

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan pendidikan : SDN 020254 BINJAI

Kelas/Semester : V (LIMAY) / I (SATU)

Tema : Sehat Itu Penting

Sub tema : Menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari

Pembelajaran ke : 1

Alokasi Waktu : 2x35 menit (pelaksanaan 10 menit)

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan Mengamati gambar, siswa dapat mengidentifikasi hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
2. Dengan berdiskusi, siswa dapat menjelaskan pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
3. Dengan mencari informasi, siswa dapat menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pembukaan	<ol style="list-style-type: none">1. Melakukan pembukaan dengan salam dan membaca doa yang dipimpin oleh salah seorang siswa (Religius)2. Menanyakan kabar dan mengecek kehadiran siswa (<i>orientasi</i>)3. Mengaitkan materi sebelumnya dengan materi yang akan dipelajari dan diharapkan dikaitkan dengan pengalaman peserta didik (<i>Apersepsi</i>)4. Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari. (<i>Motivasi</i>)	2 menit
Kegiatan Inti	<ol style="list-style-type: none">1. Secara mandiri siswa diminta untuk mengamati gambar yang di pajang di papan tulis (<i>Observasi</i>)2. Guru menstimulus daya analisis siswa dengan dengan mengajukan pertanyaan berkaitan dengan media gambar yang dipajang di papan tulis (<i>observasi</i>)3. Siswa dibagi dalam 4 kelompok4. Siswa mendiskusikan pengamatan gambar tentang pola hidup sehat dan menuliskannya pada selembar kertas (<i>Hots</i>)	6 menit

	<ol style="list-style-type: none"> 5. Siswa mempresentasikan hasil diskusi kelompoknya masing-masing tentang pola hidup sehat (Creativity) 6. Guru meminta perwakilan kelompok untuk menjelaskan "mengapa kita perlu menjaga hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari? Dari berdiskusi dengan teman-temannya (Creativity and Innovation) 7. Bersama-sama siswa membuat kesimpulan / rangkuman hasil pembelajaran dengan bertanya jawab tentang materi yang telah dipelajari (untuk mengetahui hasil ketercapaian materi) diharapkan siswa mampu menerapkan pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari 	
Penutup	<ol style="list-style-type: none"> 1. Guru Melakukan penilaian hasil belajar 2. Guru merefleksi Kegiatan Pembelajaran 3. Guru memberikan informasi tentang materi yang akan diberikan pada hari berikutnya 4. Mengajak semua siswa berdo'a menurut agama dan keyakinan masing-masing (untuk mengakhiri kegiatan pembelajaran) 	2 menit

C. PENILAIAN

1. Penilaian Sikap : Dilakukan selama proses pembelajaran dengan cara pengamatan /observasi keaktifan siswa dalam berdiskusi
2. Penilaian Pengetahuan : Dilakukan dengan cara memberikan tes kepada siswa
3. Penilaian Keterampilan : Dilakukan dengan cara memberikan siswa tugas menggambar makanan 4 sehat 5 sempurna

Mengetahui

Kepala Sekolah



Agustina Br. Ginting, S.Pd, M.Pd.
NIP. 198108112005022002

Binjai, 11 November 2021

Guru Kelas

Agustina Br. Ginting, S.Pd, M.Pd.
NIP. 198108112005022002

LAMPIRAN PENILAIAN

Penilaian terhadap proses dan hasil pembelajaran dilakukan oleh guru untuk mengukur tingkat pencapaian kompetensi siswa. Hasil penilaian digunakan sebagai bahan penyusunan laporan kemajuan hasil belajar dan memperbaiki proses pembelajaran. Adapun teknik yang digunakan sebagai berikut :

A. PENILAIAN SIKAP

LEMBAR OBSERVASI :

NO	KRITERIA	SKOR
1	Kerjasama	
2	Keberanian Mengungkapkan Pendapat	
3	Kesungguhan	
4	Presentasi	
	Nilai = (Jumlah skor perolehan/skor ideal)*100	

B. PENILAIAN PENGETAHUAN

Tes Tulis	Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan jawaban yang benar! 1. Sebutkan tiga contoh pola hidup sehat.. 2. Jelaskan penerapan pola hidup sehat sehari-hari 3. Bedakanlah ciri-ciri orang yang melaksanakan pola hidup sehat dengan yang tidak sehat... 4. Sebutkan 3 jenis olahraga sebagai bentuk penerapan pola hidup sehat... 5. Sebutkan 4 sehat 5 sempurna	Kunci Jawaban: 1. Dengan makan makanan yang bergizi/seimbang, berolahraga teratur, istirahat yang cukup 2. Cuci tangan sebelum makan, sarapan setiap pagi, olahraga yang cukup, membuang sampah pada tempatnya 3. Perilaku Sehat adalah suka berolahraga, makan-makannan yang bergizi, menerapkan protokol kesehatan. Sedangkan yang tidak sehat tidak
------------------	---	--

		suka berolahraga, suka merokok, suka bergadang 4. Jalan pagi, renang, senam 5. 4 sehat 5 sempurna, yaitu : Nasi, Lauk Pauk, Sayur Mayur, Buah-buahan dan susu
--	--	---

Tes Tulis : Kriteria Penskoran :

Skor 0 = jika tidak dijawab

Skor 1 = jika dijawab tapi jawaban salah

Skor 2 = jika jawaban benar

Skor = skor perolehan siswa x 100% skor maksimal

C. PENILAIAN KETERAMPILAN

Komponen Produk :

Skor maksimum perolehan nilai adalah 100 dengan aspek penilaian sebagai berikut:

Aspek	Baik Sekali (4)	Baik (3)	Cukup (2)	Perlu Bimbingan (1)
Hasil Kreasi	Memuat gambar, keterangan gambar, tulisan pentingnya makan makanan 4 sehat 5 sempurna sehari-hari dan sesuai dengan materi atau teori	Hanya memuat 3 dari 4 hasil yang diharapkan	Hanya memuat 2 dari 4 hasil yang diharapkan	Hanya memuat 1 dari 4 hasil yang diharapkan
Keterampilan	Keseluruhan	Keseluruhan	Sebagian besar	Hanya

penulisan: Informasi ditulis dengan benar, sistematis dan jelas, yang menunjukkan keterampilan penulisan yang baik	hasil penulisan yang sistematis dan benar menunjukkan keterampilan penulisan yang sangat baik, di atas rata-rata kelas	hasil penulisan yang sistematis dan benar menunjukkan keterampilan penulisan yang baik	hasil penulisan yang sistematis dan benar menunjukkan keterampilan penulisan yang terus berkembang	sebagian kecil hasil penulisan yang sistematis dan benar menunjukkan keterampilan penulisan yang masih perlu terus ditingkatkan
---	---	---	--	---

Mengetahui

Kepala Sekolah



Agustina Br. Ginting, S.Pd, M.Pd.

M.Pd.
NIP. 198108112005022002

Binjai, 11 November 2021

Guru Kelas

Agustina Br. Ginting, S.Pd,

NIP. 198108112005022002

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
(RPP)**

TEMA SEHAT ITU PENTING

TAHUN PELAJARAN : 2021/2022



OLEH

NAMA : AGUSTINA BR GINTING, S.Pd, M.Pd.

NIP : 198108112005022002

NAMA SEKOLAH : SDN 020254 BINJAI

ALAMAT SEKOLAH : Jl. Jend. Ahmad Yani No. 15 Kel. Kartini

Kec. Binjai Kota Kota Binjai