

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SDIT Cendikia
Kelas / Semester : 5 / 1
Tema : Sehat Itu Penting (Tema 4)
Sub Tema : Menerapkan Hidup Sehat Dalam Kehidupan Sehari-hari
Pembelajaran Ke : 2
Alokasi Waktu : 1 kali pertemuan

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Setelah mengamati gambar, siswa dapat mengidentifikasi hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
2. Setelah berdiskusi, siswa dapat menjelaskan pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
3. Setelah mencari informasi, siswa dapat menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Awal	<ul style="list-style-type: none">• Guru melakukan pembukaan dengan salam dan dilanjutkan dengan menayakan kabar, dan mengecek kehadiran siswa dilanjutkan dengan membaca doa (Orientasi)• Selanjutnya guru memeriksa kebersihan kelas, kehairan, kerapian berpakaian, posisi tempat duduk disesuaikan dengan kegiatan pembelajaran. (Orientasi)• Guru mengaitkan Materi Sebelumnya dengan Materi yang akan dipelajari dan diharapkan dikaitkan dengan pengalaman peserta didik (Apersepsi)• Guru memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari. (Motivasi)	2 Menit
Inti	<ul style="list-style-type: none">• Pada kegiatan “AYO MENGAMATI” siswa diminta mengamati dua gambar yang ditempel di papan tulis• Siswa menjawab pertanyaan berdasarkan gambar yang diamati.• Guru membagikan gambar yang kedua dan siswa dibagi dalam 4 kelompok.(Colaborasi)• Siswa mengamati gambar dan berdiskusi kemudian mencatat hasil diskusi mereka pada lembaran yang lain• Masing masing kelompok mempersentasikan hasil diskusinya didepan kelas• Siswa curah pendapat saling mencocokkan dan saling konfirmasi tentang hasil pengamatan mereka pada gambar.• Guru memberikan pertanyaan penutup dan memberikan penguatan tentang pentingnya menjaga hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.• Bersama Menyusun program hidup sehat sehari-hari (papan control hidup sehat)	6 Menit
Penutup	<ul style="list-style-type: none">• Guru bersama siswa menarik kesimpulan tentang pentingnya melaksanakan dan menjaga hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari• Guru menutup pembelajaran dengan membaca do'a bersama-sama	2 Menit

C. PENILAIAN ASESMEN

1. Penilaian Pengetahuan melalui tes tertulis
2. Penilaian Sikap sosial melalui jurnal
3. Penilaian Keterampilan melalui praktek hidup sehat.

Mengetahui,
Kepala SDIT Cendikia

Banjar Agung,2021
Guru Kelas

LAMPIRAN 1

A. Amatilah kedua gambar di bawah ini!



GAMBAR A



GAMBAR B

Jawablah pertanyaan dibawah ini!

1. Gambar manakah yang paling kamu sukai? Berikan alasanmu!
2. Menurut pendapat kalian manakah gambar seragam yang sehat?
3. Apa saja upaya yang dilakukan agar baju tetap bersih dan sehat?
4. Mengapa menjaga Kesehatan itu penting?
5. Bagaimana menjaga Kesehatan sehari hari?

B. Amatilah gambar dibawah ini!



GAMBAR A



GAMBAR B

Jawablah pertanyaan dibawah ini!

6. Gambar manakah yang paling kamu sukai? Berikan alasanmu!
7. Menurut pendapat kalian manakah gambar tangan yang sehat?
8. Apa saja upaya yang dilakukan agar tetap tetap bersih dan sehat?
9. Mengapa menjaga Kesehatan itu penting?
10. Bagaimana menjaga Kesehatan tangan sehari hari?

C. Amatilah gambar di bawah ini!



Gambar A



Gambar B

Jawablah pertanyaan di bawah ini!

1. Gambar manakah yang paling kamu sukai? Berikan alasanmu!
2. Menurut pendapat kalian manakah gambar lingkungan yang sehat?
3. Apa saja upaya yang dilakukan agar lingkungan tetap bersih dan sehat?
4. Mengapa menjaga Kesehatan lingkungan itu penting?
5. Bagaimana menjaga Kesehatan lingkungan sehari-hari?

D. Amatilah gambar di bawah ini!



Gambar A



Gambar B

Jawablah pertanyaan di bawah ini!

1. Gambar manakah yang paling kamu sukai? Berikan alasanmu!
2. Menurut pendapat kalian manakah gambar tubuh yang sehat?
3. Apa saja upaya yang dilakukan agar tetap bersih dan sehat?
4. Mengapa menjaga Kesehatan Tubuh itu penting?
5. Bagaimana menjaga Kesehatan tubuh sehari-hari?

LAMPIRAN 2

JURNAL PENILAIAN SIKAP SDIT CENDIKIA

Butir Sikap: jujur, disiplin, tanggung jawab, percaya diri.

No.	Waktu	Nama	Catatan Perilaku	Butir sikap	Tindak lanjut	Hasil

LAMPIRAN 3

PAPAN SEHAT PAPAN KONTROL SEHAT SDIT CENDIKIA TULANG BAWANG KELAS V				
NO	INDIKATOR	YA	TIDAK	KET.
1	Memakai Masker	😊		
2	Menjaga Jarak			
3	Cuci Tangan Pakai Sabun			
4	Potong Kuku		😞	
5	Makan Makanan Yang Bergizi			
6	Minum Air yang Sehat			
7	Bersih Lingkungan			
8	Tidak Jajan Sembarangan			