

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Sekolah : UPTD SD NEGERI KEMAYORAN 1
Kelas /Semester : 4 / 1 (satu)
Pembelajaran : 5
Pertemuan ke- : 17

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Setelah mengamati contoh, siswa mampu menyebutkan langkah-langkah melakukan gerakan kebugaran jasmani (lari sprint, naik turun bangku) dengan benar.
2. Setelah mengamati contoh, siswa mampu mempraktikkan langkah-langkah melakukan gerakan kebugaran jasmani (lari sprint, naik turun bangku) dengan tepat.

B. LANGKAH-LANGKAH KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none">1. Kegiatan dibuka dengan ucapan salam, berdo'a, menanyakan kabar, dan mengecek kehadiran siswa. (RELIGIUS)2. Guru menjelaskan tentang tujuan, manfaat, dan aktivitas pembelajaran yang akan dilakukan.3. Pembiasaan membaca (LITERASI)4. Siswa diajak menyanyikan lagu daerah / nasional (NASIONALIS)5. Siswa melakukan gerakan pemanasan	15 menit
Kegiatan inti	<p>Ayo Mengamati</p> <ul style="list-style-type: none">• Siswa menyimak teks di buku siswa. <p>Guru memeriksa pemahaman siswa terhadap teks</p> <p>Ayo Berdiskusi</p> <ul style="list-style-type: none">• Siswa mendiskusikan materi yang ada di buku siswa• Siswa menceritakan materi satu per satu.• Siswa menjawab soal yang berkaitan dengan materi <p>Ayo Menulis</p> <ul style="list-style-type: none">• Siswa membaca instruksi di buku siswa.• Siswa menulis materi yang ada di buku siswa• Siswa diberi kesempatan untuk memberi komentar <p>Ayo Mengamati</p> <ul style="list-style-type: none">• Siswa menyimak teks /gambar di buku siswa <p>Ayo Mencoba</p> <ul style="list-style-type: none">• Siswa mempraktikkan materi yang ada di buku siswa	180 menit
Penutup	<ol style="list-style-type: none">1. Siswa bersama guru menyimpulkan pembelajaran dan refleksi2. Guru memperbaiki gerakan atau pemaparan siswa.3. Siswa menyimak pesan motivasi hidup dari guru.4. Siswa berdoa setelah selesai berolahraga. (RELIGIUS)	15 menit

C. PENILAIAN

- * Penilaian Sikap : Lembar Observasi
- * Penilaian Pengetahuan : Tes
- * Penilaian Keterampilan : Unjuk Kerja

Mengetahui
KEPALA SEKOLAH

GURU PENJASORKES

Hj. NURHAYATI EKA, M. Pd
NIP: 1968 0602 1987 03 2002

ABD. GHAFFAR, S.Pd
NIP :

