

RPP TOPIK 5

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

**TEMA SEHAT ITU PENTING
SUBTEMA MENERAPKAN HIDUP
SEHAT DALAM KEHIDUPAN SEHARI-
HARI KELAS V SEMESTER I (SATU)
TAPEL. 2021/2022**



OLEH :

NAMA : NURHANDAYANI, Z., S.Pd.SD., M.Pd
NIP : 19670622 198910 2 001
PANGKAT, GOLONGAN : PEMBINA TK.I, IV/b
NAMA SEKOLAH : SD NEGERI BALEROMO 2



SD NEGERI BALEROMO 2

KECAMATAN DEMPET KABUPATEN DEMAK

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : SD Negeri Baleromo 2
Kelas / Semester : V (Lima) / 1 (Satu)
Tema : Sehat Itu Penting
Sub Tema : Menerapkan Hidup Sehat dalam kehidupan Sehari-hari
Pembelajaran ke : 1
Alokasi Waktu : 2 x 35 Menit (Simulasi 10 menit)

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan mengamati gambar, siswa dapat mengidentifikasi hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
2. Dengan berdiskusi, siswa dapat menjelaskan pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
3. Dengan mencari informasi, siswa dapat menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pembukaan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberi salam dan berdoa bersama (Religius) 2. Menanyakan kabar, mengecek kehadiran siswa 3. Menyanyikan lagu Indonesia Raya (Nasionalisme) 4. Melakukan kegiatan tepuk PPK (Orientasi) 5. Mengingatkan siswa tentang pentingnya mematuhi protokol kesehatan (Apersepsi). 6. Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari. (Motivasi) 	2 menit
Kegiatan Inti	<p>Langkah-Langkah Pembelajaran:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Siswa dibagi dalam 4 kelompok ➤ Siswa dalam kelompok menerima selebaran kertas berisi beberapagambar ➤ siswa mendiskusikan pengamatan gambar dan menulis hasil diskusinyapada lembaran lain (Hots) ➤ Siswa mempresentasikan hasil diskusi kelompoknya masing-masing didepan kelas (Creativity) ➤ Guru meminta perwakilan kelompok untuk menjelaskan “mengapa kita perlu menjaga hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari ?” dari berdiskusi dengan teman-temannya (Creativity and Innovation) <p>Guru</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Memeriksa hasil dari diskusi siswa ➤ Memberikan pujian kepada peserta didik yang telah menyelesaikan tugas ➤ Guru memberikan contoh praktik 6 langkah cuci tangan yang benar ➤ Siswa melakukan praktik langkah cuci tangan yang benar 	6 menit
Penutup	<p>Peserta Didik:</p> <p>Membuat catatan penting (Creativity) dengan bimbingan guru tentang poin-poin penting yang muncul dalam kegiatan pembelajaran</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Guru Melakukan penilaian hasil belajar ➤ Bersama dengan peserta didik menyimpulkan manfaat pentingnyamenerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari ➤ Guru memberikan informasi tentang materi yang akan diberikan pada hari berikutnya 	2 menit

	➤ Menutup pembelajaran dengan membaca doa dan mengucapkan salam	
--	---	--

C. PENILAIAN (ASESMEN)

Penilaian sikap sosial :

Jurnal Penilaian

pengetahuan : Tes tulis

Penilaian keterampilan : Praktik mencuci tangan

Mengetahui Kepala
Sekolah,

Baleromo, 17 November 2021
Guru Kelas,

Nurhandayani, Z. S.Pd., M.Pd.
NIP. 19670622 198910 2 001

.....
NIP.

Lampiran 2 (Penilaian Sikap Sosial)

Butir Sikap:

1. Jujur
2. Disiplin
3. Tanggung Jawab
4. Percaya Diri
5. Toleransi
6. Peduli

No	Tanggal	Nama Siswa	Prilaku	Sikap	Tindak Lanjut	Ket
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						

Lampiran 1 (Penilaian Pengetahuan)

1. Perhatikan 2 buah gambar di bawah ini:



Gambar 1



Gambar 2

- Jelaskan apa perbedaan dari kedua gambar tersebut.
- Tuliskan cara agar kita mendapatkan sepatu yang bersih.
- Bagaimana kita menjaga agar sepatu kita selalu bersih?
- Jelaskan mengapa menjaga sepatu tetap bersih itu penting.

2. Perhatikan 2 buah gambar di bawah ini:



Gambar 1



Gambar 2

- Jelaskan apa perbedaan dari kedua gambar tersebut.
- Tuliskan cara agar kita mendapatkan toilet yang bersih.
- Bagaimana kita menjaga agar toilet kita selalu bersih?
- Jelaskan mengapa menjaga toilet tetap bersih itu penting.

6 LANGKAH CUCI TANGAN



Gosok kedua telapak tangan



Gosok punggung dan sela-sela jari tangan kiri dan tangan kanan dan sebaliknya



Gosok kedua telapak tangan dan sela-sela jari



Jari-jari sisi dalam dari kedua tangan saling mengunci



Gosok ibu jari kiri berputar dalam genggaman tangan kanan dan lakukan sebaliknya



Gosokkan dengan memutar ujung jari-jari tangan kanan di telapak tangan kiri dan sebaliknya