

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : SDN 231 LOBO
Kelas / Semester : 5 /1
Tema : Sehat Itu Penting (Tema 4)
Sub Tema : Cara Memelihara Kesehatan Organ Peredaran Darah Manusia (Sub Tema 3)
Pembelajaran ke : 1
Alokasi waktu : 10 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Melalui kegiatan mencari tahu tentang berbagai penyakit yang mempengaruhi organ peredaran darah dan cara pencegahannya, siswa dapat mengidentifikasi berbagai macam penyakit yang mempengaruhi organ peredaran darah manusia dan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah.
2. Dengan kegiatan olahraga secara teratur, siswa dapat menerapkan hidup sehat dalam kegiatan sehari-hari.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan Pendahuluan

- Melakukan Pembukaan Salam, dan dilanjutkan Dengan Membaca Doa
- Menyanyikan lagu Indonesia Raya
- Pembacaan Teks Pancasila
- Mengecek Kehadiran
- Mengecek kerapian
- Tepuk PPK dan Salam PPK
- Tanya jawab tentang pelajaran sebelumnya.
- Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari.
- Menjelaskan Tujuan pembelajaran
- Menyampaikan kegiatan yang akan dilakukan.

Kegiatan Inti

- Siswa membaca bacaan tentang manfaat bersepeda.
- Siswa dibagi dalam 3 kelompok terdiri dari 4-5 orang perkelompok
- Siswa bersama kelompoknya mencari dan mengumpulkan data dan informasi dan berdiskusi untuk mengisi tabel tentang nama-nama penyakit yang dapat mengganggu peredaran darah dalam tubuh dan cara pencegahannya.
- Setiap kelompok membacakan hasil pekerjaannya dan ditanggapi oleh kelompok yang lain.
- Setiap siswa diberikan tugas untuk membuat jadwal olah raga untuk menjaga kesehatan peredaran darah dalam tubuh manusia.
- Siswa menerapkan secara disiplin jadwal dan kekuatan olah raga untuk menjaga kesehatan peredaran darah dalam tubuh manusia yang dikontrol oleh guru.

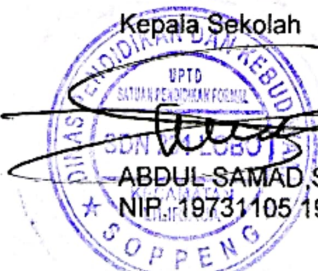
Kegiatan Penutup

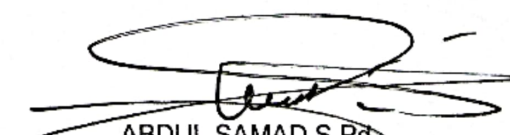
- Siswa mampu mengemukakan hasil belajar hari ini
- Guru memberikan penguatan dan kesimpulan
- Siswa diberikan kesempatan berbicara /bertanya dan menambahkan informasi dari siswa lainnya..
- Penugasan dirumah
- Menyanyikan salah satu lagu nasional untuk menumbuhkan nasionalisme, persatuan, dan toleransi.
- Salam dan do'a penutup di pimpin oleh salah satu siswa

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

- Penilaian Sikap: Observasi selama kegiatan berlangsung
- Penilaian Pengetahuan: Format terlampir
- Penilaian Keterampilan: (terlampir pada buku guru)

| Aspek | Baik Sekali 4 | Baik 3 | Cukup 2 | Perlu Bimbingan 1 |
|--|---|---|---|---|
| Mengetahui berbagai penyakit yang mempengaruhi organ peredaran manusia. Mengetahui cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia | Menjelaskan berbagai penyakit yang mempengaruhi organ peredaran manusia dan menjelaskan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia dengan benar | Menjelaskan sebagian besar berbagai penyakit yang mempengaruhi organ peredaran manusia dan menjelaskan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia dengan benar | Menjelaskan sebagian kecil berbagai penyakit yang mempengaruhi organ peredaran manusia dan menjelaskan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia dengan benar | Belum dapat menjelaskan berbagai penyakit yang mempengaruhi organ peredaran manusia dan menjelaskan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia |
| Menggunakan bagan atau diagram alur untuk menjelaskan berbagai penyakit yang mempengaruhi kerja organ peredaran darah | Menyajikan bagan atau diagram alur untuk menjelaskan berbagai penyakit yang mempengaruhi kerja organ peredaran darah dengan sistematis bahasa Indonesia yang baik dan benar | Menyajikan bagan atau diagram alur untuk menjelaskan berbagai penyakit yang mempengaruhi kerja organ peredaran darah dengan cukup sistematis | Menyajikan laporan bagan atau diagram alur untuk menjelaskan berbagai penyakit yang mempengaruhi kerja organ peredaran darah dengan kurang sistematis | Belum dapat laporan bagan atau diagram alur untuk menjelaskan berbagai penyakit yang mempengaruhi kerja organ peredaran darah dengan sistematis |

Kepala Sekolah

 ABDUL SAMAD, S.Pd
 NIP. 19731105 199703 1 004

Lobo, 21 November 2021
 Guru Kelas V

 ABDUL SAMAD, S.Pd
 NIP. 19731105 199703 1 004