

# RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN ( RPP )

## TOPIK SIMULASI

Kebutuhanku ( Makanan Bergizi dan Seimbang )

## DESKRIPSI

Mengenalkan tentang jenis makanan bergizi dan seimbang

Dan manfaat makan makanan bergizi dan seimbang



Disusun Oleh

SITI DJULAIHA, S.Pd

[Fanada.umi@gmail.com](mailto:Fanada.umi@gmail.com)

TK IRSYADUL ATHFAL

KECAMATAN PARAKANSALAK KABUPATEN SUKABUMI JAWA BARAT

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan	: TK Irsyadul Athfal
Kelompok / Semester	: B / I
Tema	: Kebutuhanku
Sub Tema	: Makanan dan Minuman
Topik	: Jenis Makanan Bergizi dan Seimbang dan Manfaatnya )
Pembelajaran ke	: Minggu ke 10 / Senin, 27 September 2021
Alokasi Waktu	: 08.00 – 11.00

### A. Tujuan Pembelajaran

1. Anak dapat menerapkan Adab makan ( NAM 3.1 / 4.1 )
2. Anak dapat menceritakan kembali cerita yang didengar ( Bahasa 3.11/4.11 )
3. Anak terbiasa makan makanan bergizi dan seimbang ( Kesehatan fisik 4.3/4.4 )
4. Anak dapat mengelompokkan Jenis – jenis makanan bergizi dan seimbang ( 3.6/4.6 )
5. Anak dapat Bernyanyi dan menarikan lagu Isi “piringku”
6. Anak berani tampil berekspresi ( Sosem 2.5 )

### B. Kegiatan Pembelajaran

#### 1. Pembukaan

1. Mengucapkan salam, menanyakan kabar anak, berdoa bersama dan absen

#### 2. Inti

- 1.1 Apersepsi tentang Jenis Makanan bergizi dan Seimbang
- 1.2 Ibu guru bercerita tentang manfaat makan makanan bergizi dan seimbang
- 1.3 Bernyanyi lagu “Isi Piringku”
- 1.4 Tanya jawab tentang jenis – jenis makanan bergizi dan seimbang
- 1.5 Ibu guru meminta anak untuk mengelompokkan jenis – jenis makanan bergizi dan seimbang.
- 1.6 Ibu guru membacakan hadits Hadits Adab Makan dan menjelaskannya.
- 1.7 Ibu guru meminta anak untuk makan bersama.
- 1.8 Ibu guru menyampaikan aturan Makan bersama.

#### 3. Penutup

- 1.1 Mengupas kegiatan satu hari ( Recalling )
- 1.2 Mengajak anak menyanyikan lagi lagu Isi piringku
- 1.3 Menyampaikan kegiatan main hari esok
- 1.4 Berdoa, Salam, Pulang

### C. Penilaian Pembelajaran

Penilaian Skala Capaian Perkembangan Harian

Minggu / Semester : 10 / I

Kelompok : B

Hari / Tanggal : Senin, 27 September 2021

Nama Anak : .....

NO	INDIKATOR	BIDANG PENGEMBANGAN	METODE & ASPEK YANG DINILAI	HASIL PENILAIAN			
				BB	MB	BSH	BSB
1	Dapat menerapkan adab makan ketika makan bersama	NAM ( Nilai Agama dan Moral )	Unjuk Kerja ( Sikap )				
2	Bernyanyi Lagu "Isi Piringku"	Seni	Unjuk Kerja ( Ekspresi anak )				
3	Anak suka memakan makanan bergizi dan seimbang	Kesehatan Fisik	Observasi ( Menghabiskan makananya )				
4	Mengelompokkan Jenis – jenis makanan bergizi dan seimbang	Kognitif	Hasil Karya ( ketepatan mengelompokan )				
5	Bercerita	Bahasa	Observasi ( Isi cerita)				
6	Senang Mengikuti Kegiatan bersama	Sosial Emosional	Observasi ( Sikap senang)				

**Parakansalak 27 September 2021**

**Kepala TK Irsyadul Athfal**

**Siti Djulaiha, S.Pd**

**NUPTK : 5736753654300072**

Lampiran.

### **1. Lagu Isi Piringku**

*Aku anak sehat dan cerdas*

*gemar makan buah sayur, karbo hidrat dan Protein*

*Cukup Minum air dan susu*

*Tak lupa cuci tangan pakai sabun*

*Ingat isi piringku.... isi piringku*

### **2. Cerita Manfaat memakan makanan bergizi dan Seimbang**

*Pada suatu hari disebuah istana hiduplah seorang Pangeran yang baik hati*

*Dia sangat dicintai oleh rakyatnya*

*Namun pada suatu hari Kerajaan Pangeran diserang oleh pasukan Pemberontak yang dipimpin oleh Baron*

*Baron memiliki badan yang besar, ototnya kuat, dan pasukan yang bertubuh besar besar juga, akhirnya mereka dapat mengalahkan pangeran.*

*Pangeran diselamatkan oleh Panglima Antareja dan dibawa ke sebuah hutan.*

*Dalam tempat persembunyiannya di hutan, Pangeran dinasehati oleh pangeran antereja untuk memakan makanan yang sehat dan bergizi agar tubuh Pangeran menjadi besar dan kuat.*

*Pangeranpun menuruti perintah Panglima, setiap hari pangeran makan Nasi, sayur mayur, buah-buahan, ikan, dan daging, tak lupa pangeran juga rajin minum susu.*

*Pangeran juga rajin berlatih ilmu beladiri*

*Seelah beberapa bulan, tubuh Pangeran menjadi gagah dan kuat, pangeran juga sudah pandai ilmu bela diri.*

*Akhirnya Pangeran Mengajak para prajurit yang tersisa untuk merebut kembali kerajaan yang diambil oleh Baron.*

*Baron dan pasukanya berhasil dikalahkan oleh pangeran, akhirnya istana kembali dipimpin oleh pangeran dan rakyat menjadi hidup damai kembali.*