

Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP)

Satuan Pendidikan : MIN 1 Banggai

Mata Pelajaran : PJOK

Kelas / Semester : III / 2

Materi Pembelajaran : Tema 8 Tema 4 . Kebugaran Jasmani (Permainan Lompat Tali/Skiping)

Alokasi Waktu : 4x 35 Menit (1 x Pertemuan)

1. Tujuan pembelajaran

Setelah membahas pelajaran ini siswa dapat :

- Menjelaskan kebugaran jasmani dalam permainan lompat tali/skiping
- Mempraktekan gerakan permainan lompat tali/ skipping dengan benar.

2. Metode pembelajaran :

- Ceramah, Tanya jawab dan praktek melalui daring grup whatsapp

3. Kegiatan pembelajaran :

a. Pendahuluan

- Memberikan salam dan mengecek kehadiran siswa melalui grup whatsapp
- Apersepsi tentang materi pelajaran dan mengingatkan siswa agar mengikuti protocol kesehatan dalam masa pandemic covid 19.

b. Kegiatan inti

- Guru menjelaskan tentang cara bermain lompat tali/ skipping dan siswa memperhatikan.
- Guru memberikan contoh gerakan cara bermain lompat tali /skipping.
- Siswa mempraktekan gerakan bermain lompat tali/ skipping dengan baik.

c. Kegiatan penutup

- Guru memberikan penguatan dan kesimpulan .
- Siswa di himbau untuk menulis rangkuman materi yang di ajarkan

4. Penilaian :

a. Tes pengetahuan :

Memberi soal melalui goggle form

b. Tes keterampilan :

Memberi tugas pada murid membuat video dengan materi yang di ajarkan .

Mengetagui
Kepala Madrasah

UDIN . S.Pd.I M.Pd
NIP; 19691010 1997031003

Luwuk 2020
Guru PJOK

ISMAIL BARUADI .S.Pd
NIP: 196909091998081001