

RPP Pelatihan Calon Pengajar praktik Pendidikan Guru Pengerak Angkatan 5

Nama Pelatihan	: Guru Penggerak Angkatan 5
Nama Mata Diklat	: Calon Pengajar Praktik
Tujuan Pelatihan	: Seleksi Calon pengajar praktik
Mata Pelajaran	: PJOK
Kelas/ Semester	: XI/ Semester Ganjil
Jenis	: Luring
Indikator	: Memahami dan mempraktekan latihan kecepatan, kelincahan, ke Seimbangan dan koordinasi
Alokasi waktu	: 10 menit

A. PENDAHULUAN

1. Guru memberikan salam dan mengajak berdoa dilanjutkan menanyakan keadaan kabar dan mengecek kehadiran siswa serta menanyakan kesiapan belajar
2. Mengaitkan materi kegiatan pembelajaran yang dilakukan dengan pengalaman peserta didik dengan materi kegiatan sebelumnya
3. Memberi gambaran tentang mamfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari hari yaitu : kebugaran jasmani
4. Menyampaikan tujuan pembelajaran tentang Kebugaran jasmani

B. KEGIATAN INTI

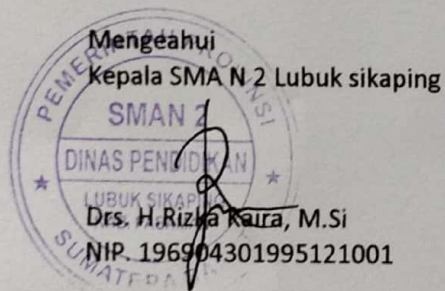
1. Siswa memperhatikan dan mengumpulkan informasi tentang konsep latihan dan pengukuran komponen kebugaran jasmani terkait keterampilan gerak dari buku paket.
2. Siswa dapat merumuskan permasalahan terkait dengan kosep latihan dan pengukuran komponen kebugagaan jasmani
3. Siswa dapat bekerja sama dalam kelompok
4. Siswa mengembangkan hasil analisis dan menyajikan dalam bentuk persentasi dan ditanggapi oleh kelompok lain
5. Siswa melakukan praktek latihan kekuatan, kecepatan, kelincahan dan kordinasi
6. Siswa membuat kesimpulan dan laporan hasil praktek

C. PENUTUP

1. Memeriksa pekerjaan siswa yang selesai langsung diperiksa untuk materi pelajaran kebugaran Jasmani .
2. Peserta didik yang bisa melaksanakan praktek kegiatan sikiping diberi paraf dan nomor peringkat
3. Memberikan penghargaan untuk materi pelajaran kebugaran Jasmani : Sikiping kepada kelompok yang memiliki kinerja dan kerjasama yang baik.
4. Berdoa untuk menutupi pembelajaran

Sumber / media Pembelajaran

1. Sumber
 - a. Kemendikbud, penulis Soni Nopembri , Sumaryoto,M.Pd,
 - b. Tim Kreatif
2. Media
Laptop. SmarFone



Lubuk Sikaping, 14 Desember 2021
Guru PJOK

Drs. Indrawardi
NIP. 196705222007011001

Penilaian afektif (Affective Behaviors)

No.	Nama Sisiwa	Aspek Yang Dinilai															Σ	NA	Konversi	K. Sikap			
		Kerjasama			Kejujuran			Menghargai			Semangat			Percaya Diri							Sportivias		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3					1	2	3
1				3			2			2			3			2			2	14	78	3,11	B
2																				0	0	0,00	FALSE
3																				0	0	0,00	FALSE
4																				0	0	0,00	FALSE
5																				0	0	0,00	FALSE
dst.																							
Jumlah Skor Maksimal : 18																							

Keterangan Skor :

4. Selalu, apabila selalu melakukan sesuai pernyataan
3. Sering, apabila sering melakukan sesuai pernyataan dan kadang-kadang tidak melakukan
2. Kadang-kadang, apabila kadang-kadang melakukan dan sering tidak melakukan
1. Tidak pernah, apabila tidak pernah melakukan

Penilaian sikap untuk setiap peserta didik dapat menggunakan rumus berikut:

$$Nilai = \frac{\text{Jumlah Skor}}{\text{Skor Maksimal}}$$

Format penilaian pembelajaran kebugaran Jasmani,

No.	Nama Siswa	Butir-Butir Pertanyaan																Σ	NA	K. Kog				
		Soal No 1				Soal No 2				Soal No 3				Soal No 4										
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4							
1	Ayyahra				4				3								4				3	14	87.5	3.50
2																						0	0	0
3																						0	0	0
4																						0	0	0
5																						0	0	0
Dst.																								
Jumlah Skor Maksimal : 16																								

Kriteria Penilaian :

- Skor 4 : jika peserta didik mampu menjawab pertanyaan dengan baik dan benar.
- Skor 3 : jika peserta didik mampu menjawab pertanyaan, tetapi masih belum sempurna.
- Skor 2 : jika peserta didik hanya mampu menjawab pertanyaan dengan jawaban tidak benar tetapi mengarah pada materi.
- Skor 1 : jika peserta didik tidak mampu menjawab pertanyaan.

Instrumen Penilaian Praktek

Indikator	Skor	Kriteria
Gerakan	4	Sangat Tepat
	3	tepat
	2	Kurang tepat
	1	Tidak tepat
Kesesuai Teknik	4	Sangat Sesuai
	3	sesuai
	2	Kurang sesuai
	1	Tidak sesuai

Penilaian praktek berbagai latihan kecepatan, kelincahan, keseimbangan, dan koordinasi terkait ketrampilan gerak dalam pengukuran komponen kebugaran jasmani,

No	Aspek yang dinilai	Skor
1	Gerakan	
	Kesesuaian teknik	
	Jumlah skor	

Keterangan :

$$\text{Jumlah skor maksimal} = 8$$

$$\text{Nilai Praktek} = \frac{\text{Jumlah skor perolehan}}{\text{Jumlah skor maksimal}} \times 100$$