

# RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

KELAS/KELOMPOK : TKLB C/ B

SEMESTER : 2 (DUA)

TEMA/SUB TEMA : Kebutuhan/makanan sehat dan bergizi



DISUSUN OLEH:

NAMA : ATI KURNIATI, S.Pd.M.M.Pd

UNIT KERJA : SLB CHAHYA PUTRA KBB

SLB CHAHYA PUTRA  
KABUPATEN BANDUNG BARAT  
TAHUN PELAJARAN 2021/2022

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan	: TKLB C
Kelompok/Semester	: B / 2 [dua]
Tema	: Kebutuhan [tema 1]
Sub Tema	: Makanan Sehat dan Bergizi serta pembiasaan {1.4}
Muatan terpadu	: Mampu menolong diri sendiri untuk hidup sehat {4.4} Terbiasa mengonsumsi makanan sehat dan bergizi {4.4.7}
Alokasi Waktu	: 1 x 30 menit [1 kali pertemuan]

### A. KOMPETENSI INTI

2. Memiliki perilaku hidup sehat, rasa ingin tahu, kreatif dan estetis, percaya diri, disiplin, mandiri, peduli, mampu menghargai dan teloror kepada orang lain. Mampu menyesuaikan diri, jujur, rendah hati, dan santun dalam berinteraksi dengan keluarga, pendidik, dan teman

### B. KOMPETENSI DASAR

2.1 Memiliki perilaku yang mencerminkan hidup sehat.

### C. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Setelah demonstrasi dengan bimbingan guru, siswa dapat menyayikan lagu "Makan jangan makan" dengan syair dan irama lagu yang tepat.
2. Setelah tanya jawab, siswa dapat menyebutkan nama makanan sehat dan bergizi dengan tepat.
3. Setelah mengamati gambar siswa dapat menunjukkan makan sehat dan bergizi dengan tepat.
4. Setelah mengamati gambar, siswa dapat membedakan makanan sehat dan bergizi sesuai dengan kelompoknya dengan tepat.
5. Setelah mengamati gambar, siswa dapat menghitung makanan sehat dan bergizi sesuai kelompoknya dengan tepat
6. Dengan arahan guru, siswa dapat menjelaskan manfaat makan makanan sehat dan bergizi

### D. INDIKATOR PEMBELAJARAN

1. Dapat berkomunikasi/berbicara lancar dengan lafal yang benar
  - 1.5. Menjawab pertanyaan sederhana.
  - 1.8. Menyebut nama benda yang diperlihatkan.
2. Dapat mengenal klasifikasi sederhana
  2. 1. Mengelompokkan benda dengan beberapa cara yang diketahui anak menurut Bentuk, warna dan lain lain.

2.2, Menunjukkan sebanyak banyaknya benda, hewan, tanaman, yang mempunyai

Warna, ukuran dan bentuk tertentu.

3. Dapat mengenal bilangan dan memahami konsep konsep matematika sederhana
  - 3.2. Membilang dengan menunjuk benda {mengetahui konsep bilangan dengan benda – benda sampai 10.
4. Dapat mengekspresikan diri dalam bentuk gerak sederhana
  - 4.4. Menyanyi sambil berekspresi sesuai lagu anak.

E. KEGIATAN PEMBELAJARAN

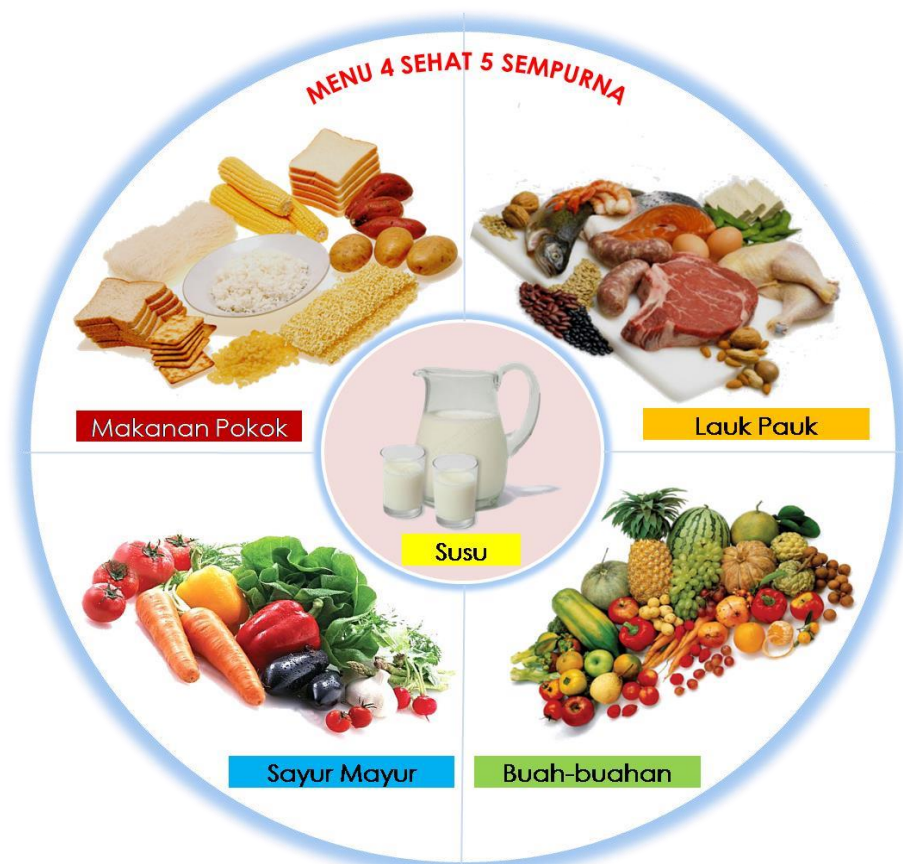
Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Guru mengecek kesiapan diri dengan mengecek kehadiran siswa, kerapian pakaian, posisi dan tempat duduk disesuaikan dengan kegiatan pembelajaran.</li> <li>- Guru memberikan salam dan mengajak semua siswa berdo'a.  <i>"Robbii zidnii 'ilma warzuqnii fahmaa"</i>            artinya: "Ya Allah, tambahkanlah ilmuku, dan berikanlah pengertian yang mudah.</li> <li>- Menginformasikan tema yang akan dibelajarkan yaitu tentang "makanan sehat dan bergizi".</li> <li>- Apersepsi             Siapa yang tadi pagi sebelum berangkat kesekolah sarapan dulu ? sarapan apa ya ?</li> </ul>	5 Menit
Kegiatan Inti	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Guru memulai kegiatan dengan mengajak siswa menyanyikan lagu "makan jangan asal makan" {mengamati }</li> <li>- Dengan tanya jawab Bersama guru, siswa menyebutkan nama nama makanan sehat dan bergizi dengan tepat {mengamati}</li> <li>- Dengan mengamati gambar dan bimbingan guru, siswa menunjukkan makanan sehat dan bergizi dengan tepat {mengkomunikasikan}</li> <li>- Dengan mengamati gambar siswa dapat membedakan makanan sehat dan bergizi dengan tepat {mengamati}</li> <li>- Dengan mengamati gambar dan bimbingan guru, siswa menghitung jumlah makanan sehat dan bergizi sesuai dengan kelompoknya {mengkomunikasikan}</li> <li>- Dengan arahan guru, siswa menjelaskan manfaat makanan sehat dan bergizi {mengkomunikasikan}</li> </ul>	15 menit

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Anak menghitung banyaknya jumlah gambar makanan pada lembar kerja</li> <li>- Anak menuliskan angka sesuai jumlah gambar makanan yang sesuai pada lembar kerja</li> </ul>	
Penutup	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Siswa Bersama guru membuat kesimpulan /rangkuman hasil belajar.</li> <li>- Bertanya jawab tentang materi yang telah dipelajari.{untuk mengetahui hasil ketercapaian materi}</li> <li>- Mengajak siswa untuk berdo'a {mengakhiri kegiatan belajar}</li> </ul>	10 Menit

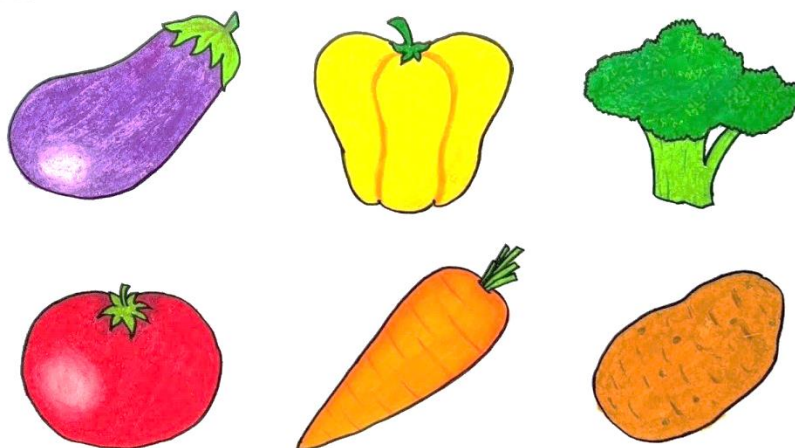
## F. MATERI PEMBELAJARAN

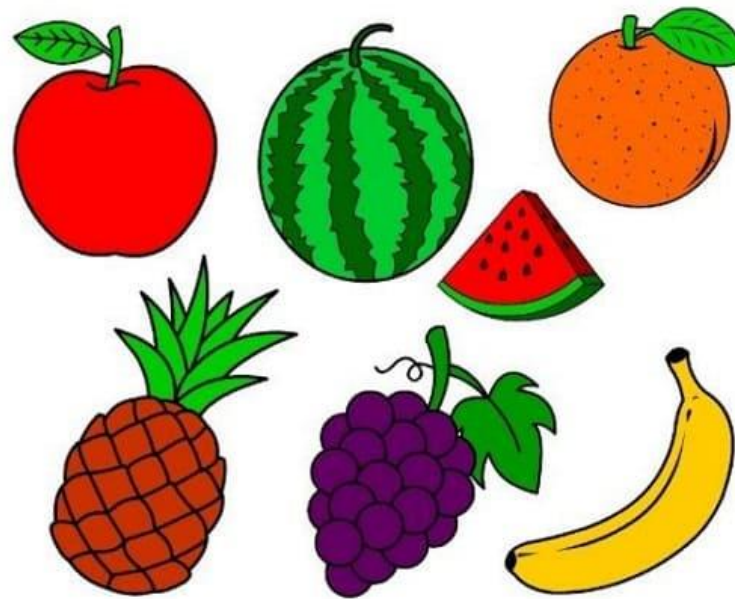
### MAKAN SEHAT DAN BEGGIZI

Makanan sehat dan bergizi adalah makanan yang kaya akan gizi seimbang. Menu makanan sehat dan bergizi contohnya sebagai berikut :



Menghitung jumlah makan sehat dan bergizi





-Manfaat makan sehat dan bergizi adalah membuat badan menjadi sehat dan kuat.

## G. METODE

Metode yang digunakan ceramah, tanya jawab, demonstrasi, menyanyi.

## H. ALAT DAN SUMBER

1. Alat pelajaran : Gambar makanan sehat bergizi
2. Sumber : kreatifitas guru, idsch.id Info Pendidikan terbaru, <http://simpuh.kemenag.go.id>

## I. PENILAIAN

Penilaian terhadap materi ini dapat dilakukan sesuai kebutuhan guru yaitu dari pengamatan sikap, test pengetahuan

### 1. Teknik Penilaian

- Checklist

### 2. Penilaian pembelajaran

No	Aspek Pengembangan	KD	Indikator
1.	Nilai agama dan moral	1.2	4. Dapat melaksanakan ibadah bersyair dan menyanyikan lagu-lagu keagamaan. -Anak berdoa sebelum dan sesudah melakukan kegiatan
2.	Seni	4.15	4.Menyanyi sambil berekspresi sesuai lagu anak -Menyanyikan lagu “makan jangan makan” dengan syair yang baik
3	Bahasa/emosional sosial	2,1	5. Dapat berkomunikasi/berbicara lancar dengan lafal yang benar -Menyebutkan nama nama makanan sehat dan bergizi
4.	Kognitif	3.6	2. Menunjukkan sebanyak banyaknya benda, hewan, tanaman yang mempunyai warna, bentuk, ukuran tertentu - Menunjukkan gambar makanan sehat dan bergizi
5.	Kognitif	3.6	2. Membilang dengan menunjukkan benda { mengenal konsep bilangan dengan benda-benda sampai 10. -Menghitung jumlah gambar makanan sehat dan bergizi
6.	Bahasa/Fisik motorik	3.6	5.Dapat berkomunikasi /berbicara lancar dengan lafal yang benar -Menjelaskan manfaat makanan sehat dan bergizi

### 3. Ceklist

Hari/ tanggal : Rabu, 16 Nopember 2021

Kelompok Usia :5-6 tahun (B)

Nama : .....

No	INDIKATOR PENILAIAN	PENILAIAN			
		BB	MB	BSH	BSB
1.	- Anak berdoa sebelum dan sesudah melakukan kegiatan				
2.	-Menyanyikan lagu “makan jangan makan” dengan syair yang baik				
3.	- Menyebutkan nama nama makanan sehat dan bergizi				
4.	- Menunjukkan gambar makanan sehat dan bergizi				
5.	-Menghitung jumlah gambar makanan sehat dan bergizi				
6.	-Menjelaskan manfaat makanan sehat dan bergizi				

Keterangan:

BB : Belum Berkembang

MB : Mulai Berkembang

BSH : Berkembang Sesuai Harapan

BSB : Berkembang Sangat Baik

Bandung Barat , 16-11-2021

Penyaji

ATI KURNIATI.M.M.Pd





**MENU 4 SEHAT 5 SEMPURNA**



**Makanan Pokok**



**Lauk Pauk**



**Susu**



**Sayur Mayur**



**Buah-buahan**

MAKANAN SEHAT DAN BERGIZI

