

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan	: SMP Lazuardi
Mata Pelajaran	: Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan
Kelas / Semester	: VII / 2
Materi Pokok	: Permainan Bola Kecil melalui Tenis Meja
Alokasi Waktu	: 2 Pertemuan ( 6 x 40 menit)

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Mengidentifikasi dan menjelaskan cara memegang bet tenis meja dengan benar
2. Mengidentifikasi dan menjelaskan gerak spesifik service dengan benar
3. Mempraktikkan gerak spesifik memegang bet dengan benar
4. Mempraktikkan gerak spesifik service dengan benar
5. Menunjukkan sikap religius, disiplin dan kerja sama

### B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Membuka pelajaran dengan berdoa, apersepsi, menyampaikan kompetensi yang akan dipelajari beserta cara penilaiannya
2. Pemanasan
3. Guru membagi peserta didik dalam beberapa kelompok kerja
4. Peserta didik diberi kesempatan untuk mengamati pegangan bet dan cara melakukan service tenis meja melalui buku siswa dan peragaan dari guru
5. Peserta didik diberi kesempatan menanyakan hal-hal apa yang kurang diketahui berkaitan dengan materi tenis meja kepada guru
6. Peserta didik dalam kelompoknya dibawah bimbingan guru melakukan praktik cara memegang bet dan cara service menggunakan bantuan meja atau lantai
7. Peserta didik dalam kelompoknya diberikan kesempatan untuk mendiskusikan apa yang sudah mereka lakukan, untuk menganalisa urutan gerak dan mempraktikkan kembali gerakan apabila ada gerakan yang salah
8. Peserta didik menampilkan di depan kelompok lain hasil diskusi kelompok
9. Penilaian
10. Penutup, simpulan, refleksi dan tugas minggu depan  
(pembagian pertemuan pertama dan kedua disesuaikan dengan waktu dan pelaksanaan pembelajaran)

### C. PENILAIAN

1. Guru menilai Sikap, Pengetahuan dan Keterampilan Peserta didik
2. Nilai Sikap dilakukan dengan jurnal observasi
3. Tes Pengetahuan dilakukan dengan tes tulis dan penugasan
4. Tes Keterampilan dilakukan dengan tes praktik dengan bantuan lembar observasi

Mengetahui  
Kepala Sekolah

Klaten,  
Guru Mapel

Tri Apriliana. S.Pd.T  
Nly.

Riva Rizky Kurniawan, S.Pd.  
Nly.