

<b>Rancangan Pelaksanaan Pembelajaran SDN 08 BATU MALANG</b>		
Mata Pelajaran : PJOK Kelas/Semester : III/2 Materi Pokok : Kebugaran Jasmani	Hari/Tanggal : Rabu / 20 Jan 2021 Alokasi waktu : 10 menit Sub Materi : Latihan kelentukan	
<b>MATERI PEMBELAJARAN</b> a. Sikap Kayang, Mencium Lutut dan Mendorong Pinggul	<b>MEDIA DAN SUMBER BELAJAR</b> - Mariani Widi, Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan kelas III <sup>4</sup> , Menara Mega Perkasa, Kalimantan Barat	
<b>TUJUAN PEMBELAJARAN</b>  Setelah mempelajari materi tentang ' kebugaran jasmani tentang Sikap Kayang', diharapkan peserta didik mampu :  Mempraktikan dasar sikap Sikap Kayang, Mencium Lutut dan Mendorong Pinggul secara mandiri dengan baik dan benar		
<b>Sintak</b>	<b>Kegiatan Pembelajaran</b>	
<b>Kegiatan Pendahuluan</b>	a) Kelas dibuka dengan ucapan salam, berdo'a, menanyakan kabar, dan mengecek kehadiran siswa b) Peserta didik menerima penjelasan dari guru tentang tujuan, manfaat, dan aktivitas pembelajaran yang akan dilakukan. c) Peserta didik diajak Senam pemanasan	
<b>Sintak</b>	<b>Kegiatan Pembelajaran</b>	
Orientasi peserta didik kepada masalah	a) Peserta didik dibimbing untuk membagi kelas menjadi 5 kelompok beranggota 2 b) Guru meminta peserta didik mengamati Video Sikap Kayang, Mencium Lutut dan Mendorong Pinggul	
Mengorganisasikan peserta didik / Menanya	peserta didik mengidentifikasi pertanyaan berkaitan dengan Sikap Kayang, Mencium Lutut dan Mendorong Pinggul	
(pengumpulan data)	b. Peserta didik secara kelompok dibimbing untuk mencari informasi sebagai jawaban atas pertanyaan yang disusun tentang Sikap Kayang, Mencium Lutut dan Mendorong Pinggul	
Mengembangkan dan menyajikan	a) Secara bergiliran, peserta didik menyampaikan hasil evaluasi dirinya. b) Peserta didik yang lain dapat memberikan tanggapan, pertanyaan, atau pernyataan terhadap hasil evaluasi diri peserta didik yang sedang menyampaikan evaluasi	
Penutup	a) Peserta didik di tugaskan untuk mempelajari materi pembelajaran berikutnya\ b) Guru dan peserta didik menutup kegiatan dengan mengucapkan rasa syukur kepada Tuhan YME	
Penilaian	Penilaian Pengetahuan: Tes	Penilaian Keterampilan: Unjuk
Mengetahui Kepala SDN 8 Batu Malang  <b><u>Musyadi.S.Pd.SD</u></b> <b>NIP. 198303172010011010</b>	Catatan umpan balik..... ..... .....	Batu Malang, ..... 2021 Guru Mata Pelajaran PJOK  <b><u>Mufaddin, S.Pd</u></b> <b>NIP. 198605052017081002</b>