

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN  
(RPP)**

**Nama Stauan Pendidikan** : MI ALKHAIRAT KAWATUNA KOTA PALU  
**Mata Pelajaran** : Penjasorkes  
**Kompetensi Dasar** : 3.5 dan 4.5  
**Materi Pokok** : Kebugaran Jasmani  
**Kelas / Semester** : VI / I  
**Alokasi Waktu** : 4 x 35 Menit (1 X Pertemuan )

**A. Tujuan pembelajaran**

Setelah siswa mengikuti kegiatan pembelajaran dengan model pembelajaran *Discoveri Learning* dan metode literasi serta prakter dengan mengembangkan karakter disiplin, percaya diri dan tanggung jawab, siswa dapat

- Menjelaskan unsur unsur kebugaran jasmani
- Membiasakan latihan kebugaran jasmani

**B. Langkah-langkah kegiatan pembelajaran**

<b>Kegiatan</b>	<b>Deskripsi</b>	<b>Alokasi Waktu</b>
Pendahuluan Dan Penguatan Karakter	a. Religius:Kelas dibuka dengan mengucapkan salam b. Disiplin dan Religius:Membariskan peserta didik,meminta salah satu siswa untuk memimpin doa.Mengecek kehadiran dan kelengkapan olahraga siswa (Pakaian Olahraga) c. Nasionalis: Menyanyikan lagu daerah setempat d. Literasi dan menstimulus: Menyuruh siswa membaca selebaran materi dan contoh gambar latihan kebugaran jasmani yang telah di bagikan sehingga terjadi tanya jawab antara guru dan siswa, sehingga tercipta rasa ingin tau dan percaya diri peserta didik	25 Menit
Inti	Praktek latihan kebugaran jasmani	90 Menit
Penutup	a. Mengahiri pembelajran dan mengumpulkan kembali peserta didik b. Mengevaluasi pembelajaran dan kedisiplinan peserta didik dalam mengikuti praktek kebugaran jasmani c. Berdoa dan membubarkan peserta didik (istirahat)	25 Menit

**C. Penilaian**

- Sikap : Lembar Observasi
- Pengetahuan : Quiz
- Keterampilan : Praktek latihan kebugaran jasmani

Mengetahui,  
Kepala Madrasah

Palu, 25 Juni 2020  
Guru Penjasorkes

NUR'AINI S.Pd.I  
Nip.19740325000032002

RAHMAT HUSAIN, S.Pd