



## PENDIDIKAN ANAK USIA DINI ( PAUD )

### WIJK EL- SHADAY POLIMAK JAYAPURA PAPUA

Alamat : Jl. Ardipura II Polimak 2, Ardipura, Jayapura Selatan, 99223

E-mail : [paudelshadaypolimak@gmail.com](mailto:paudelshadaypolimak@gmail.com), NPSN : 69950634



Satuan Pendidikan : Paud Wijk El- Shaday Polimak  
Kolompok/semester : B/I  
Tema : Kebutuhanku  
Sub Tema : Makanan sehat dan bergizi  
Pembelajaran ke : Minggu ke 16  
Alokasi waktu : 10 Menit

#### A. TUJUAN PEMBELAJARAN :

Bersyukur Atas Berkah Tuhan (Makanan)  
Mengetahui Makanan Sehat Dan Bergizi  
Mengetahui Cara Hidup Sehat  
Kebiasaan Makan Makanan yang Sehat dan Bergizi  
Menunjukkan Makanan Sehat dan Bergizi Kesukaanku

#### B. KEGIATAN PEMBELAJARAN :

##### 1. Kegiatan awal ( 2 Menit )

Berdoa sebelum kegiatan  
Menyanyikan lagu " 4 sehat 5 sempurna ) "

##### Alat dan bahan Main

Buah-buahan, sayur , Lauk dan nasi dan susu  
Gambar makanan 4 sehat 5 sempurna  
Worsheet  
Pensil warna dan Kertas  
Gunting dan Lem

##### 2. Kegiatan Inti : ( 6 menit )

1. Menunjukkan Nasi, sayur lauk dan buah dan susu( Benda Asli )
2. Membuat Salad
3. Memasangkan gambar makanan sehat ( nasi, sayur, ikan, buah dan susu ) dengan angka pasangann yang sesuai
4. Menebalkan kata nasi, sayur, buah, ikan dan susu
5. Mewarnai gambar makanan sehat

##### 3. Penutup ( 2 Menit )

- a. Menanyakan perasaannya selama hari ini
- b. Berdiskusi kegiatan apa saja yang sudah dimainkannya hari ini, mainan apa yang paling disukai
- c. Ber cerita pendek yang berisi pesan-pesan
- d. Menginformasikan kegiatan untuk besok
- e. Penerapan SOP penutupan

##### 4. RENCANA PENILAIAN

- a. Sikap
  - Dapat mengucapkan terimakasih jika memperoleh sesuatu
  - Menggunakan kata sopan pada saat berbicara
- b. Pengetahuan dan ketrampilan
  - Dapat menyebutkan makanan yang sehat dan bergizi
  - Dapat memasangkan makanan sehat
  - Dapat menunjukkan makanan kesukaannya
  - Dapat mengetahui cara membuat salad
  - Dapat mengetahui cara hidup sehat