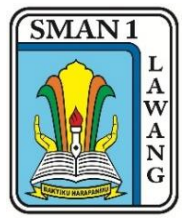




PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR  
DINAS PENDIDIKAN  
**SMA NEGERI 1 LAWANG**

Jl. Pramuka No. 152, Lawang Kabupaten Malang, 65216, Telp. (0341) 426265  
Website: www.sman1-lawang.sch.id - Email: smanegeri1lawang@gmail.com



**RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN BK  
BERDIFERENSIASI**

<b>Satuan Pendidikan</b>	<b>: SMA NEGERI 1 LAWANG</b>
<b>Layanan</b>	<b>: BIMBINGAN KONSELING</b>
<b>Kelas / Fase</b>	<b>: X / E</b>
<b>Semester</b>	<b>: 1</b>
<b>Capaian Kompetensi ( CP)</b>	<b>: Layanan Dasar dengan tema Terapi Memaafkan</b>
<b>Bidang Bimbingan</b>	<b>: Pribadi</b>
<b>Alokasi Waktu</b>	<b>: 1 JP</b>

**A. Alur Tujuan Layanan ( ATL )**

1. Menganalisis konsep memaafkan.
2. Menganalisis pentingnya saling memaafkan.
3. Menalar hasil evaluasi terapi memaafkan
4. Mendemonstrasikan hasil evaluasi praktik terapi memaafkan.

**B. Tujuan Layanan**

Setelah mengikuti kegiatan pembelajaran melalui discovery learning, problem based learning, dan project learning, peserta didik dapat :

- 3.2.1 Menjelaskan konsep memaafkan.
- 3.2.2 Menjelaskan pentingnya saling memaafkan.
- 3.2.3 Menjelaskan peran diri untuk memaafkan.
- 3.2.4 Menjelaskan peran memaafkan sebagai orang lain.
- 3.2.5 Menguraikan peran meminta maaf kepada orang lain
- 3.2.6 Mengidentifikasi tingkah laku memaafkan.
- 3.2.7 Mengidentifikasi bentuk tingkah laku meminta maaf.
- 3.2.8 Mengevaluasi bentuk tingkah laku memaafkan.

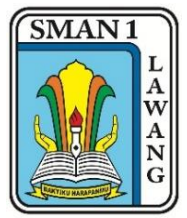
**C. KEGIATAN LAYANAN**

<b>MEDIA</b>	<b>ALAT</b>	<b>SUMBER</b>
Google Meet, Edmodo, dll. Slide presentasi (PPT)	Laptop, Handphone, tablet dan lain lain	Modul, internet, dan sumber lain yang relevan.
<b>Kegiatan</b>	<b>Deskripsi Kegiatan</b>	



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR  
DINAS PENDIDIKAN  
**SMA NEGERI 1 LAWANG**

Jl. Pramuka No. 152, Lawang Kabupaten Malang, 65216, Telp. (0341) 426265  
Website: www.sman1-lawang.sch.id - Email: smanegeri1lawang@gmail.com



<p><b>Pendahuluan</b>  ( 5 Menit )</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Melalui aplikasi Edmodo guru membagikan link google meet bagi yang daring.</li> <li>Guru menyapa siswa yang daring dan berdoa bersama sebelum layanan dimulai</li> <li>Guru memberikan motivasi dan dilanjutkan melakukan presensi layanan.</li> <li>Guru menyampaikan tujuan layanan yang ingin dicapai</li> <li>Guru menyampaikan garis besar cakupan materi layanan dan kegiatan layanan yang akan dilakukan peserta didik.</li> <li>Guru menjelaskan lingkup evaluasi layanan dengan teknik yang digunakan.</li> </ol>
<p><b>Kegiatan Inti</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Guru menyampaikan bahwa materi ada di Google Classroom.</li> <li>Konseli menyimak youtube <a href="https://www.youtube.com/watch?v=-mGdjFzglCo">https://www.youtube.com/watch?v=-mGdjFzglCo</a></li> <li>Guru BK dan konseli sharing atas hikmah cerita dalam youtube tersebut untuk <b>kesiapan layanan (readiness)</b>.</li> <li>Konseli Menyimak materi di Power Point tentang Terapi memaafkan. ( <b>Terintegrasi dengan Mata pelajaran PAI Q.S Albaqarah ayat 83</b>).</li> <li>Guru membagi kelompok untuk mengetahui <b>minat</b>)</li> <li>Guru mengajak konseli untuk membagi kelompok. ( <b>Diferensiasi Konten</b>)</li> <li>Guru megajak konseli untuk mempraktekkan Terapi Memaafkan melalui Google Meet ( <b>Diderensiasi Proses</b> )</li> <li>Guru selaku Fasilitator</li> <li>Guru memberikan evaluasi hasil kegiatan berdasarkan form observasi. ( <b>Diferensiasi produk</b>)</li> <li>Hasil evaluasi praktek masing-masing kelompok.</li> </ol>
<p><b>Kegiatan penutup</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Guru dan peserta didik membuat kesimpulan tentang hal-hal yang telah dipelajari terapi memaafkan Peserta didik kemudian diberi kesempatan untuk menanyakan kembali hal-hal yang belum dipahami</li> <li>Guru dan siswa melakukan refleksi terhadap pelaksanaan layanan.</li> <li>Guru memberikan umpan balik atas proses layanan dan hasil layanan siswa yang dipresentasikan</li> <li>Guru menginformasikan rencana kegiatan layanan untuk pertemuan berikutnya</li> <li>Guru menutup layanan dengan berdoa dan salam</li> </ol>

**C. EVALUASI LAYANAN**

<p><b>Proses</b></p>	<p>Keaktifan peserta didik pada saat praktek dan evaluasi.</p>
<p><b>Hasil</b></p>	<p>Hasil pelaksanaan praktek Terapi memaafkan.</p>

Mengetahui  
Kepala Sekolah

Malang, 27 Desember 2021  
Guru BK

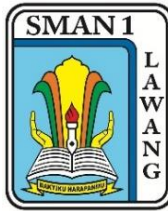
Dr. Abdul Tedy, M.Pd.  
NIP. 196502031988111003

Jami'iyah, S.Pd  
NIP. -



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR  
DINAS PENDIDIKAN  
**SMA NEGERI 1 LAWANG**

Jl. Pramuka No. 152, Lawang Kabupaten Malang, 65216, Telp. (0341) 426265  
Website: [www.sman1-lawang.sch.id](http://www.sman1-lawang.sch.id) - Email: [smanegeri1lawang@gmail.com](mailto:smanegeri1lawang@gmail.com)



## Lampiran Materi

# Terapi Memaafkan

INDIRA RATNAFURI, S.PD



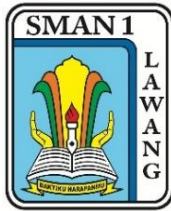
**Apakah Kamu Pernah  
Disakiti Oleh Seseorang &  
Hingga Saat Ini Kamu  
Belum Bisa Memaafkan  
Dia?**

**Setelah Ini Kamu Akan Sadar Lebih Baik Memaafkan  
Orang Yang Pernah Menyakitimu Demi Kebaikan  
Dirimu Sendiri**



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR  
DINAS PENDIDIKAN  
**SMA NEGERI 1 LAWANG**

Jl. Pramuka No. 152, Lawang Kabupaten Malang, 65216, Telp. (0341) 426265  
Website: [www.sman1-lawang.sch.id](http://www.sman1-lawang.sch.id) - Email: [smanegeri1lawang@gmail.com](mailto:smanegeri1lawang@gmail.com)



## Apa Yang Dimaksud Dengan Terapi Memaafkan?

- Terapi Maaf Adalah Sebuah Metode Untuk Melepaskan Beban Emosi & Pikiran Negatif Dengan Cara **Memaafkan**
- Memaafkan Orang Lain Maupun Diri Sendiri
- Memaafkan Orang Yang Pernah Menyakiti Kita
- Memaafkan Diri Sendiri Yang Pernah Melakukan Suatu Hal Yang Membekaskan Penyesalan



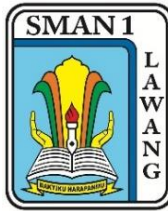
## Mengapa Kita Perlu Memaafkan?

- Memaafkan Akan Meringankan Beban Emosi & Pikiran
- Belum Memaafkan Seseorang Ibarat Kita Memikul Beban
- Beban Tersebut Dapat Mengganggu Kehidupan Kita Sendiri
- Menyimpan Rasa Dendam Hakikatnya Hanya Merugikan Diri Sendiri



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR  
DINAS PENDIDIKAN  
**SMA NEGERI 1 LAWANG**

Jl. Pramuka No. 152, Lawang Kabupaten Malang, 65216, Telp. (0341) 426265  
Website: [www.sman1-lawang.sch.id](http://www.sman1-lawang.sch.id) - Email: [smanegeri1lawang@gmail.com](mailto:smanegeri1lawang@gmail.com)



## Prinsip Terapi Maaf

- Memaafkan Itu Tujuannya Untuk Kebaikan Kita Sendiri
- Memaafkan Bukan Berarti Kembali Menerima Orang Itu
- Memaafkan Bukan Berarti Setuju Dengan Kelakukan Orang Itu
- Memaafkan Itu Artinya Kita Melepas Beban Emosi
- Memaafkan Itu Hakikatnya Kita Peduli Terhadap Diri Kita Sendiri
- Memaafkan Hakikatnya Kita Melepas Penyakit

## Memaafkan Tidak Harus Bilang Langsung Kepada Orangnya

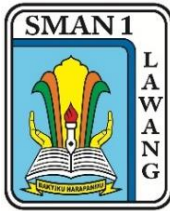


- Kadang Orang Yang Menyakiti Kita Justru Merasa Dirinya Tidak Bersalah
- Memaafkan Tidak Harus Langsung Bertatap Muka
- Memaafkan Tidak Harus Dia Tahu
- Yang terpenting Batin Kita Sudah Ikhlas & Memaafkan, Tiada Beban Emosi, Tiada Dendam
- Tujuannya Agar Hati Kita Merasa Lega



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR  
DINAS PENDIDIKAN  
**SMA NEGERI 1 LAWANG**

Jl. Pramuka No. 152, Lawang Kabupaten Malang, 65216, Telp. (0341) 426265  
Website: [www.sman1-lawang.sch.id](http://www.sman1-lawang.sch.id) - Email: [smanegeri1lawang@gmail.com](mailto:smanegeri1lawang@gmail.com)



## Bagaimana Caranya Terapi Maaf

- Mengikhhlaskan & Memberi Maaf Kepada Orang Yang Pernah Menyakiti Kita
- Ambil Nafas Panjang & Dalam Kemudian Hembuskan Agar Kita Merasa Tenang
- Sentuh Dada Kita Dan Katakan Pada Diri Kita Sendiri ***"Demi Kebaikanku Demi Kebahagiaanku Demi Kesehatanku Demi Kesuksesanku.. Aku Memutuskan & Mengizinkan Untuk Memaafkan Si ..... (sebut nama orangnya) & Aku Sudah Mengikhhlaskan Semua Yang Sudah Terjadi"***
- Lakukan Beberapa Kali Sampai Perasaan Menjadi Lebih Lega



**Terimakasih** 😊



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR  
DINAS PENDIDIKAN  
**SMA NEGERI 1 LAWANG**

Jl. Pramuka No. 152, Lawang Kabupaten Malang, 65216, Telp. (0341) 426265  
Website: [www.sman1-lawang.sch.id](http://www.sman1-lawang.sch.id) - Email: [smanegeri1lawang@gmail.com](mailto:smanegeri1lawang@gmail.com)

---

