

SATUAN ACARA PELATIHAN

Nama Pelatihan	: Pelatihan Pengajar Praktik
Nama Mata Diklat	: Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan
Tujuan pelatihan	: Setelah mengikuti proses pembelajaran siswa dapat mengetahui dan mempraktekkan tes dan pengukuran kebugaran jasmani terkait dengan keterampilan (Koordinasi, kelincahan, keseimbangan, durasi, daya ledak dll) .
Indikator pelatihan	: Penguasaan pengetahuan dan praktik tes dan pengukuran kebugaran jasmani, terkait dengan keterampilan (Koordinasi, kelincahan, keseimbangan, Durasi, daya ledak dll)
Alokasi waktu	: 10 menit

Langkah-Langkah Kegiatan Pembelajaran:

a. Kegiatan Pendahuluan (2 Menit)

- Menyiapkan siswa secara Psikis dan fisik untuk mengikuti pembelajaran secara luring.
- Melakukan pembukaan dengan salam pembuka dan berdoa untuk memulai pembelajaran dan memeriksa kehadiran peserta didik sebagai sikap disiplin.
- Mengaitkan materi/tema/kegiatan pembelajaran yang akan dilakukan dengan pengalaman peserta didik dengan materi kegiatan sebelumnya serta mengajukan pertanyaan untuk mengingat dan menghubungkan dengan materi selanjutnya. di Menyampaikan motivasi tentang tujuan dan manfaat.
- Menjelaskan hal-hal yang akan dipelajari, kompetensi yang akan dicapai serta metode belajar yang akan ditempuh

b. Kegiatan inti (sintaks model pembelajaran)

Sintaks	Aktivitas
Orientasi Peserta didik pada masalah (Kegiatan Literasi)	Peserta didik diberi motivasi dan panduan untuk melihat, mengamati, membaca dan menuliskannya kembali. Mereka diberi tayangan dan bahan bacaan terkait materi Aktivitas Kebugaran Jasmani: Kecepatan, Kelincahan, Keseimbangan, Koordinasi
Mengorganisasi peserta didik (Critical	Guru memberikan kesempatan untuk mengidentifikasi sebanyak mungkin hal yang belum dipahami, dimulai dari pertanyaan faktual sampai ke pertanyaan yang bersifat hipotetik. Pertanyaan ini harus

