

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : TK DHARMA WANITA 4 KATERBAN
Kelas / Semester : B / I (Ganjil) Minggu Ke - 2
Tema : Kebutuhanku / Makanan / Minuman
Sub Tema : Makanan Sehat (Nasi , Lauk Pauk)
Pembelajaran : Ke – 11
Alokasi waktu : 10 Menit
Materi Kegiatan : Macam-macam Makanan, Minuman
Materi Pembiasaan : Bersyukur sebagai ciptaan Tuhan, Mengucapkan salam masuk dalam SOP penyambutan dan penjemputan, Doa sebelum belajar dan mengenal aturan masuk ke dalam SOP pembukaan, Mencuci tangan dan menggosok gigi masuk dalam SOP sebelum dan sesudah makan.
Alat dan bahan : Buku cerita bergambar, pensil

A. TUJUAN PEMBELAJARAN : Untuk mengenalkan anak secara dini , makanan sehat dan bergizi , dan membiasakan anak untuk menyenangi makanan sehat dan bergizi .

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. KEGIATAN PEMBUKAAN

- a) Penerapan SOP pembukaan Berdoa sebelum kegiatan
- b) Berdiskusi tentang Makanan Sehat
- c) Berdiskusi tentang Nasi Kuning
- d) Menyanyi Nasi Kuning dan 4 sehat 5 Sempurna

2. KEGIATAN INTI

- a) *Cooking Class* : Memasak Nasi Kuning
- b) Mengajak anak untuk mengamati cara membuat nasi kuning
- c) Menggali informasi yang sudah didapat dari hasil pengamatan
- d) Memberi kesempatan kepada anak untuk membandingkan antara nasi kuning dan putih
- e) Memberikan kesempatan anak untuk menceritakan tentang nasi kuning

3. RECALLING

- a) Menanyakan perasaannya selama hari ini
- b) Menceritakan dan menunjukkan hasil karya
- c) Diskusi selama melakukan kegiatan
- d) Berdoa sebelum dan sesudah makan

4. KEGIATAN PENUTUP

- a) Memberi penguatan atas pengetahuan yang didapat
- b) Menanya perasaan selama membuat nasi kuning
- c) Membantu merapikan alat yang sudah digunakan untuk demo memasak nasi kuning
- d) Berdoa pulang sambil menyanyikan lagu beres – beres

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Sikap

- a. Anak dapat menghargai makanan yang telah mereka buat
- b. Menggunakan kata sopan pada saat bertanya

2. Pengetahuan dan ketrampilan

- a. Anak dapat menceritakan tentang nasi kuning
- b. Anak dapat membedakan antara makanan sehat dan tidak sehat

Mengetahui,
Kepala Sekolah



Guru Kelompok