

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : TK ALGAR SAMPIT
Kelas/semester : KELAS TK B 5-6 TAHUN
Tema : KEBUTUHAN KU
Sub Tema : MAKANAN SEHAT DAN BERGIZI
Pembelajaran ke : 1
Alokasi waktu : 10 MENIT

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

- Mengenalkan tentang jenis – jenis makanan sehat dan bergizi serta pembiasaan anak untuk menyenangi makanan sehat dan bergizi.
- Anak anak mampu mengetahui dan menyebutkan jenis-jenis makanan sehat dan bergizi
- Anak anak mampu menyenangi makanan sehat dan bergizi 4 sehat 5 sempurna
- Mengenal cara hidup sehat
- Menunjukkan makanan kesukaan ku

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan Pembelajaran	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pendahuluan	- Guru memberikan salam dan mengajak Semua siswa berdo'a	3 menit
	- Guru mengecek kehadiran siswa	
	- Meninformasikan tema yang akan diajarkan Yaitu tentang " <i>kebutuhan ku / makanan sehat dan bergizi</i> "	
Inti	- Guru Menunjukkan makanan sehat dan bergizi	5 menit
	- Guru Menunjukan makananan yang diperlukan oleh tubuh Makanan sumber energi yaitu karbohidrat protein dan lemak	
	- Guru menunjukan makanan sumber vitamin dan mineral - anak anak mewarnai gambaran makanan sehat dan bergizi seperti sayur, buah dan lain-lain	
Penutup	- guru memberikan penguatan dan kesimpulan tentang kegiatan hari ini	2 menit
	- Memberitahukan kegiatan besok	
	- Berdoa, mengucapkan salam dan pulang	

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

Sikap

- Dapat mensyukuri makanan yang di anugrahkan oleh Allah
- Memiliki sikap sopan dan santun saat bertanya

Pengetahuan dan keterampilan

- Dapat menyebutkan makanan sehat dan bergizi
- Dapat mengelompokkan makanan sehat
- Dapat mengetahui cara hidup sehat
- Dapat mengetahui cara makan teratur