



PENDIDIKAN ANAK USIA DINI (PAUD)

WIJK EL- SHADAY POLIMAK JAYAPURA PAPUA

Alamat : Jl. Ardipura II Polimak 2, Ardipura, Jayapura Selatan, 99223

E-mail : paudelshadaypolimak@gmail.com, NPSN : 69950634



Satuan Pendidikan : Paud Wijk El- Shaday Polimak
Kolompok/semester : B/I
Tema : Kebutuhanku
Sub Tema : Makanan sehat dan bergizi
Pembelajaran ke : Minggu ke 16
Alokasi waktu : 10 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN :

Bersyukur Atas Berkah Tuhan (Makanan)
Mengetahui Makanan Sehat Dan Bergizi
Mengetahui Cara Hidup Sehat
Kebiasaan Makan Makanan yang Sehat dan Bergizi
Menunjukkan Makanan Sehat dan Bergizi Kesukaanku

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN :

1. Kegiatan awal (2 Menit)

Berdoa sebelum kegiatan
Menyanyikan lagu " 4 sehat 5 sempurna) "

Alat dan bahan Main

Buah-buahan, sayur , Lauk dan nasi dan susu
Gambar makanan 4 sehat 5 sempurna
Worsheet
Pensil warna dan Kertas
Gunting dan Lem

2. Kegiatan Inti : (6 menit)

1. Menunjukkan Nasi, sayur lauk dan buah dan susu(Benda Asli)
2. Membuat Salad
3. Memasangkan gambar makanan sehat (nasi, sayur, ikan, buah dan susu) dengan angka pasangann yang sesuai
4. Menebalkan kata nasi, sayur, buah, ikan dan susu
5. Mewarnai gambar makanan sehat

3. Penutup (2 Menit)

- a. Menanyakan perasaannya selama hari ini
- b. Berdiskusi kegiatan apa saja yang sudah dimainkannya hari ini, mainan apa yang paling disukai
- c. Ber cerita pendek yang berisi pesan-pesan
- d. Menginformasikan kegiatan untuk besok
- e. Penerapan SOP penutupan

4. RENCANA PENILAIAN

- a. Sikap
 - Dapat mengucapkan terimakasih jika memperoleh sesuatu
 - Menggunakan kata sopan pada saat berbicara
- b. Pengetahuan dan ketrampilan
 - Dapat menyebutkan makanan yang sehat dan bergizi
 - Dapat memasangkan makanan sehat
 - Dapat menunjukkan makanan kesukaannya
 - Dapat mengetahui cara membuat salad
 - Dapat mengetahui cara hidup sehat