalui ciptaanNya
2. Menunjukkan perilaku yang baik terhadap lingkungannya
3. Mengenal makanan sehat

PENILAIAN

PENGETAHUAN : mengenal makanan sehat dan tidak sehat untuk tubuh

KETERAMPILAN : mengelompokkan makanan sehat dan tidak sehat, mengelompokkan sayuran berdasarkan warnanya

SIKAP : disiplin, bertanggung jawab dan kreatif

KE GIATAN AWAL

baris, bernyanyi dan tepuk tangan

salam, berdoa dan membaca surah pendek

KE GIATAN INTI

mencocokkan warna sayuran dengan warna pelangi

bermain mengelompokkan makanan sehat dengan tanda lampu lalu lintas

menulis dan mengenal kata "wortel"

ISTIRAHAT

praktek hidup sehat (cuci tangan & sikat gigi)

memakan bekal sehat & bermain

PENUTUP

menceritakan kembali kegiatan hari ini

berdoa, salam, pulang

Tangerang, 2021
Mengetahui,
Kepala TK Sinar Harapan

Komang Ria Saraswati, ST