



# Rencana Pelaksanaan Pembelajaran

Penjasorkes  
Kelas / Semester : VII / Genap  
3 Jam Pelajaran x 40 menit



Materi Pokok : Kebugaran jasmani / Aktivitas fisik

Cara Meningkatkan imunitas dan kebugaran jasmani pada tubuh di masa pandemi covid-19

Tujuan pembelajaran

Meningkatkan imunitas dan kebugaran jasmani dalam mengantisipasi virus Covid-19 melalui aktivitas kebugaran jasmani

## Model Pembelajaran

Model pembelajaran SAVI (Somatic Auditory Visualization Intellectual) lebih menekankan pada kemampuan siswa dalam belajar dengan menggunakan alat indera yang dimiliki peserta didik, yakni dengan cara melakukan gerakan tubuh, mendengar, melihat dan mengamati serta melatih kemampuan berfikir sehingga dapat meningkatkan minat belajar peserta didik dalam materi mewujudkan perilaku semangat dan komitmen masyarakat dalam menghadapi masa pandemi Covid-19.

## Kegiatan Pembelajaran

Mengajak peserta didik untuk bergabung melalui aplikasi Class Room (tempat pembelajaran materi dan uji kompetensi) dan Aplikasi Webex (tempat Video pembelajaran komunikasi peserta didik dengan guru tatap muka)

## Penutup

Peserta didik: Membuat resume (creativity) dengan bimbingan guru tentang point-point yang penting dalam kegiatan pembelajaran  
Guru: Memeriksa hasil pekerjaan siswa dan memberikan penghargaan untuk yang memiliki kinerja yang baik.

Kepala Madrasah

Hj. Rusdiana. M.Pd Nip.  
196905071995032001

Palu April 2020  
Guru Penjasorkes

Alan Firmansyah., S.Pd