

**RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN
BIMBINGAN KONSELING (RPLBK)
TAHUN PELAJARAN 2020/2021**



Nama Satuan Pendidikan : SMK MUHAMMADIYAH SURUH
 Kelas / Semester : XII TBSM A / Ganjil
 Komponen : Layanan dasar
 Topik Layanan : Mengisi waktu belajar di rumah dengan kegiatan positif
 Jenis Layanan : Bimbingan kelompok
 Alokasi Waktu : 45 x 2 Menit

A.	STANDAR KOMPETENSI KEMANDIRIAN (SKK) PESERTA DIDIK	Aspek Perkembangan : Kematangan intelektual	Internalisasi Tujuan : Menyadari akan keragaman alternative keputusan dan konsekuensi yang dihadapi
B.	TUJUAN LAYANAN *TUJUAN UMUM *TUJUAN KHUSUS	Melalui proses mengamati, menanya, mengumpulkan informasi, mengolah dan mengkomunikasikan hasil informasi, peserta didik mampu *Peserta didik : . merangkum tentang kegiatan positif selama masa pandemi C5 . *Peserta didik : . Merencanakan kegiatan positif yang bisa dilakukan selama belajar dari rumah C6 . Memilih kegiatan positif yang bisa dilakukan selama belajar dari rumah A2 . Merancang pemanfaatan waktu belajar dirumah dengan kegiatan positif P2	
C.	METODE, ALAT DAN MEDIA	Metode : daring	Alat dan Media : laptop,ppt,whatsapp group
D.	PROSES PELAYANAN BIMBINGAN	Tahap Awal/Pendahuluan Pernyataan tujuan : A. Melalui WA group : 1. Guru BK memberikan salam 2. Mengingatkan tentang jadwal kegiatan yang akan dilakukan melalui aplikasi google meet B. Melalui google meet 3. Peserta didik dan Guru berdoa 4. Guru melakukan presensi 5. Peserta didik mendengarkan penjelasan yang diberikan oleh guru tentang tujuan yang akan dicapai	

		<p>Langkah kegiatan :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan langkah kegiatan,tugas dan tanggung jawab 2. Melakukan kontrak layanan (hari ini kita akan melakukan bimbingan kelompok, sesuai kesepakatan bimbingan kelompok akan dilakukan selama 1 jam pelayanan) 3. Guru menjelaskan topik layanan <p>Tahap Transisi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Guru menanyakan kesiapan siswa dalam mengikuti kegiatan 2. Guru member kesempatan siswa untuk bertanya 3. Guru memberikan pertanyaan <ul style="list-style-type: none"> -Apakah kalian mengisi kegiatan belajar dirumah dengan kegiatan positif? -berikan contoh kegiatan positif apa yang selama ini kalian lakukan selama belajar dirumah? <p>Tahap Inti/Kerja</p> <p>Kegiatan peserta didik</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. . Peserta didik menyimak paparan tentang Mengisi waktu belajar di rumah dengan kegiatan positif melalui PPT 2. Peserta didik melakukan diskusi kelompok mengenai rencana setelah lulus 3. Peserta didik bersama guru melakukan ice breaking (senam singkat peregangan otot dan anggota tubuh untuk nantinya bisa dilakukan peserta didik dan guru setiap harinya) 4. Peserta didik menganalisis penetapkan pilihan karir setelah lulus sekolah,kemampuan beserta kendala yang dihadapi <p>Kegiatan guru</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mengajak peserta didik untuk melakukan curah pendapat melalui dinamika kelompok 2. Member pertanyaan secara bergantian kepada semua kelompok <p>Tahap Akhir/ Penutup</p> <p>Setelah mengetahui tentang pengertian, perencanaan karir setelah lulus sekolah peserta didik melakukan refleksi atas kegiatan yang sudah dilakukan</p>
E.	EVALUASI	<p>Evaluasi Proses</p> <p>Guru BK/Konselor melakukan penilaian terhadap proses pelaksanaan layanan informasi format klasikalnya, yaitu menilai kesungguhan/ semangat / antusias konseli dengan menggunakan instrumen evaluasi proses</p> <p>Evaluasi Hasil</p> <p>Guru BK/Konselor melakukan penilaian terhadap hasil pelaksanaan layanan informasi format klasikalnya dengan menggunakan instrumen</p>

		evaluasi hasil yang didalamnya meliputi Pemahaman baru apa yang diperoleh konseli ? (<i>Understanding</i>) Bagaimana perasaan positif konseli ? (<i>Confort</i>) Apa rencana tindakan yang akan dilakukan konseli ? (<i>Action</i>) Hasil/proyect yang dibuat peserta didik
F.	CATATAN LAYANAN	

Lampiran:

1. Materi layanan
2. LKPD
3. Instrumen penilaian

Mengetahui:
Kepala Sekolah

Suruh 18 September 2020
Guru BK

.Haryu RWs Effendi, S.Pd
NIP.

Hendra Wijavanta, S.Pd
NIP.

EVALUASI PROSES
PEDOMAN OBSERVASI LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK

A. Identitas

1. Kelompok / Kelas : XII TBSM A
2. Topik layanan : Menggunakan waktu belajar dir umah dengan kegiatan positif
3. Tanggal layanan : 18 September 2020

B. Petunjuk Pengisian:

1. Beri tanda centang (√) pada kolom skor sesuai dengan hasil penilaian Anda.
2. Kolom skor angka 1= Kurang baik, 2= Cukup baik, 3= Baik, 4= Sangat baik

NO	PERNYATAAN	SKOR			
		1	2	3	4
1	Peserta didik/konseli terlibat secara aktif dalam kegiatan.				
2	Peserta didik/konseli memiliki antusiasme dalam kegiatan				
3	Guru BK/konselor melaksanakan layanan sesuai dengan prosedur pemberian layanan yang belaku				
4	Alokasi waktu pemberian layanan sesuai dengan rencana yang telah ditetapkan.				
5	Pemberian layanan sesuai dengan tujuan yang telah ditetapkan				

	JUMLAH				
	TOTAL SKOR				

Suruh,

Observer

.....

Keterangan :

1. Skor minimal yang dicapai adalah $1 \times 4 = 4$, dan skor tertinggi adalah $4 \times 4 = 16$
2. Kategori hasil :
 - a. Sangat Baik = 14 - 16
 - b. Baik = 11 - 13
 - c. Cukup Baik = 8 - 10
 - d. Kurang Baik = - 7

EVALUASI HASIL
ANGKET LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK

A. Identitas

1. Nama Lengkap :
2. Kelas/ No Absen :
3. Topik layanan : Menggunakan waktu belajar dir umah dengan kegiatan positif
4. Tanggal layanan : 18 September 2020

B. Petunjuk Pengisian:

1. Beri tanda centang (✓) pada kolom skor sesuai dengan diri Anda.
2. Tuangkan perasaan yang ada pada diri Anda setelah mengikuti bimbingan kelompok, dimulai dari *Tidak Sesuai* Anda centang (1), *Kurang Sesuai* Anda Centang (2), *Sesuai* Anda Centang (3) dan *Sangat Sesuai* Anda Centang (4)

No.	PERNYATAAN	SKOR			
		1	2	3	4
1	Materi yang disampaikan dalam bimbingan kelompok sesuai dengan apa yang saya butuhkan				
2	Saya terlibat aktif dalam kegiatan bimbingan kelompok				
3	media layanan yang digunakan menarik				
4	Saya merasa senang dapat mengikuti kegiatan bimbingan kelompok ini				
5	Saya mendapatkan manfaat dari kegiatan bimbingan kelompok ini				
6	Saya merasa nyaman berada di kelompok				
7	Guru BK merespon pertanyaan /cerita dengan penuh penghargaan				
8	Saya dapat mengambil pelajaran dari pengalaman yang didapatkan dari bimbingan kelompok				
9	Saya dapat menerapkan hasil bimbingan kelompok di dalam kehidupan saya				
10	Saya dapat merancang kegiatan positif untuk mengoptimalkan waktu selama belajar dirumah				
	TotalSkor				

.....,

Mengetahui

Guru BK/Konselor

Peserta didik/Konseli

.....

.....

Keterangan :

1. Skor minimal yang dicapai adalah $1 \times 13 = 13$, dan skor tertinggi adalah $4 \times 13 = 52$
2. Kategori hasil :
 - a. Sangat Sesuai = 40 - 52
 - b. Sesuai = 27 - 39
 - c. Kurang Sesuai = 14 - 26
 - d. Tidak Sesuai = ... - 13

Mengisi waktu belajar di rumah dengan kegiatan positif



Pada masa pandemik COVID-19 ini hamper setiap orang mengalami berbagai perubahan aktivitas, salah satunya adalah kegiatan sekolah. Tidak bisa dipungkiri bahwa untuk menjalani kegiatan di rumah yang itu-itu saja menjadikan kebosanan di dalam melakukan aktifitas sehari-hari. Untuk saat ini hampir semua kegiatan berlangsung online dan dirumahaja. yang tadinya tiap *weekend* main sama temen, sekarang ga bisa kemana-mana kalau ngga penting-penting banget. Selama pandemik ini ada yang makin sibuk contohnya seperti tenaga kesehatan, ada yang tetep sibuk contohnya anak kuliah yang punya segudang tugas, namun ada juga yang gabut karena punya lebih banyak waktu luang sampai bingung mau ngapain lagi di rumah saking bosennya. Nah berikut ini adalah beberapa kegiatan yang bisa kita lakukan supaya waktu luang yang kita punya saat belajar di rumah tidak terbuang sia-sia dan lebih bermanfaat

A. Memanfaatkan teknologi smartphone



1. Membuat Konten Social Media

Sebagai generasi millennial, kalian semua sudah akrab dan sering mengakses media sosial. Salah satu kegiatan yang dapat kalian lakukan dan memberikan manfaat bagi kalian nanti, ada baiknya kalian mulai melatih kemampuan kalian dalam membuat konten, seperti yang dilakukan oleh salah satu mahasiswa dibawah ini, selain untuk memenuhi tugas salah satu mata kuliah, mahasiswa tersebut juga dapat belajar tidak hanya teknik dan cara membuat cake, tetapi juga

belajar bagaimana membuat konten yang menarik bagi para followernya, Banyak orang yang sukses dengan konten youtube dengan pemasukan puluhan juta.

2. Menambah Ilmu dan wawasan

Walaupun dirumah saja, tetap kalian semua juga harus terus upgrade skill kalian ya. Ditengah kondisi pandemi seperti sekarang ini, banyak sekali organisasi yang mengadakan pelatihan-pelatihan atau seminar secara online. Tema yang ditawarkan juga beragam sehingga kita dapat menyesuaikan sesuai dengan kebutuhan yang kita perlukan untuk pengembangan diri kita.

3. Jualan Online



Banyak perilaku kita yang berubah semenjak pandemi terjadi, salah satunya adalah perilaku berbelanja kita. Melihat adanya peluang ini sudah tentu sebagai siswa yang kreatif harus dapat memanfaatkan dengan melakukan aktivitas penjualan secara online serta memaksimalkan seluruh channel online yang dimiliki. Disamping dapat mengasah ketrampilan berwirausaha akan dapat menambah pemasukan kalian.

4. Bersosialisasi dari jauh

Ketika kita dihadapkan pada situasi saat ini dimana memang hampir semua kegiatan harus dilakukan dirumah tidak terkecuali di dalam melakukan sosialisasi, dalam hal ini kita bisa melakukan sosialisasi dengan teman, kerabat, pacar melalui media sosial, media sosial membantu menghubungkan teman, kerabat, para kolega, dan kenalan baru lewat internet. Kita dapat memanfaatkan aplikasi social media seperti whatsapp, instagram, facebook, tweeter dan lain sebagainya yang biasa kita gunakan sehari-hari.

5. Menulis blog Blog

hal ini mungkin sudah banyak ditinggalkan, karena orang-orang beralih ke media sosial yang dinilai lebih menarik. Tapi tidak ada salahnya Anda kembali membuka laman blog Anda yang sudah lama tidak tersentuh, atau membuat satu yang baru dan menuliskan berbagai hal yang Anda sukai di sana.

6. Seminar Online

Sekarang ini banyak sekali seminar online yang diselenggarakan, dan ngga sedikit juga yang gratis loh. Alangkah lebih baik kalau kita ikut join supaya dapat menambah ilmu pengetahuan.

Cukup duduk manis dirumah dan *stay* depan gadget untuk mengikuti seminar online, jangan lupa manfaatkan juga kuota gratis yang sekarang banyak bertebaran.

B. Memanfaatkan kegiatan dirumah



1. Baca Buku

Buat kamu yang hobi membaca, inilah saat yang tepat untuk menyalurkan hobi, Buku yang tersimpan di rak tapi belum sempat dibaca nah ini kesempatan yang bagus untuk melahap isi buku yang udah lama ga disentuh karena aktifitas yang banyak.

2. Declutter Barang

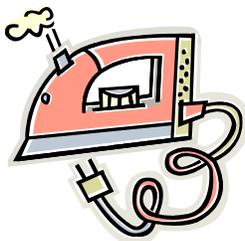
Kita dapat merapikan kamar dan kurangi barang-barang yang tidak diperlukan dirumah. Kita bisa memilah-milah mana barang yang masih bisa digunakan dan yang sudah menjadi barang bekas yang sudah tak layak pakai, kemudian kita bisa menjual barang-barang bekas yang sudah tidak terpakai ke pengepul barang bekas. Untuk pakaian yang jarang digunakan daripada menumpuk (membuat penuh lemari) lebih baik pakaian tersebut disumbangkan pada yang membutuhkan

3. Belajar Masak

Manfaatkan kondisi *stay at home* belajar ilmu memasak terutama untuk siswi tapi tidak terkecuali siswa bisa belajar sebanyak-banyaknya dari orang tua/ otodidak dengan melihat resep-resep makanan di social media. Belajar memasak juga bisa kita didapatkan dari Youtube.

Banyak sekali resep-resep sederhana yang mudah kita praktikkan dirumah. Cukup ketik *keywords* resep masakan yang kamu mau dan alhasil bakal banyak info cara pembuatannya di Youtube. Jangan lupa hasil masakannya di posting di instagram atau media social lainnya dan bagi resepnya ke temen-temen supaya mereka juga bisa membuat resep tersebut

5. Membantu pekerjaan rumah orang tua



Tanpa kita sadari ketika kita sibuk dengan kegiatan belajar disekolah seperti sebelum pandemic orang tua terutama ibu mempunyai pekerjaan rumah yang tidak sedikit, sekarang waktunya kalian untuk dapat membantu meringankan sedikit beban orang tua dengan cara membantu pekerjaan rumah, misal membantu merawat tanaman, menyapu, ngepel dll

6. Olahraga

Didalam masa pandemi kita harus bisa menjaga imunitas tubuh, salah satunya adalah dengan berolahraga bisa dengan berlari2 keil di sekitar rumah atau di depan rumah melakukan senam kecil untuk membantu badan agar selalu bugar.

7. Mempelajari Sesuatu yang Baru

Belajar desain poster

- A. Belajar edit video
- B. Belajar *make-up*
- C. Belajar jahit baju
- D. Belajar merajut
- E. Belajar alat musik
- F. Belajar bahasa asing
- G. belajar menanam sayur hidroponik

8. Fokus untuk Beribadah

Beribadah adalah salah satu kewajiban setiap umat beragama, selama masa pandemi ini, kita dilarang untuk pergi beribadah baik di masjid, gereja dan lain-lain karena dapat menyebabkan perkumpulan orang. Larangan ini bermaksud baik agar kita tidak tertular virus Covid-19 ini. Sebagai gantinya, kita bisa beribadah di rumah dan ini dapat membuat ibadah kita menjadi lebih fokus. Kita bisa melatih diri kita untuk sabar dan khusyuk dalam beribadah.

Dan masih banyak lagi kegiatan positif yang bisa kita lakukan

Sumber :

Kompas.com dengan judul "5 Aktivitas Seru yang Bisa Dilakukan dengan Smartphone di Rumah", Klik untuk baca: <https://tekno.kompas.com/read/2020/05/10/11000097/5-aktivitas-seru-yang-bisa-dilakukan-dengan-smartphone-di-rumah?page=all>.

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

Topik layanan : Memanfaatkan waktu belajar di rumah dengan kegiatan positif

Setelah kalian mendapatkan materi layanan tentang “Memanfaatkan waktu belajar di rumah dengan kegiatan positif” coba kalian diskusikan mengenai bagaimana cara merancang jadwal kegiatan positif yang akan kalian lakukan selama masa pandemi mulai dari :

1. Menentukan Kegiatan apa saja yang akan kalian lakukan untuk memanfaatkan waktu luang selama masa pandemi

.....
.....
.....

2. Menganalisis kegiatan positif yang akan dilakukan terkait manfaatnya untuk diri sendiri, orang lain dan lingkungan

.....
.....
.....

3. Merencanakan kapan akan melakukan Kegiatan positif sehingga tidak mengganggu jadwal pelaksanaan pembelajaran daring

.....

.....
.....

4. Bagaimana cara menerapkan kegiatan positif di dalam kehidupan sehari-hari

.....
.....
.....

5. Mendesain jadwal kegiatan positif selama masa pandemi

.....
.....
.....

NB : Isikan jawaban kalian pada form di link google form yang sudah disediakan